想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

一代高僧
广钦老和尚
语录
《承天禅寺编》
免费赠阅

目录

◎广钦老和尚事略

老和尚于逊清光绪十八年十月二十六日，诞生于福建省惠安县黄姓家中。因家境清寒，其兄无钱娶妻，师四岁，父母将其卖至晋江县城南门外李家作养子，父李树，母林菜。师自幼即体弱多病，惟宿具慧根，随母奉佛茹素。稍长，养父母相继去世，所遗田地，近亲觊觎之。师深感世事无常，顿萌出家之念。遂将田地分送近亲，投泉州承天寺出家。

承天寺之方丈上转下尘老和尚，命师皈依修苦行之上瑞下芳法师，瑞公即命师作外坡职事，如种菜除草等。其后由于特殊因缘，曾往南洋有年，迨返承天寺，年已三十有六，方在上瑞下芳法师座下披剃，法名照敬，字广钦。师出家之后，专志苦修，食人所不食，为人所不为，常坐不卧，一心念佛。

一九三三，师谒莆田县囊山慈寿禅寺妙义老和尚求戒，时年四十二。具戒归来，师决志进一步潜修。遂请得上转下尘老和尚之应允，携带简单衣物及十余斤米，前往泉州城北清源山，觅得半山岩壁石洞为安身之处。师在深山洞中坐禅念佛，米尽粮绝，即以树薯、野果充饥，山中多猴虎，久之，人兽相处了无畏惧，遂有猿猴献果、猛虎皈依之事，“伏虎师”...之雅号乃不径而走。

师常入定，曾一定数月，不食不动，甚或鼻息全无，众人误谓师已圆寂，屡请方丈准备火化。时律宗高僧弘一大师，卓锡永春普济寺，闻之，赶至承天寺，即同方丈上转下尘和尚等数人上山探之，方晓师在定中，甚为赞叹，乃弹指三下，请师出定。

凡兹岁月，已历一十三载，一九四五年（乙酉）师下山返承天寺，次年秋挂搭于厦门南普陀，住后山石洞礼佛。一九四七年（丁亥）师年五十有六，于农历六月十五日由厦门乘英航号轮船渡海来台，十六日午抵基隆，先在极乐寺、灵泉寺、最胜寺等处挂搭，七月初，复往台北芝山岩，中秋后再往新店吊桥南岸半山上之日式空屋，是时亦常往返于台北法华寺，于该寺有夜度日本鬼魂之事。

一九四八年（戊子）春，师于新店街后山壁间凿石洞，命名广明岩（今之广明寺），一九五一年再于右后方上侧大石壁雕“阿弥陀佛”大石像，左下凿石洞（现广照寺内天君殿）；大佛龛总高二丈六尺，宽一丈九尺，深九尺，佛身高二丈一尺，莲座宽八尺，深六尺，高三尺，是乃开台湾凿石佛风气之先。

一九五一年（辛卯）十一月，师闻土城三峡交界处成福山上有一天然古洞，即率徒四人，攀藤而上，果获一大石洞，高两丈余，长数丈，深可两丈。师是夜独住洞中，洞口朝东，日月甫升，光霞入洞，故师以“日月洞”三字名之。洞顶有泉，而泉水清澈，饮之甘美可口，神清气朗。自此师复过隐居之生活，一九五二年五月始盖洞外木屋三间，中奉“地藏菩萨”圣像。师留山三年，并于洞顶另盖茅棚接引弟子同修。一九五三年二月师又上山顶大石前搭一小棚自住。

一九五五年（乙未）三月，板桥信众在北县土城火山购地供师，即今承天寺所在，该地原系一片竹林，人迹罕到。师等由小径入林，砍竹约三尺见方，并将砍下之竹编为床榻，上敷细草，趺坐其上，谓随众曰：“坐此甚好，汝等可返。”五月间，辟地搭盖瓦屋一间，供奉佛像。次年再回新店广照寺。

一九五八年（戊戌）年底，师复返火山。次年（己亥）又添茅棚数间。一九六口年（庚子）四月，兴建大雄宝殿，为纪念祖庭，命名“承天禅寺”，火山则称“清源山”。一九六二年建三圣殿。

一九六三年（癸卯），是年师七十二岁，曾应善信之请，往花莲天祥住数月，协建祥德寺，（今天峰塔即师当时茅亭禅坐之位），旋应中部弟子请至台中龙井山上之南寮，创建广龙寺。一

九六四年（甲辰），师再返土城承天寺，年底建山门，并将茅棚改建钢筋水泥之方丈室，相继于一九六五年九月建斋堂及厨房，承天寺的初步建设完成。

承天禅寺初期之砖瓦房，系匆促建成。时日既久，地基陷落，墙壁龟裂，故于一九七六年春，开始重建。首先将三圣殿前之女众寮房，改建成两层钢筋水泥楼房。次年秋，开山整地，拆除旧有之三圣殿、斋堂、厨房、大雄宝殿、男众寮房及方丈室等。一九七八年春，于大雄宝殿原址上，建三圣殿与两层寮房，再依山坡地形，建祖师堂；于斋堂原址，复建两层斋堂及厨房。一九七九年启建新大殿。一九八三年大悲楼于新大殿右侧山坡下奠基，今大悲楼结构体已近竣工。

一九六七年，师又于土城乡公所右后方，创建广承岩。一九七八年，该岩复建华藏塔，其后大雄宝殿、两厢禅房、地下室、藏经阁、罗汉殿、讲堂及上下楼禅房，亦陆续建成，后又翻盖地藏殿等，完成现今之新貌。广承岩之建筑，由传斌法师主其事。

一九八二年（壬戌）九月，师又派随侍左右十多年之弟子传闻法师至高雄县六龟乡宝来村，创建“妙通寺”。迄今大雄宝殿、五观堂、念佛堂、女众寮房均已落成，行将供师灵骨之“灵山宝塔”亦正兴建中。

一九八四年七月，师移锡该寺，并于一九八五年十月传授三坛大戒，求戒之四众弟子，多达数千，并启建水陆大法会，广度众生，盛况空前。

师起居简朴，平易谦和，纵年近百龄，行不用拄杖，不用人搀，身轻体健，动作敏捷，住则常坐不卧，并时坐于室外，或露天、或廊檐下。食则自七十八岁，改以流质。

一九八五年岁末，师以看承天禅寺之大悲楼建筑为名，急欲返北，农历十二月二十五日由传悔法师南下，二十六日迎师回承天寺，北部四众闻讯莫不蜂拥以至，次年正月初一清晨，师召集各分院负重任之弟子及承天寺大众，一一嘱咐，并言圆寂后火化，灵骨分别供于承天寺、广承岩、妙通寺三处。早斋后即示意欲返妙通寺，众以师意既坚，不敢强留，即送师南下。

师抵妙通寺后，日以继夜念佛，有时自己亲打木鱼并嘱弟子一起念佛。初五，师瞻视清澈，定静安详。毫无异样，午后二时左右，忽告众曰“无来亦无去，没有事”之语，并向徒众颔首莞尔，安坐闭目。少顷，众见师不动，趋前细察，乃知师已于念佛声中，安然圆寂。

综师一生，贫苦孤露，坚毅笃朴，宿慧萌芽，潜修百苦，卒致彻悟。渡海来台，冥阳两度，禽兽驯归，更以禅悦代替火食，历半生岁月，其昭示修行之典范，践履头陀苦行之正则，诚堪与古德共赞。惜以众生福薄，遽尔示寂。惟愿不舍悲智，再驾慈航，广度群迷，导归净土，共成无上菩提，不胜馨香祷祝者也。

广钦老和尚圆寂赞颂委员会一九八六年二月二十八

◎广钦和尚年谱

★清光绪十八年（一八九二年），农历十月廿六，师出生于福建省惠安县，俗姓黄，名文来。由于家贫而鬻与晋江县李姓农家为养子。

★清光绪廿二年（一八九六年），师五岁，李姓以种植水果为生，差堪温饱。师幼年多病、养父母爱护有加、视同己出、曾带往观音亭许愿，冀能消除灾难。

★清光绪廿四年（一八九八年），师七岁，养母信佛茹素，师亦随之素食，终身不渝。

年），师九岁，养母去世。□□　★清光绪廿六年（一九

二年），师十一岁，养父亦相继去世，师顿成孤儿。深感世事无常，乃萌出家之念，投泉州承天寺，归依修苦行之瑞芳法师，瑞师即命师作外坡职事，如种菜、除草等。□

★清光绪廿八年（一九

年至一九二六年），师十九岁至三十五岁，由于特殊因缘，乃赴南洋，因未受教育，仅能在侨商开设之店铺中打杂，从事童仆工作。年岁稍长，随同当地同乡上山砍材。某日，有一运材车辆翻落山崖，师于事前即有预感，曾提出警告，无奈众人不信。事后有同乡戏称：何不出家修行度众？师似有领悟，随即乘船返闽。□　★清宣统二年至民国十五年（一九一

★一九二七年，师三十六岁，于泉州承天寺正式出家，法名照敬，字广钦。时瑞芳法师已圆寂，乃由方丈转尘法师代为剃度。师出家后，专志苦修，食人所不食，为人所不为，常坐不卧，一心念佛。曾担任大殿烧香、打板之职，某次因睡迟耽误打板时间，深自忏悔，从此立志不倒单。

★一九三三年，师四十二岁，晋谒莆田县囊山慈寿禅寺妙义老和尚求戒，具戒归来，决志往泉州郊外清源山潜修。

★一九三四年，师四十三岁，背负简单衣物及十余斤米前往泉州城北清源山，觅得半山岩壁一数尺见方之石洞，作为安身之处。不意该洞乃猛虎巢穴，师即告以即将以此作为修行场所，嘱其迁往他处，并为之说三归依。该虎似解人语，竟摇尾而去，嗣后且不时率同虎妻虎子前来戏耍献舞，驯如家畜，而伏虎和尚之名乃传遍遐迩。

★一九三九年，师四十八岁，师常入定，曾一定数月，不食不动，甚至鼻息全无，樵夫无知，

误认师已圆寂，走告承天禅寺，转尘老和尚偕同弘一大师上山探视，经弘一大师弹指三下，师乃出定。当时泉州一带曾为之轰动。

★一九四五年，师五十四岁，师在清源山穴居十三年后返回承天寺。

★一九四七年，师五十六岁，农历六月中旬偕同普观法师（原籍基隆），由福建厦门乘英航号轮渡海来台。最初在极乐寺、灵泉寺、最胜寺等处挂单。亦曾于台北法华寺夜度日本鬼魂。

★一九四八年，师五十七岁，于台北新店街后石壁上，开凿一间小寺，定名为广明岩（即今之广明寺）。

★一九五一年，师六十岁，于广明寺右后方上侧大石壁上鸠工雕凿阿弥陀佛大佛像，佛身高二丈一尺，莲座宽八尺，深六尺，高三尺，是乃开台湾雕凿石佛风气之先。又于左下方凿石洞，建立广照寺。

★一九五二年，师六十一岁，于台北县土城镇成福山上，觅得一天然石洞，深高各两丈余，洞口东向，日月初升即照彻洞内，故以日月洞名之。该洞本无水源，师住洞之日，忽有清泉自石缝涌出，于是决定在此隐居修行，并于洞前建木屋三间，中供地藏菩萨。洞之上方建一茅蓬，接引弟子同修。

★一九五三年，师六十二岁，又在山顶大石前搭一茅蓬自住。某日深夜有大蟒蛇至师处，毫无惧意即为之说三归依。

★一九五五年，师六十四岁，板桥信众于台北土城购一山地（该处俗称火山）供师，即今承天寺所在，师砍竹为筏，两端系缚于巨竹上。师于筏上结跏趺坐，及后又辟地建瓦房一间供养佛像。

★一九五六年师六十五岁，回新店广照寺。

★一九五八年师六十七岁，年底再回土城火山。

年师六十九岁，于火山山坡建造大殿并将该处命名为承天寺火山改称为清源山口　　★一九六

★一九六二年师七十一岁，陆续兴建屋舍外并扩建旧殿（旧称三圣殿）。

★一九六三年，师七十二岁应信众之请赴花莲即台中等地宏法。并分别于天祥协建祥德寺，今之天峰塔即师当时茅亭禅坐之位）。龙井山上之南寮兴建广龙寺。

★一九六四年，师年七十三岁，年底返回承天寺重整旧业，增建山门及方丈室。师来台十七年间曾有三次长时间（约一周以上）之入定记录，加以每日仅以水果为生，不食熟食，因而赢得水果师的雅号。除雨天外，夜间辄于林中趺坐修行。上述特立异行之修道行径，众口相传妇孺皆知。

★一九六五年师年七十四，是年九月建斋堂及厨房。承天寺之初步建设于焉完成。

★一九六六年师年七十五岁，慕名前来请益归依者络绎于途。

★一九六九年师七十八岁，于土城镇创立广承岩。

★一九七一年至一九七四年，师八十至八十三岁时，曾表示即将舍报，经弟子们一再恳切哀求乃获慈悲俯允，延缓时日。此数年间应信众之请分别赴南投台中嘉义花莲等地宏法度众。

★一九七五年师年八十四岁，开始禁足不再下山。

★一九七六年师年八十五，承天禅寺初建之砖瓦房时日既久，地基下陷、墙壁龟裂。故于是年首先重建女众寮房。

★一九七七年师年八十六岁，是年秋承天寺开山整地，拆除旧有之三圣殿斋堂、大雄宝殿及方丈室等。

★一九七八年师年八十七岁，春，承天寺于大雄宝殿之原址建三圣殿。再依山坡地形兴建祖师堂及斋堂等，广承岩复建华藏塔。并陆续兴建大雄宝殿、两厢禅房、地下室、藏经阁、讲堂等。所有建筑事宜由弟子传斌主其事。

★一九八二年，师九十一岁，师指派随侍左右十余年之弟子传闻法师，至高雄六龟乡宝来村筹建妙通寺。

★一九八五年师年九十四岁，农历十月举行护国千佛三坛大戒，求戒弟子二千五百余人，盛况为历来之冠。戒期届满，已近岁末，师急欲北返，乃于农历十二月廿六日由传悔法师迎回承天寺。

★一九八六年，师年九十五岁，示现病容，拒绝饮食、医药，不接见信众。农历正月初一清晨，召集各分院负重任之弟子及承天寺大众一一嘱咐，并指定圆寂火化后之灵骨分别供奉于“承天寺”、“广岩寺”及“妙通寺”三处。早斋后即示意欲返高雄妙通寺，众以师意已决，不敢有违，乃送师南下。

★正月初二，气息微弱。

★正月初三日，体力恢复，且与徒众共同念佛，自由交谈，精神焕发，若无其事。

★正月初四早晨，唤弟子传闻及大众伫立于殿外晒太阳，随即又嘱传闻师于身旁坐下，并谓：“你可以了，他们（指大众）还没有。”

★正月初五（国历二月十三日），师瞻视清澈，定静安祥，全无异状，仅嘱弟子们同声念佛。午后二时，告大众曰：“无来亦无去，没有事。”并向徒众颔首莞尔！闭目安坐。少顷！众见师不动，乃趋前细察，知师已于念佛声中安然圆寂矣！

◎行持语录

这部份开示，是从一九七八年冬季开始，至一九八一年秋季，共历整整三年，其中地点，曾记有“福利社”、“寺务处”、“客堂”或“大殿”等，福利社即在今之“般若”亭下，其他地点，都在现在大雄宝殿前面的广场上，当时正逢承天禅寺重建的初期，原有砖瓦房，已全部拆光，为朝暮课诵、办理寺务、接待客人等，乃在大殿前的广场上，用铁管及石棉瓦搭盖了将近两百坪大的临时大殿，会客室与寺务处等都在其中。广公上人亦常在这里，坐在藤椅上与众结法缘。其次就是月日，皆记以农历，在此特为说明。（编者附识）

※日期：一九七八年冬　地点：承天禅寺　年龄：八十七岁

“如果情执不断，嘴里念佛，念念还是堕娑婆。如果恳切至诚，放下万缘，那么，一念之间，便能到西方。万缘牵扯，割舍不下，那么，百年万年还是在三界内。”

※日期：一九七九年二月　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

“父母只是让我们藉着他们的身体来投胎，不论是恩是怨，都是业缘，只有立誓成道报亲恩，才是修行的正因。，

※日期：一九七九年二月廿一日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

某某师初任寺务处书记职，每天须面对一些来来往往的信众，由于出家未久，尚不知如何应对。上午，在招呼一些信徒后，老和尚即对某某师说：“在世俗社会分贫富贵贱，只要走进佛门来，就没有高下的分别，无论是贫是富，是贵是贱，一律以慈悲心，平等地对待，生生世世要广结众生缘，这样，我们在成佛度众的过程中，才会有殊胜的因缘。”“不要说众生有善有恶，一切的善恶都是我们的分别，如果真正会修行的人，一切众生都是我们的善知识。”

“十方施主供养三宝，种福田，而常住也须回施十方，这样，十方来，十方去，一切众生都能蒙受恩泽。”

※日期：一九七九年八月十六日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

传某师与传某师在客堂谈及弘一大师，两人颇赞大师再来之功德，而自惭凡夫，习气无明炽盛，老和尚坐在旁边，听了即说：“晓得自己是凡夫才好修行，我们要在一切的烦恼中好好调理自己，这是别人无法代替的事，等调理得当，自然智慧明朗，无明散去，这就是参自己。在一个常住中修苦行，修久了，自然也了解别的丛林修苦行的意思，修苦行是除妄念最好的方法，而且当我们修到将苦化为乐时，自然一切事情就会明明朗朗，无不通晓，而智慧大开。”

“我们修行主要是专心于佛号，心心念念不离佛号，四体作务都是随喜作的，扫地也阿弥陀佛，煮菜也阿弥陀佛，念念阿弥陀佛，事事随喜不挂碍，心则渐入西方境。”

“如果要省却烦恼，凡事当随从大众或他人的意见，不可强就自己的看法，只有自己的事情，可以听自己的意思，这是忍辱的方法。”

※日期：一九七九年八月十八日　地点，承天禅寺　年龄：八十八岁

中午，某某师随师父往工地，师父指着刚去掉板模的墙壁说：“这个壁可维持几百年没问题。”

某某师说：“真好，就这样几百年传下去，承天寺将来会成古刹，出高僧……”

师父说：“你们要好好苦志修行，来世转男众身，沙弥出家，来做圣僧。佛也是人去做的，不会修照样堕下去做畜生，要誓愿作佛。”

※日期：一九七九年八月十九日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

新皈依信徒魏某某，请师父教他坐禅。

师父说：“念佛就可以，念佛念到正念现前，没有杂念，心安定下来，自然就会坐得好。坐得久，这是最快的方法，否则，一坐下去都是妄想纷飞。”

※日期：一九七九年八月廿一日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

师父在客堂对某某师说：“修苦行是从苦中越修越不觉得苦，而且渐渐觉得快乐轻松，并没有感到是在工作，这就是业障渐渐在消，若是越做越觉痛苦烦躁，那就是业障在翻绞。不要以为佛菩萨是多苦，佛菩萨已从苦中磨得业障消除，没有苦感，做什么事都已轻松自在，而不觉得在做什么，也不觉得自己在度众生。”

※日期：一九七九年八月廿三日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

师父说：“那些往生西方的人，都是念佛专一，而且能忍辱吃亏的人。”

※日期：一九七九年九月十二日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

师父在客堂对某某师说：“论人的是非曲直，心里起不平烦恼，那就是自己的错，自己的过失

。不去管他是非曲直，一切忍下，自心安之无事，那才对。自己也无犯过失，这是修行第一道，也是最上修道之法。师父不在时，遇事境缘，要记取师父曾说的教诫，忍之，心安之，这是最好的一帖药。”

※日期：一九七九年十月八日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

晨间，洒扫毕，师父对弟子某某师说：“我们工作，不要说你现在寺里为佛做事，或为师父做，而是为消自己的业障做。我这里没有什么可学的。只是扫扫地，做些苦行。但是扫地并不是一件简单的事，要会扫，要能高高兴兴地扫，否则，扫地扫得起烦恼，无明业障反而缠上来。”

※日期：一九七九年十月十六日　地点：承天禅寺大殿　年龄：八十八岁

承天寺正值忏云老法师主持佛七，上午，老和尚在大殿对参加佛七大众开示：“娑婆世界是我们客居的地方，一切皆幻化不实，如戏梦一场，到头总是空，不要贪恋娑婆世界的一切，放下万缘，念佛求生西方，阿弥陀佛才是我们究竟归依处，是我们的故乡。”

“一心念佛，吃苦修苦行，修行不要在形式上装饰我相。”

※日期：一九七九年十月廿二日　地点：承天禅寺大殿　年龄：八十八岁

上午，忏云老法师请老和尚到大殿为大众开示，老和尚到大殿后，忏云老法师对众人说：“你们有问题，可以请问老和尚。”

问：“如何得一心不乱？”

答：要得到一心不乱，必先无悭贪。无挂碍、无散乱心才可，这个出家众比较容易做得到，在家众则种种俗务牵挂，放不下，较不易办到，出家人身、口、意三业清净，都摄六根，便能得一心不乱。”“打七念佛，为的是要得正念或开智慧，是要去除色、声、香、味、触、法，得六根清净。出家人也是在打六根清净，而不是在打吃得好或什么。”“出家人要修戒、定、慧，俗家人则修不妄语等五戒。经、律、论三藏亦很重要，一面看，一面行，智慧开得比较快，经藏的智慧，在吾人心中，这个无量无边如海的智慧，不是用开示或讲经可以开出来的，这是一种般若智，由自心中自然流露，而世俗的智慧则是一种凡夫智，是在迷幻境中不自觉，如大学生的智慧，在佛门中仍是小学生。”

问：“修行过程中有许多难关，要如何打破？”

答：“我们现在虽然出家，但是仍带有无始以来所造的罪业劫数。怨亲债主，这些都会来讨，我们要念佛，靠念佛的力量，一关一关地打破。”

※日期一九七九年十月廿三日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

下午，忏云老法师与大众在客堂，请老和尚开示。

老和尚说：“我们念佛就是要念到花开见佛，什么叫花开见佛？就是凡事要去火性、要忍耐，和颜悦色以道理行之，对人要亲切和蔼，不可一副冷峻的霜脸，令人望之却步，当法师的也要如此才能度众。凡事照道理来，就事论事，不可用烦恼心去应付，对人不论是善人或恶人，都是和气地平等对待，不要去看别人的过错，这样别人对我们印象好，我们心也清爽，照这样做去，心无烦恼，便是花开见佛。”

※日期一九七九年十月廿六日　地点，承天禅寺大殿　年龄：八十八岁

下午，老和尚在大殿外乘凉，传某师请示师父有关带业往生的事。老和尚对传某师开示说：“凡所有相都是虚妄，一切唯心造，弥陀经中所述西方极乐世界有金，银，琉璃一切庄严等，均是应对众生对一切相分别贪取的习性，而方便设立的，使众生因向往而专意念佛，与所谓“带业往生”，具有相同的诱导作用。离一切相的清净无碍，才是真正究竟的西方。”

※日期：一九七九年十月廿八日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

传某师将请假下山参学，老和尚在客堂对传某师开示说：“要出去参学，可以去参别的寺里的住持、当家、库头等，这几位执事人修行的方法，但是现在的出家人，多攀亲攀戚的俗家样，没有出家人辞亲割爱的气魄，又多争名争利的名闻利养心，没有出家人息心淡利的道风。”

“参学是在参自心，参我们的烦恼心、烦闷心、对人善恶是非的分别心，参我们对一切的境界不起分别，不起烦恼，得无烦恼心、无挂碍心，是心参。”

老和尚继续说：“一心念佛，最重要的要能忍辱，什么事情不顺眼，就把耳朵关起来，眼睛闭起来，装着没听到、没看到，睁一眼、闭一眼，对人要和颜悦色，再怎么说，修行就是忍辱这两个字。”

“不要嫌别人这点不好，那点不好，不是别人不好，是自己的无明业感在作祟，没有智慧，不能越过。”

※日期：一九七九年十月☆日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

某某师任寺务处书记，颇为信徒种种事烦恼，老和尚对某某师说：“我们出家修行是在取德，做人是第一步，对来寺里的信徒，不论对方如何，我们将就应酬应酬，但不可以有恶意。”

※日期：一九七九年十月☆日　地点　承天禅寺　年龄：八十八岁

老和尚在客堂对某某师开示：

“看经要能解意，解意要能并行，只有能自观自行才是在利用经，才名为转经，否则便是被经转。如果看经、看戒得到一点知解，便拿来批评他人，侦察他人有无做到，心生分别，徒增我相、我慢与是非。也是被经转。”

“别人没有行的，做不到的，我们一定要行得到、做得到。否则，批判别人，自己岂不也与他人同一类？”

“只看到别人的过失，不审察自己的过失，是我们最大的无明习气。”

“人若来请问我们经典的意思，应当尽己所知，诚恳为他解说，则于人于己生诸功德，切不可以轻慢心推说不知，则自己有过失。”

※日期：一九七九年十一月三日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

某某师请示师父，什么叫“自净其意”？老和尚开示说：“眼见不生分别，耳听不生分别，是为“自净其意”，别人的是非善恶是别人的事，与你又何干？只要审察自己有无过失，不要去看别人的过失。”

※日期：一九七九年十一月七日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

“念佛是最简便的，不像持咒还须费脑筋，无论做什么事，心内默念佛号，有念像没念似的，恒常如此，才能有成就，念佛是最基本的，密宗也要念佛。”

※日期：一九七九年十一月九日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

“只有那些不开化、不明理的人，才会把不实在、没有的事情拿来起妄想烦恼，这也是一种妄念愚痴。”

※日期：一九七九年十一月十日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

寺里某某师到客堂来，吐诉一些人事烦恼，人去后，老和尚便对某某师开示说：“一个人对事情不论是好是坏、是对是错，嘴里不要乱说，肚子里明白就好。嘴巴叨叨不休，无事也会变成有事，最后总是会害到自己。那些没事叨叨的人切要注意，这样最会惹事。”

老和尚又继续说：“别人的行为好，我们心里不起欢喜贪着心，行为不好，也不起憎恶心，要好好按耐这个心，不起烦恼，别人不好，别人的习气，那是别人的事，如果我们拿来起烦恼，那就是自己的愚痴。这样，不论事情是好是坏，能保持这个心不动，便是忍辱。能够冲破这一关，以后无论什么事就比较不会起烦恼，这点切要好好学，好好磨炼，如此业障自然消除，身体自然也好起来。”

“我们自身的光明要像太阳光一样，对万物一视同仁，无物不照，好人它也照，恶人它也照，好、坏是别人的事，我们总要平等慈悲，若是与人计较，则自身也是半斤八两。”

“佛法是圆的，是可以权宜变通的，并不是有棱有角的，总是要宽怀大度，自身立场没有过失，别人要怎样，那是别人的作为了，与己无关。修行就是在训练我们做人和做事的态度。”

“你看看过去祖师们的书，那些祖师并没有走，他们还在对我们说法。”

“我们不论到什么地方，只要抱着愿意吃苦的心态，愿意忍一切辱，吃一切亏，不畏艰苦，则照样会进步。”

“在俗家，我们是享受惯了，受骄纵惯了，什么事情都受不得委屈，总是固执自己的意思，刚愎自用，受不住约束，而今出家了，便是要把在俗家及无始以来，所带的这种习气种子换成佛种子。而培养种子并不是简单的事，要用我们的信、愿、行的力量慢慢改过，拔除习气种子，让佛的种子逐渐地发芽茁壮。”

※日期：一九七九年十一月☆日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

傍晚，老和尚在大殿外乘凉，一位年轻人上山，向老和尚闲聊些他家庭的事，人去后，老和尚便藉机对身边的弟子说：“那些溺在父母身边的，终长不成人，而那些离开父母的宠溺，在外奔波的人，反却能炼成大人气魄。就像溺在母猴怀里的小猴，有时会被母猴抱得活活闷死，而那些独立跳跃在山林的小猴，反而活得很好。修行要在最困苦、最不好的环境，越是能修忍辱，越有境界折磨，才是修行最佳的环境。”

※日期一九七九年十一月十四日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

香灯某某师，正为一些事情，与执事人大起烦恼，老和尚在客堂见此，便对某某师开示说：“俗家人分别善人恶人而起憎爱，而出家人对善人是如此，对恶人也是如此，一律平等慈心，于好不起贪着心，于恶不起憎恶心。那些刺激我们的，才是我们真正的指导者，入寺没刺激，便没修没行。”老和尚又说：“不可起憎恶心，来分别那是恶人是坏人，是我们自己不够那个道行来接纳对方，不够那个涵养来与人善处，错是错在自己的耳根眼根的分别业识，这便是我们与生俱来的习气，我们就是被这些习气障碍住。”

※日期：一九七九年十一月十七日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

传某师对一些人众是非，颇为在意，一大早，大众还在洒扫，便在大殿穿梭于人众之间，东讲西听的，老和尚坐在客堂，静静地看在眼里，便对传某师开示说：“有功夫的人，耳朵不听人的是非，眼睛不看人的善恶，人家毁谤我们，骂我们恶人善人，都当做没听到、没看到，收摄

六根不外驰。只有那些没功夫的人，才整天窥伺他人的是非，斤斤计较。”

洒扫毕，老和尚唤传某师过去，对传某师开示说：“我们修苦行是在藉各种事境，磨炼我们不起无明烦恼，洗除习气，锻炼做人做事的各种能耐，并不是要做什么劳力事，才叫做苦行，打破对一切顺逆境的分别，就是在修苦行。出家就是要吃苦受苦，只有在苦中才能开发智慧。”

“妄想多的人，须要做一些杂务事，将念头有个寄托，否则妄念纷飞，要他念佛也念不下去，只有善根利的人，可以静静地念佛念下去，一面工作，一面念佛，会渐渐地不觉得在工作，而且自然会生起平等心。”

老和尚又说：“戒行清净，六根不染，是入禅的第一步基础，要如龟缩头，住于清净无染。六根不净，妄念尚存，无明未破，便无法开悟。禅堂打香板就是在打你的无明。”
　　※日期一九七九年十一月十九日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

上午，传某师在厨房煮饭，煮得起烦恼，摔锅摔盘的，老和尚在客堂，便对当时在场的几位出家弟子说：“领职事必须受过戒，方知戒律因果，才不会乱来，没受戒的，只能帮忙杂务，免得造因果。譬如大寮的事情，有监斋菩萨在那儿，可要循部就班来，不可起动无明，与人争吵或乱摔东西，这样，不但业障会反绞，且加重罪业，地狱道还有你的一份。以前，观世音菩萨、文殊、普贤菩萨，也是在厨房中修习因地的。”

“在大陆丛林中，大寮不可有闲杂人进入，即使是当家也要有事才能进去，以避偷盗之嫌，不像现在，杂人进出，还聚谈闲语。”“出家人要精通戒律，凡事遇境便能知所举措、知因果，要戒学庄严。戒就是要学忍辱，忍辱第一道，有戒才能有定慧。”
　　※日期：一九七九年十一月十九日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

下午，在客堂，老和尚谈及台湾的出家人就说：“在大陆，出家就没有了家，父母来也没有说那是父母，哪像台湾的出家人，不但和父母、家人牵扯不绝，甚至连六亲眷属也混杂在一起，不成一个出家人的体统。出家就是要断与父母亲眷的牵缠，否则出家反落俗套，变成不像出家，也不像还俗。”

由于某某师执意要下山参学，老和尚不赞成，但也颇无奈，在客堂便对某某师说：“父母对子女，爱深责切，若子女嫌父母唠叨，多管闲事，离开父母外出别住，不但自弃父母的依恃，且让父母怨叹，自失其利又伤及父母。出家也是一样，做师父的望弟子成就，才不惜唇舌，若弟子不从，弃师而去，不但自身失去规导者，且令师父失望。”
　　※日期：一九七九年十一月☆日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

老和尚对某某师开示：“学佛要具足信、愿、行，仅有信还不够，还须要有成佛度众生的愿力，这样遇到业障逆境时，才有办法以这个愿力来坚定自己，不致退心。只有信念而无愿力的人，遇到逆境很容易就退失道心的。遇到逆境时要以念佛来克服它。”
　　※日期：一九七九年十一月☆日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

老和尚对信徒开示：“用斋时默念：愿断一切恶，愿修一切善，愿度一切众生。所谓的愿断一切恶，当我们拿着筷子争夹好菜的同时，便是一种恶念。”
　　※日期：一九七九年十二月廿五日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁

老和尚在客堂对某某师开示：“我们出家，是看破爱别离苦来出家的，所以说出了家便忘了家，如果还跟家里人牵缘，则身虽出家，心中的念头却没有出家，临终时，念头会被这些爱别离苦缠住，无法跳出轮回，且与家人牵扯，自己也会俗气化。不要与家人扯爱别离苦，不与人攀缘，则念头自然清净，到时要往生西方才有希望，到极乐世界得不退地后，才有办法报亲恩。”

　　“被称赞而不会起欢喜心或贡高心的人，我们才能称赞他。”

“寺庙是个十方道场，十方人聚集一处，一个人一个样子，我们要自己去应付这个环境，不可能环境来适合我们的意思，在家里甚至父母都不可能完全顺己意，何况十方人？处处要能忍，能顺承，心才会安。”
　　※日期：一九七九年十二月廿六日　地点：承天禅寺　年龄：八十八岁
　　“心若修得清净时，一触到境界，便能分辩邪正，心无动乱是道场。”

某某师心有烦恼解不开，正值客堂有事，要到和尚寮一趟，一进去，老和尚便对某某师说：“金刚经里头讲，若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来，你解释看看？”某某师无言以对。老和尚嘱在旁的传某师为之解说，传某师说：“若人在好言、恶言上起分别，在形色相上分别善人、恶人、好事、恶事，而起执着憎爱，以此分别执着的业识习气，是无法进入如来清净解脱的境界。”

老和尚在客堂对出家众开示：“出家就是要在恶劣的环境中修，那些好的、快乐的顺境，已经不必学了。修就是要修这些坏的、恶的，这些逆因缘，会启发出我们的智慧与知识，成就我们的忍辱行，让我们处处无挂碍。当我们的智慧发展到某一程度时，就能折服某一程度的烦恼，所以，越是会修行的人，越是喜欢在逆境中修。”“我们出家的意义就是要了断恩怨，在怨亲平等，对恶人、有冤仇的人，我们要平等发愿，度他们一起成佛，这样我们才会起平等慈悲心

。”
年一月十八日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚开示：“那些随顺自己自由意识生活的人，往往会失败；不会作却装会的，也会失败。”

“自以为是，从文字般若上去学佛，而不躬行的人，终为文字所缚，心不得解脱。”
年一月廿七日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

“念佛，念到心中只单纯一念，无其他杂思想，便能预知时至。若还有其他思想，妄念障住，虽念佛也无法预知时至。”
年二月七日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

傍晚，某某法师与一些信徒，近十人上承天寺请示老和尚，在大殿外，一行人顶礼老和尚后，某某法师对老和尚说：“出家以来，我一直深受种种人事上的刺激打击，与精神上的种种挫折磨难，不知是我没有修行，还是业障特别重？”

老和尚说：“越是在修行的人，那些无始来的罪业越是会现形，幻成种种境界来折磨你，使你受苦，像身体的疾病或精神上的打击磨难，这些磨难会刺激你，使你体悟到娑婆人生的苦，而志求出离，你必须跳越过这些障碍，越过人身的种种劫难，才能得到清净安乐，成就净业。”

接着老和尚对那些信徒开示说：“世俗人得富贵的，是过去生中布施的功德来的，今生享受福报，若没有无常的磨难，种种的挫折来刺激，便会沉迷下去，不知醒悟，如果不知再以福布施，种来世人天的因，等福消寿尽，便会堕落，反而是福中藏祸。钱是无生命的东西，人则是万物之灵。所以，我们要会利用钱，不要被钱所利用。有钱要会布施，脑中才会清爽息念，才会消业障。否则，整天为钱烦恼，一直绞业障，这就是被钱利用了。”
年二月八日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

黄昏时，老和尚在大殿外坐，信徒请问老和尚金刚经中“一合相”的意思。老和尚说：“一合相的意思包含很多，例如与人同事共处，和合无碍，也是一合相的一种，常诵金刚经，虽然未行到那儿，也可以开悟出来。”
年二月九日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八
“越是当大法师的人，越是处处要谨慎，在任何时候对人都要尊重、慈悲。”
年二月廿五日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

女信徒林某某一心一意要上山落发，以了却娑婆苦，老和尚明白地对他说：“不要因为对世俗种种的挫折磨难，产生怖畏厌离，以为出家便可以避开这些痛苦，过清净舒适的生活，事实上，出家更是有各种的挫折与苦难来折磨你，只是所不同的是，世俗社会的苦，是生死轮回的业，再如何奋斗、吃苦，仍逃不出六道轮回的路；而出家的种种刺激挫折，却能敲醒我们的觉知性，由其中历炼出解脱的智慧来，终而了脱生死。
年三月一日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚对某某师的训诫：“修行就是在修我们这忍耐性，修这种种逆境，凡事要能忍才是修行。舒适顺意的境界有什么可修？就是要在横逆的环境去磨、去修，万般事总要顺别人意思，事事忍辱，最后终会有好处，如果再分个我是他非，烦恼就惹上来了。”

“事事逞能干，样样要占上风的，最后都会失败。不要以为自己是大学生，样样比人行，不接受他人的话，那么这一生是不可能再有进步的。知识分子总是在思想上转不出来，被自己的思想所缚，而起我慢心。”

“那些越是能干，越是有才华的人，越是要卑下谦虚，要以大慈悲来待人处事，才不会失败。”
年三月十一日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚对信徒开示：“人家侮辱我、欺负我、占我便宜，如果我们能忍下来，不去斤斤计较别人占我多少便宜，也不去挂碍它，这样，不但宿世业缘消除，且当下便能平静无事，又能增长福慧，延长我们的寿命。”
年三月十九日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚对出家弟子开示：“念佛、为常住贡献心力、利益众人，这便是修福慧，可直了生死。若仅是为了自身的利益，不为众人，以后会堕下去。我也是在为众人，修众人福。”
年三月廿三日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八
老和尚在客堂对信徒开示：
问：“如何可得解脱？”

老和尚说：“念佛。念佛收摄妄念，能开智慧，便能解脱；不念佛，则妄念纷飞，想东想西，绞业障，如何能解脱？”
年三月廿五日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

由于某某师的出家，一直未能取得其家人的谅解，始终郁闷在心，请示于老和尚当如何排解。

老和尚说：“既已离俗出家，如果父母眷属越是关心我们，那么那层情爱别苦会越缠越深，终至哀哀怨怨，永不得解脱，甚而随之生死轮回。出家了，不要再有人我憎爱之心，这是轮回之因，我们应当发愿：对那些有怨仇的债主，要起慈心，有能力的话，尚且要度他们，何况是父母这些对我们有恩的人。虽然，因世俗的观念，父母不谅解我们出家，产生怨隙，我们更要提起修行人的志气，发愿一定要成道了生死，然后去度他们，如此才是大孝，而不违出家之志。”

年四月三日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

日前，一比丘自彰化来，请教老和尚找道场的事。

老和尚说：“我们出家人，寄形天地间，这天地便是我们栖身办道处，还要找什么地方？出家人游山历水，到哪里便算哪里，并不是要去找什么道场，而是看自己有没有愿力，有愿力，林下竹子三两根编纂一下，也可以栖身，也是道场，有愿力克服每一环境的障碍，心便能安定下来，这样，在每一个道场，皆能安心办道。”

年四月八日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

傍晚，在大殿外，某某师对老和尚提及“大弥陀经”中的种种，老和尚说：“大弥陀经中所说的西方胜境，不过是佛以此诱导众生，使其念佛，令精神上有寄托与目标，主要藉由一心念佛，令三障消除，心无妄念，而达自性西方，皈入极乐。”

“虽然说极乐世界亦是妄，但佛究竟无虚言，临终时只一佛念而无他念，心达一心，照样随佛号往生。”

年四月十四日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚开示：

“若人一心系念佛，则念佛可扫妄念、垢尘。一心念去，至业障消尽，则智慧眼开，心无挂碍，自心则比西方境，以此无垢心境，命终后即感莲花化生，佛菩萨众会一处，经中的西方境，昭然在前，一点都不虚假，佛绝无妄语。”

“但若众生不信念佛有个西方境可去，却偏执于眼前的妄念、业感、种种事相，以为实有，如此不务实修，嘴里虽说要往西方，也只是个妄念而已。”“生西的另一要件是，必须了尽业尘，没有一切俗缘的牵缠，则生西有望。”

“佛说净土三经，示西方实境，畅演往生的捷径，亦不过是普摄群机，教化众生，令生欣慕坚固的心，一心持佛名而生西，达到度众生的方便法门。”

年四月十六日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

佛光山佛学院比丘一行三、四人，上山请老和尚开示。老和尚在客堂对比丘们说：

“看经书仅是寻一入道门户，而念佛才是切实了生死之行。”

“念佛要具信、愿、行三力，要能引声念佛，大地一音，即各种声音入耳，即转成念佛音，而无分别，不被转去，方名一心不乱。”“我们妄念种子深重，念佛时不是头昏，就是被妄念种子牵去，所以念佛时必须小心。”

年四月廿日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚在客堂对某某师开示：“什么事都要学习放下，不要执着，不要样样记挂在心。自己了生死，才是要紧的事，不必去理会别人在演什么戏。否则，自己跟着起烦恼，一起堕到三恶道去。”

年六月六日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚开示：“一个人若是生活越享受，吃好、穿好，就会助长他贡高我慢的个性。个人条件越优越，则我相越是显着。”

“修苦行就是对一切粗贱的工作，都要无分别地去做，主要在磨我们的傲气、消业障。有苦才有行好修，没苦就没道行可言。”

年六月八日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

美国度轮老法师弟子恒某师、恒某师，来承天寺参拜老和尚，是日傍晚，老和尚与两位客僧在佛殿旁纳凉，老和尚问：“令师神通超人，平时是否教你们神通？”“神通不是教来的，那是修持到某一程度而自然有的现象，所以，师父常鼓励我们多坐禅。而且，神通并不能了生脱死，不是学佛的根本目的。”恒某师答。

再问：“既然如此，令师教你们修持哪一法门？”

答：“师父除了鼓励我们多坐禅外，也传千手千眼大悲陀罗尼。”

老和尚说：“学佛主要是要打破无明烦恼、舍悭贪而成佛，我们出家，要学粗衣淡饭，吃，随便吃，不挑精粗美味，只要东西能过咽喉，能下肚果腹便可，并不是不要吃，只要不过分，吃得刚刚饱就好，不要贪食而吃得过饱；穿也是一样，衣但能蔽体御寒即可，不择美丑，这样，才能消我们的贪嗔痴，要舍贪欲，佛制三衣一钵的意思，也无非是不要贪。”

恒某师说：“当初佛陀与弟子行托钵，而一群弟子出去托钵，并不是每一位弟子都能托到东西，有些弟子化不到缘，空钵而回，欢喜地告诉佛陀说：“世尊，我今天没有托到东西。”佛陀

说：“这样好，托不到东西，你与众生无缘，将来就不必再还人家，而且，你也没有因为别人托到东西，自己没有托到东西而心起分别，生起烦恼，这样更好。”

老和尚接着说：“中国这儿是东土，达摩祖师将佛法东传至此地，此地幸能素斋，持不杀生戒，而西藏是游牧地区，百姓均食肉类，当地的出家僧出去托钵，也是化缘到一些肉类、荤类的东西，他们这样做，并不是表示他们吃了这些肉类，就能化度这些生灵，而是以这些肉类，维持色身的生存来修行，百姓吃什么，他们也随缘吃什么，如果不明白这点，以为出家僧可以吃荤，就恣意地去杀食，这样，不但自己造下杀业，冤业，修行不成，而且将来还会堕到地狱中去。”“若说出家僧食肉不犯戒的，那必须自己修持到一个相当的程度，吃了肉，有能力超度那些生灵的，才有资格。他们看到一些生灵、禽畜道的众生受苦的情况，必起悲悯，故意将其弄死，超度它们，免去它们的受苦。”

老和尚又说：“我们人道的众生，有我们人道众生的烦恼众苦，生、老、病、死苦、爱别离苦，一切贪嗔痴的苦毒逼恼，每天就是被这些无明烦恼业转来转去，而四生道中的众生，不论胎生、卵生、湿生或化生的，他们也是一样，有他们的各种痛苦。”

“我们人道是四生中最灵的，但是，我们往往不懂佛法因果，为了一己的贪欲，想吃肉就任意宰杀，你看，当我们在杀那些动物时，他们也知道死苦，哀哀而鸣，而这哀鸣就是怨恨，杀了它，我们就与它结下了冤业，将来冤冤相报，生生相杀，永脱不出生死轮回。所以，我们出家受戒要戒杀，即是这道理，戒经中告诉我们，不可伤害一切有情众生，不可杀害生命，要我们去遵守，而在我们修行功夫尚不能持得很清净，完全不伤害到生命时，我们必须持“不故杀”的原则，否则便有过失。”

“你们女人身业障深重，要修五百戒，男人只要修二百五十戒。”

恒某师说：“可是当我们想到法身时，我们知道法身无男相，亦无女相，佛经上记载，龙女是女身，它在佛陀面前，将自己的龙珠吐出献佛时说：“我的成佛，也就象现在将龙珠吐出供佛一样地快。”说罢，便在佛陀前当下示现成就佛道。所以，虽然我们是女人身，可是对于成就佛道，并不感到自卑气馁。”

老和尚说：“龙女是修了好几劫，已经修到了临转男身，才有可能如此，一般女众修行，到最后一定要转成男身，成法师来度众生，行菩萨道，才有可能成就佛道，若要由女身直接成就佛道，那是不可能的事，观世音菩萨也是要转男相才能成佛的。”“我们今天能出家，是件不容易的事，你看世界众生那么多，我们幸而能听闻到佛法，又幸而能出家，袈裟披身，这是一件很难得的事，这是我们过去世曾持佛菩萨名号的缘故，有这个因，才有今天这个果。”

“我们今天既然出家，就要知道佛菩萨的意思，看一些经典，像金刚经、地藏经等，了解十法界众生的状态，知道各法界的众生是如何形成的，这样，我们的行止才能有所依向。否则，懵懵懂懂地不懂因果，出家了，还像在家人一样，争名争利，你抢我夺，互较高下，这样下去，那么此生一过，人身也就难得了。”

“要知道，我们得了这个人身，是要来修行的，是要过人身劫的，看看能不能籍这个人身来了生死，成佛作祖，不要再依这人身，再造贪嗔痴的业，贪好吃、贪美服、贪享受。贪子女儿孙福，在六根尘中做梦，不知回头修行，那么这番人身过去，四生之中就有我们的份。畜生道中，牛、马、猪、狗等是我们人去做的，饿鬼道也是我们去投的，乃至地狱道、化生类、湿生类，一切都是我们这个心去造成的。十法界中，一切都是依我们这人身所造的各种业去形成的。所以说，我们是在过人身劫，由这人身可修行成佛作祖，亦可造业堕四生轮回。我们现在出家了，就该依着佛法，找到一条修行的途径，看能不能由此超出生死轮回，脱离娑婆苦。”

“有些人瞧不起出家人，可是，要他们念佛，念没几句就起烦恼念不下去，甚至听到念佛声，心中起压迫感，好像千斤的石头压在心中一样，这就是没有善根。”

“还是随令师学，比较有内容，较能学到东西。像我这样，每天吃饱没事做，就闲坐在这里，坐久了，也会起烦恼。”

“哪里，这是观自在。”恒某师说。

“嗅！你也会这么说，不简单，很聪明。好了，我们一天说一点，晚板了。”老和尚说完，大众即散去。”

年六月九日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁口　　※日期：一九八

清早，老和尚在庭前闲坐，香灯师上前请问：“师父，您看我试着学美国法师日中一食，可以吗？”

老和尚正色说：“你三餐吃饱，身体强健，体力充足，好好给我打钟，打鼓，做常住的工作，为大众做些功德，才是正事。日食一餐，也要看自己的体能是否可以，慢慢试练，自然而然成习惯。若勉强而行，身体无法支撑，疾病就跟着来。日食一餐，还是执着一个我相，执着我在怎样，那只是为自己，没有为他人，我们修苦行的，要利益众人，不必效仿这一套。”

年六月十日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁口　　※日期：一九八

傍晚，课诵结束后，传某师与传某师，就日中一食这问题，再请示师父。

老和尚说：“修行不是在忍饥渴，一天吃一餐，不但体内虚火会上升，身体会亏损，且忍久了，还会沦为饿鬼道的一份子。来这里的美国法师，他们并不是没有吃，你看他们，中午不是都吃得很多吗？三餐的份量并一餐吃，胃肠不是过饥，就是过胀，反而把胃肠撑大，不如正正常常的，三餐只为疗饥，只要不吃得过多，恰恰饱，不去贪着它就可以。现在刚死去的传能师，本来身体很好，就是勉强忍饥，打一个星期的饿七，才把身体弄坏，且难再调复。”老和尚接着说：“行日中一食，或过午不食，那是顺着身体的自然情况，在饱足清净的情况下，自然不需多食，而舍下一些多余的饮食，并不是勉强去行的。像你们现在，还是一身的无明习气在妄动，所吃的，恐怕都还不够体内的消耗，还谈什么日中一食？不变成饿鬼就好了。”
　　传某师问：“那么，我们应如何了生死？”

老和尚说：“了生死哪有那么简单，不吃饭就可以了生死，那大家都不吃好了，了生死，必须祛无明习气，要忍辱，忍辱第一道，这是最重要的，不是不吃就可以了生死。”
年闰六月五日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

传某师因感女众尘俗习染太深，又乏男众果断不畏的气魄，请示老和尚，如是女众出家要成办道业，是否也希望渺茫？

老和尚说：“不是这样的，我们出家是在修心思纯一，不杂乱，不与亲友过分攀缘。我们出了家，就是断了家，若父母家人来探望，我们以对待一般信徒的平等态度，体贴一下对方即可，若是过于攀缘，不但亲情的爱别离苦断不了，且心思会散乱，攀缘到后来，出家不像出家，还俗又不像还俗。台湾的出家众，就是败在这里。”

“这世间，就像一场迷梦，什么都要看破，不但财不能贪，贪财，痛苦就随之而来，名也不能贪，贪名亦是苦，娑婆世界没有一样我们可留恋的。我们出家人舍下世俗的一切，粗衣淡饭修苦行，做常住的事，利益大众，心有寄托，则妄念不起，业障自消，心无挂碍，一天过一天，这就是修行。”
年闰六月七日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

美国度轮老法师弟子恒某师，偕同香港护法某居士来参拜老和尚。某居士世代笃信佛法，早年常亲近虚云老和尚，其父是虚云老和尚的大护法之一。此番来台，慕老和尚之道风，专程上山参拜。

某居士见过老和尚后，便对老和尚表示，人生短促，今后将一心一意走修行这条路，看能不能了生死。...

老和尚说：“现在民间信佛，大都佛、道不分，把佛菩萨、神明搞在一起，乱信一通。而且在世俗中，人人都被名、利两样绞得团团转，天天都在打名利的妄想，像沉在迷梦中不知醒一样，这样，要学佛了生死，就不是那么容易了。”
　　某居士说：“所以我就想早点把担子卸下来，专心走这条路。”

老和尚说：“话是这么说，你还是有所挂碍，你仍是在挂心你的孩子、全家大小。我们修行就是要修这爱别离苦、生老病死苦。你要知道，我们投生到这人间来，有父母、兄弟姊妹等，这些都是属于四生轮回中的一环，今世父母生我，以后我再生别人，彼此辗转相生，再加上我们的杀业，现在你杀我、食我，以后我杀你、食你，杀业不绝，冤冤相报，彼此相残，如是相生相残，一下子生为人，一下子又沦为畜生，在四生六道中，来来去去，永无止息，父母亲眷就是我们轮回的伴侣。”

“现在你既然晓得学佛、拜佛，也会供佛、供法、供僧，这也是过去有种善根，学佛了更应知道来拥护佛法。居士在家学佛，衣、食、住、行等日常生活，这是免不了的，但是我们要知所节度，食但饱腹，衣足御寒，一切能过得去就好，把所余的钱财拿来供佛、供法、供僧。做功德，做个护法，这才是在家居士所应做的本分事。”
　　某居士又问：“那我们在家人应修持哪一法门？”

老和尚说：“在家居士想要修得如何，那是不可能的事，还是舍下一切，一心念佛，求带业往生，不要再堕娑婆，才是最稳当的。我们出家人，有的为了度众生，发愿还要再来这娑婆世界，但这个愿，也要本身达到菩萨的境界才有把握，否则一来很容易就迷失掉，又被牵入轮回中，这是很危险的。”

“现在人学佛，自度尚未成，自身还是一团泥沼，就想度自己的亲眷，结果，度人未成，反被人度去。学佛人自度无暇，还去牵绊挂碍亲眷，这样子，世俗念头不易转过来，想要修成了生死，就很为难了。”

“这个人生就像在演电视剧一样，各人扮演各种不同的角色，剧情发展悲欢离合、喜怒哀乐，看戏的人也随着剧情忽喜忽乐、忽忧忽悲，而这好恶忧乐，也不过是我们自己眼根对尘境，在分别取舍。我们看娑婆世界也是一样，顺境、逆境、善的、恶的，心境随之起伏，而不幸的是，我们的恶习深重，眼根对境，见恶易随，见善难徙，看到恶的，契合自己的恶性习气，就心生欢喜，恣心纵意，随顺而去；而听到佛菩萨的作为，像释迦牟尼佛、观音菩萨、地藏菩萨等，却心生为难，认为那只是佛菩萨们的境界，自己是凡夫，如何效得来，心生退却，对佛菩萨只有空赞叹。结果，好的没学到，坏的却越染越深，这就是本身没有誓愿力的缘故。”

“我们修行，就是靠我们的誓愿力在成佛的，自古以来的佛菩萨，像文殊、普贤、观音等，无不是靠着他们本身的誓愿力，修苦行而成就的。”

“出家人看经书，可以了解佛菩萨的意义，且要受戒，戒律很重要，这是我们了生死的根本。持戒，忍辱是第一道，要修苦行，粗衣淡饭，为常住、为众服务，做功德，才能开出我们的智慧，才能亲身体会佛菩萨的意思（境界）。”

“你看看这个世界，大家都沉在迷梦中，追逐名利，你争我夺，你好，我要比你更好，你强，我要比你更强，每个人都在比赛，看看谁的梦做得最大。结果，这些名、这些利，生不带来，死亦带不去，只是徒然多造一些新的恶业，而此番再堕下去，人身也就难得了。”

“我们这个人身，实在是很宝贵的，也是不容易得的，我们说人生人，狗生狗，各有其类，但是，不论是生人或生狗，均是我们这灵灵觉觉、不生不灭的灵性在转变的。我们这个心所行的，是佛菩萨的行径，将来就在佛菩萨的境地，心行所做的是贪婪、是愚痴、是嗔恚，以后就是三恶道的一份子，甚至昆虫类、空中飘浮的微细众生类，均是经由我们这人身，不同的心行作为而转化的。十法界中一切的众生，无一不是经由我们这人身而转化，我们这人身并不是那么轻易过的，事实上，我们是在过这个人身劫。”

恒某法师说：“此番来台，拜见老和尚，受益很大，每次上山来，听老和尚开示，下山以后，老和尚的话，就始终在脑海里盘旋而受用不尽。”说罢，与某居士等一再拜谢，欢喜而去。
年闰六月十日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁口　　※日期：一九八

台南某寺悟某法师，年八十二岁，出家未久，偕同一位在家护法，一个月前由台南出发，参访台湾各地的寺庙，于昨日来到土城，挂单承天寺。清早，在客堂见到老和尚，请示老和尚修行之道。

老和尚说：“老年人出家，要走修行这条路是比较慢，一心念佛，带业往生西方，是最快的。”

悟某法师说：“我老年才出家，人生各种困难、危险的境界都经历了，觉得这些对我来说，都不算什么，可是现在出家了，却觉得佛法老是让我理解不过来，请师父慈悲开解。”

老和尚说：“老人家了，不要再想要学这个、搞那个，那是难有结果的，还是什么都不管它，放下一切，一心念佛，往生西方最要紧。我看你根本没有念。”
悟某法师说：“昨天上山来，匆匆忙忙，没有时间念佛。”

老和尚说：“匆忙是我们这个身体在匆忙，念佛是用这个心在念佛，不相妨碍。有念佛的，和没念佛的，来到这里，我一看就知道了！一个有念佛的人，他的举止行动，言谈间会流出阿弥陀佛来，我看你来到这里，心里根本没有带半句佛号来。”
同来的护法居士问：“要怎样念佛？”
老和尚说：“念佛就念佛，还要怎样念。”
老和尚问悟工法师：“你在常住担任什么职事？”
“香灯。”悟某法师答。

“担任香灯是最好利用来念佛的，一面擦擦抹抹地做事，一面念南无阿弥陀佛，这是最好的。”老和尚说。
“可是，这样子我会弄乱、会搞错。”悟某法师答。
“这怎会弄错？你身上穿的这件僧服，你就不会把它穿颠倒。”老和尚答。
年闰六月十五日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁口　　※日期：一九八

下午，士林一位尼师——德某法师，与其兄、嫂、弟、妹等眷属一行数人，来参见老和尚。德某尼师向老和尚介绍过其俗家眷属后，请老和尚开示在家修持的法门。

老和尚说：“一子出家，七祖皆得度，你的家人由你来度他们，也就够了，也最适合的，不必我这老人再来多话。”
“高僧大德的一句话，胜过我说千言，还是请老和尚慈悲指示。”德某尼师说。
“念佛。念佛是最好的。”老和尚说。
“念佛该怎么念？”再问。

“阿弥陀佛、阿弥陀佛地念，不要嘴念心不念。念佛是最重要的，在家学佛要念佛，我们出家学佛，也要念佛，再学一些种菜、捡柴、劈柴、煮饭、扫地……，像从小学生学起一样。”

“学佛要有像观音、普贤、地藏等菩萨的誓愿力，做一些人家不要做的事，吃一些人家不愿吃的苦，这样，才有道可修，那些成佛、做菩萨的，往往都是那些让人家看为笨笨的人在成就的。”
“请老和尚告诉他们，在家学佛，应如何做人？”德某尼师说。
“做好人，不要做坏人。”老和尚答。
“……”

“我们来这世间，就是须要生活，衣食住这是免不了的，但是，我们赚的钱，吃能吃得饱，穿足够穿得暖，基本上过得去便可以，不要贪，剩余的钱拿去布施、做功德，这就是做好人。如果恣意地挥霍、享受，随心所欲，不知节制，不会做功德，这就变成坏人。”老和尚答。
年闰六月十六日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

某某师到客堂来，常常一坐就开始论人众是非，且往往耗去很多时间，今天又是如此，等某某师走后，老和尚就对传某师说：“别人来与你谈论是非，我们唯唯诺诺就好，不去参与，则对方自退，且自己亦不被度走，别人走错路，自己不要跟上去。”

老和尚对佛学院男众开示：“出家，不是用六根行事，用六根行事，仍是生灭法。年轻出家人，要好好努力修行，要提起重振佛法的志气。”

晚殿后，老和尚在大殿旁纳凉，某某师对老和尚说：“师父，我们在俗家时，父母兄弟六亲眷属朋友等，均以情份相牵系，而出家也有师父、师兄弟、十方僧众法侣等，若是起分别心，而有亲疏情份在，这是否也会形成生死因？”

老和尚说：“我们说出家修心，心要怎么修？就是没有分别心，心净则是佛。我们轮当执事人，与十方众人接触，就不能去分别对方，不论是俗家或出家，一律平等对待，不起分别心，我们度众生，就是以这无分别的心在度众。俗家人不晓得这道理，凡事论好论坏、分是非、别爱憎；而我们出家人，不论是对、是错、是好、是坏，表面但唯唯诺诺，应付应付，不管是耳朵听到的，眼睛看到的，心不起分别，不去执着它，这就是心出家。出家人如果还一天到晚，说这个人好、那个人不好，论是论非的，这就是身出家，心没有出家。我们说别人不好，这个不对、那个不对，这并不是对方不好，而是我们的眼睛看出去，耳朵听到，在分别好坏，而这种分别，直接通到我们的心，让我们的心起烦恼。”

“说人的是非，本身就是一种恶念，如果我们不去分别，我们的心自然就会安定下来，如果我们看到不对的事情，或不如法的人，能够心理明白，而不表现出来，那才是真功夫。”
年闰六月十八日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八
“出家，主要在演‘忍’这场戏，演得过，就是佛菩萨。”

“所谓带业往生，乃是佛菩萨诱导众生念佛之饵，令众生为了要带业往生而精进念佛，等念到一心不乱、一念不生，没有妄想，没有恶念，则心达西方境。否则，带业仍要转人身。

“带业往生借由这个饵，即能使众生达一心不乱、一念不生的真正西方境，这是佛菩萨度众生的方便法门。”
“出家人不贪执往生不往生，出家人要发愿度众生，这就是佛菩萨。”
“有所贪着，就有所挂碍，贪名利就挂碍名利之事，不会清净。”
年八月十日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚在客堂对某某师说：“师父在时，要好好体会师父的意思，师父不在时，自有人会领导大众修苦行，智慧自然会开出来，最重要的是要修忍辱，能忍辱则智慧生，智慧生则无明尽。”

“别人说我们，不论自己是对是错，还是被冤枉，都唯唯诺诺，以不辩应之，心中不起烦恼，则智慧生，若是执理与人辩白，则无明起矣。”
年八月十三日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚在客堂对某某师开示：“俗家取才，出家修行是取德。静坐昏沉是意识烦恼心所致。如果还有妄想，想要到哪儿，都还是业障。”
年八月十六日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚对某某师开示：“出家人要与众生广结善缘，信徒来，我们要好好招待，这项行得圆满，到后来自会开出我们的福慧来。所以，广结众生缘，对我们出家众是非常重要的。”
年十月十七日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚对某某师开示：“别人对我们越是不好，我们越是要发慈悲心善待对方，要对他越好，越要度他，不可像俗人一般起嗔心、结怨仇，出家人心要无嗔。”
年十一月廿一日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八
忏云老法师与缁素四众一行十多人，于佛七圆满后上山，请老和尚开示。

老和尚在客堂对众说：“世俗人耽于根尘的欲乐中，到头来难免先乐后苦，而出家修苦行，虽然吃很多苦，但终究是先苦后乐。”

“看经讲法，如果自己不实修，还是他人的东西，等于在数他人的家宝，仍然不能脱出生死牢。”
“万法归一宗，到最后还是要念阿弥陀佛。念佛修苦行，才能究竟了生死。”

“如果要练不倒单，先要从淡泊两字开始学起，等到衣食住都能无碍，贪嗔痴也都消灭了，这

样子妄念自然消，才能谈到禅定功夫。”

“以前的祖师总是安守卑下，不惹人注意，越是默默无名，越是少攀缘，越是好用功，若是心多攀缘，则意根散乱，心多骄满则易失败。道业若不成就，也枉费我们来出家。”

“如果我们真为修行，龙天护法自然拥护，自然身心无所畏惧，外物亦不能伤害我们。真正有修行的人，心无种种心，众生皆乐见，人人皆有缘。”
　　忏老又问老和尚，他水里（水里是地名）的大殿盖好后，该如何做利生的事？

老和尚说：“不必挂碍那么多，盖好也是这样，不盖好也是这样，要办自己的事。我这承天寺也是一样，盖好也好，不盖好也好，我也是这样，想走也就走。”
年十一月廿三日冬至　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

“静坐，是坐无色相，不是滞静。离一切相，心无所着，才是静坐的意义。由这清净空无色相中，行、住、坐、卧寻得一不着一切的法，心无所贪恋、爱着，而走出生死，入解脱之道。”
年十一月廿八日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚在客堂对香灯师与某某师开示：“修行人绝对要利他，也唯有一切利他的苦行功德，才能脱出人我的限囿，离我相的一切颠倒想、贪想、愚痴想，以及因执私我相，所起的种种烦恼，也由是渐渐得解脱，自性中无量三昧渐现前，也惟有如此，一切以利他功德为前提，一切以脱众生苦厄为怀，则自身无事，心胸渐宽。

“我们打鼓时，念‘公事办，公事办，公事办完办私事’，就是不可人劳我逸，只图自己念佛、拜佛、诵经，这些是属私人的事，若不发心于公事，一味地自私，只顾自己的念佛、拜佛，这样的修持，乃是执我相，心地只有越来越窄，一辈子无法解脱。反之，将身心奉常住，为众人做一切功德，令他人得到利益，这样，虽然没时间拜佛、诵经，但一切的经藏已在其中，则智慧渐开，心胸渐广。”

“早晚两堂课诵若能专精，则身心渐定，智慧得开，能成就祖师，不可忽之。观世音菩萨也是精熟课诵，再发心入厨房当饭头，知道如何将厨房的劳务化为功德之事，作为佛事之修持，否则，经咒不习，一味贪着自私，不能将厨房事化为佛事功德来修持，虽煮一辈子的饭，也难出头，因为因地上不正确，只会徒增烦恼。”

“出家人一切无事，住在自己的寺庙，安住自己的本份，随缘利益众生，否则即超越本份。若与信众牵扯，虽名为度众，实为尘劳之事，这样的度众方法，不但永远度不完，且本身亦会被牵入尘劳烦恼中。”

“心若至诚，则念佛时，不但有异香华光的瑞相，即使在山中，以三根草为香柱，也会发出香味来，佛菩萨是遍满虚空的，不只在寺内，心至诚，就与佛相应。”
年十二月一日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

“修行乃修自心，心若清净，则一切无碍，度众亦是在自心中度，不必出外尘劳，但住一处，即可随缘度众生，也不必专择知识份子，一切众生——胎、卵、湿、化四生都要平等度之，没有分别，贫贱、愚痴、颠狂之辈，亦须度他们。”
年十二月二日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁。□　　※日期：一九八
　　“一切法门中，以专一念佛，效果威力最大。”

“出家人就是在修六根对六尘的贪欲，解脱色身之束缚，不着五蕴的色相，坐无相禅，若着有相坐禅，或有形式的用功，则会增长我慢贡高，执有一个我在做什么。依戒律的慈悲，才是真正的慈悲。”

“出家要有愿力——愿成佛度众生，依这个愿力去行，才能成就，否则，出家没有愿力，不会有什么结果。念阿弥陀佛，也要有成佛度众生的愿力。”
年十二月四日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚在客堂对信徒开示：“我们生是由业感而生，却往往带着更多的业而去，如果不知入佛门修净业，在茫茫红尘中，为声色所役，为物质等欲乐所缚，贪嗔痴业造得越多，命终后，堕得越深。”

“既然知道进佛门，听了佛法，便当多念佛、拜佛、布施，将来才有个好去处。学佛人念佛，便是要在纷纷扰扰的六根尘中，寻出一条超越生死轮回的路，佛念得越多，善根增加，正念增长，才不会随妄念业障流转，才有办法了生死。”

“要成佛道并非单纯念佛而已。念佛可增加佛根种子，善根利的人，将来还会有因缘入佛门修行，修行人念佛，本身还须受种种的病难与劫厄，以消宿世来的业报，所以，修行人都要吃苦，受种种的劫报，方能成就佛道。释迦佛不是一世便修成的，他也是经多少的阿僧祇劫，受了多少的苦厄，才修成道的。”

“有的人不明白修行的个中缘由，谓出家人修行，也是病苦，也是灾厄，也会这般死法。殊不

知这色身外表的病痛，与外境上的灾厄，虽然与世俗人等受无异，但是这灵性的昏与明，则大不相同。世俗人这般病厄灾难后，命终时，灵光昏昧，为业所牵，仍不免堕落四生轮回中，而修行人却能舍下这一身的业尘，一点清彻灵明的心光，超越六道，直往西方，这是大殊特殊的。”

年十二月六日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

“修行人就是要在这色、声、香、味、触、法的业识顺逆中求解脱，无魔不成道，成佛哪有那么便宜之事，不经苦行，不经魔障，如何去历练无明烦恼，修行人就是在修魔障，唯有冲破魔境中的无明烦恼，方能得到解脱，也唯有舍下色声香味触法，心无挂碍，才能得到清净解脱，才能显出菩提心来。所以，修行人不能怕魔障，不能贪图安定顺境，那样是不会进步的。”

年十二月九日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚开示：“念佛才能了生死。对于耳闻、眼见、鼻嗅、舌味、身触、意念等，不去分别挂碍，则能得到解脱，这才是修行的意思。”

年十二月十一日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

早上，老和尚在大殿外坐，某某师请示师父，如何用心念佛？老和尚说：

“现前第一念是念佛，全知是佛念，就是一切音声是念佛声，鸟声、车声、人声等皆是念佛、念法、念僧，摄一切音声、一切现象界入佛音，勿为所转。”

年十二月十四日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

某某师请问老和尚：“如何能五蕴皆空？”老和尚说：“要达五蕴皆空，必须持戒、忍辱、勇猛精进，改脾性，必须打破无明，随缘都好，如果起无明烦恼，人我斗争，那就可惜了。”

年十二月廿二日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚对传某师开示：

“我们修行，吃的苦难有多少，福根便有多少，福的深浅，视所吃的苦多寡而定。”

年十二月廿三日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚在客堂对出家弟子开示：“出家人若无戒律的约束熏习，则与俗家人无异。如果在人与人之间，仍起人非我是，则是未发菩提心，是犯戒。”

“离俗出家，若不能舍掉俗缘，仍挂碍家里的人与事，则仍是不能超出三界。既已离俗，一切得依出家人法门修六度，若不能忍辱，不能舍弃比较胜负的世俗习气，一切言语事务中怕吃亏，怕被人占便宜，起人我争执，仍是俗气未脱。”

“修行乃是舍下身心，修一切功德，行菩萨道。发菩提心，发大愿力，粗衣淡饭，一天得活，便修一天的行，今天不必挂碍明天的事，万事随缘。”

“四生之中，每一生类各有其习性、规律，其中以人道为最灵，余三生类灵性较钝，但人类所为却是四生类中，最糊涂不智，行事也最无规律的。”

年十二月廿八日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

老和尚在厨房对众开示：“在大丛林，当家、知客、库头有权统领，他们说的话，不论对或错、是或非，只有听从，没有第二句话。”

“出家就是要修忍辱，若计人我是非，还是属于世俗生死烦恼的况味，不是出家解脱的境界，凡事能行忍辱的人，则智慧渐明，当事一触，智慧则通，知道该怎么做，所谓的智慧如海，便是由忍辱中磨砺出来的，由此更能引发出神通。”

“我们这个色身会生老病死，有一天会丢弃，是没有用的东西，我们要舍身，利用这躯壳来修苦行，磨砺它，不要太顾惜它，以祛对这形相的执着。一个苦行修圆满的人，他的心会照出自己自性的灵光，会照出过去的事情来。”

“既已出家，当思解脱之道，以了生死，多念佛，种西方莲池的种子，切不可随他人的业障烦恼而转，否则，业障越绞越深，将来堕落得也越深。”

“在厨房是在行普贤行愿的，以前，观音、文殊等诸大菩萨，都是从厨房中苦行出来的。在厨房要惜福，米泔菜叶不可轻损，不要说丢了可吃的食物没有因果，戒神、监斋菩萨可都把你记入帐里，将来还得做鸡、鸭、猪、狗来吃这些。”

年十二月卅日　地点：承天禅寺　年龄：八十九岁□　　※日期：一九八

除夕，老和尚对众开示：“在大陆丛林，知客是压制性的，他叫你坐，你就坐，叫站就站，不问对或错，这为的是消业障。”

“丛林执事人是寺规的代表，是磨练无明的善知识，这些人，往往都以恶人的姿态示现，以种种不合常情的要求，要你去做，无非是要消你的分别业识，只有唯命是从，才能免去烦恼脾气，消除贡高我慢，生卑下心，照这样，才能消业障、开智慧，方是真正的修行境界。”

“出家了，非比在家人，要看破名利，淡然一切，不去攀缘，修行是自自然然的，你修到哪里

，韦驮菩萨自然拥护你到哪里。要尽心常住的事情，才能增福慧，否则一辈子不能了脱。”

“如果生死已了脱，能弘法利生，届时，虽然我们不求名利，名利自然也会跟着而来。”

※日期：一九八一年一月七日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

清晨，某某师洒扫毕，坐在福利社前石椅上念佛，老和尚说：

“如果我们自心安定，则自然没有事情，每天心定神足，心无所求，但随缘一天过一天，心里自然快乐、欢喜，这个就是西方境界。西方何处求？西方即在吾人的内心。反之，心若不安定，则常常会有事情发生，到哪里都不会安定。”

※日期：一九八一年一月八日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚在客堂对一群出家众开示：“在胎、卵、湿、化四生中，我们每个都曾去做过，在别道中受完业报，投入父母胎中转为人身。所以，今天我们所得的这人身是从哪一道来的，我们不知道，每个人都带着不同的业障来，若不知归命佛、法、僧，持斋、戒杀，勤心念佛，此身受报尽，将转入何道，自己也懵然不知，带着新的罪业而去，如此一去，人身也就难保了。”

“出家人与俗人究竟不同，粗衣淡饭，行住一切从简，以去贪念，消除业障，若是再斤斤计较吃好、穿好、住好，则令智慧昏昧，徒增妄念业感，色、声、香、味、触、法，还是属于六道沉沦中事，是以出家人，食但果腹，衣但蔽体，不要汲汲于衣食事，因那是属于四生的种子。”

“出家人和在家人不同，在家人有争夺心，同是一件东西，譬如我手中这顶帽子，如果我说这是一顶帽子，大家都不会要，如果我说这是一件宝，大家就过来争夺。出家人的宝并不在这娑婆世界，而是西方金银、琉璃七宝合成的极乐世界。”

“不要说这色身是我，这色身是要来受这娑婆劫的，而这个心，却是要拿佛心出来应对一切。”

“菩萨度众生、感应众生，都是以无形相的方式，在不知不觉、自自然然中度的，并不一定用语言或行动有相地度众，像佛殿中的观世音菩萨，在那里端坐无为，却度了许多众生来拜佛。”

“修行成佛，行菩萨行，乃至广度众生，都是靠我们内心的愿力，如果内心的愿力坚强，必能度过重重难关而心不退转。如果确实是脚踏实地，有行持到那个程度，自然佛菩萨及天龙八部都会感应拥护，而达成愿望。”

※日期：一九八一年一月九日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

上午，信徒郑某某来请示佛法。

老和尚说：“人是带业来的，来这娑婆世界，受轮回生死烦恼苦、受五蕴之苦，眼睛贪看好的，耳朵贪好音声，舌嗜美味，成天只知道要如何经营，要穿好、住好、睡得舒适，在世俗认为这是理所当然，以为人生只是为了享福作乐而已，殊不知道这番作为乃是造业，造了一些贪业，带旧的业来，再造新的业去，而人身也就再难得了。而佛法中的作为，是福慧双修，是把自己的身心付出，全为了利益他人，不着形相，而不是贪一己的私利，虽不为己，但在为人之时，同时利益了自己，是自利利他。虽然我们每天做种种的事务，穿衣、吃饭、睡觉等等，但这些都是有形相的生死因，必须还要了解，我们尚有一个不可见、不可闻的一面，那一面并没有在看、在听，在吃，或在做什么，是一条真正解脱的路途。我们带恶业来到这个娑婆世界，要晓得入佛门，由佛法中找到一条解脱的好路回去。一个人在生之时，若不能得到解脱，则死后不可能得到解脱。”

老和尚又说：“世间的父母子女，乃是相互债主，今世做你的父母，抚养还债，他世则做你的子女，受你的养育，如此，一世一世，怨亲相继，彼此互养，无有终止。而出家乃是要断绝这条生死债缘，将世俗爱别离苦的亲情，转为度这些亲人来皈依三宝，同来念佛、拜佛，度他们出娑婆世界，免生死轮回苦，这样才叫做大孝报恩，否则，父母未度，这点恩情，还会使我们再入娑婆度他们。实则无始以来，世世相生，六道中都是我们过去的怨亲眷属，因隔世相远而忘失，今生为父母兄弟，来世可能为怨家债主，有的甚或堕入地狱道、饿鬼道、畜生道等三恶道中，所以，我们度众生，必须怨亲平等，慈悲一切，现世父母、兄弟固为亲眷，一切众生亦为过去生的亲眷，故要发大悲心，誓度一切众生，像大愿地藏王菩萨一般，地狱不空誓不成佛。”

“像这样怨亲平等地度众，把现世父母兄弟亲眷，也视作一般众生，平等度化，在这种基本的态度上，为度亲人而与俗家亲属往来，亦不属攀缘。”

午后，天雨风寒，无游客信众上山，大殿寂然，某某师正抄写八大人觉经，老和尚唤某某师过去，对他说：“我们出家受戒，乃是要除去我们在世俗社会中所熏染的习气，革除贪念，修忍辱行，不可再以人非我是或我非人是的观念来处事待人，那是一种社会习气，必须改掉。如果人家说的有道理，我们可听一听，拿来作参考，如果说的没道理，那就把它放一边，不起烦恼，这就是一种忍辱智慧。否则，若起我是人非，就是胜负我执的心，凡事必欲占上风，无明烦恼便生，这就是一种愚痴。”

※日期：一九八一年一月十日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

午后，有信众徐某两姊妹来皈依，顶礼师父后，老和尚在客堂即对两人开示：“我们来这世界是带业而来，若不知皈依佛门，找一条解脱的路走，仍是迷迷糊糊地为衣食住等种种贪念，而造无量恶业，如此带旧业来，又带新业去，这番下去，四生中便有我们的一份，而人身也就难得了。”

“今天，两位既然晓得来皈依三宝，便也知道要戒杀茹素，不造杀业，有所约束，不造四生轮回的生死因。否则，若不知皈依佛门，在世俗社会中无所约束，随着习俗恣意宰杀啖食，你杀他一命，来日必还一命，因果不失，不知又要造多少生死业。你们既来皈依，师父开示几句，得知道皈依佛门的意义，否则，皈依毕，拜拜佛便回去，也不晓得皈依三宝是要干什么？有什么意义？徒具形式，便一点作用也没有。”

“你们以后可常上山来，拜拜佛，看看师父，多亲近佛法，社会的意识观念要尽量淡些，烦恼时，要一句佛号提起不断，这样念头才有个归处，烦恼才能对治，一句佛号一直念下去，则烦恼自然渐息，智慧清明，便能走出一条解脱路，免再堕入生死轮回，而我们这趟人生走一遭，才有个目的。”

“要知道，我们这个人身，不是那么简单的，我们得这个人身，便要过人身劫，利用这个人身，来度我们种种的贪念，来度我们的生老病死苦。要知道，佛菩萨是由人身修行而成就的，三恶道也是由人身造业而去的，我们这个人身包含了十法界，为善为恶，超升下堕，全由这个人身，这是个转折点，是个劫数，不可忽视。”

徐某某指着对面坐的妹妹，对老和尚说：“我这妹妹是台大哲学系毕业，留美四年，专研哲学，尤其对佛学颇有涉猎，现已取得硕士学位，想自己走出一条路，以佛学为基础，来教东方哲学，在美国弘扬佛法，师父认为这方式行得通吗？”

老和尚摇头说：“不可能，一个大学毕业出来的知识份子，或是一位思想很丰富的学者，想以居士的身份，用自己的思想形式来弘扬佛法，那是不可能的事。”

徐某某对老和尚说：“我现在想再出国继续深造，取博士学位，师父认为如何？”

老和尚说：“不必出国了，到佛国来留学才有了脱的一天。”

“到佛国留学？”徐某某问。

“是的，出家。”老和尚说。

“出家！哦！”

“你到美国去，再怎么念、怎么钻，都是尘劳，只是徒然为自己多造点业，到头来也是一场空幻，你不可能由那里得到安乐解脱，只有烦恼、妄念越多，那些形式上的社会意识观念，会缠缚得你动弹不得。”老和尚继续开示说。

“对！对！对！这个我有同感，在美国四年，真吃尽苦头，哲学方面的书实在是太多了，那些思想观念，真的把我的头脑塞得都要爆炸，而且使我无所适从，觉得从这条也不对，走那条也不对，想自己走出一条路子，又不知从何走起，也走不出来，在那里钻来钻去，钻不出个所以然来，每天头都很痛，生活又紧张，实在痛苦之极。”

“所以说叫你出家，社会上的学问，不论是科学、哲学、医药学，都是形相上的学问，是治标的，不可能得到根本的解脱。”老和尚说。

“既然如此，那我改从职业上去求发展，自力更生，自己独立生活，不必仰赖父母，师父认为如何？”“你要致力于事业上固然是好，但是你必须考虑到，你把你的时间、精神耗在职业这条路，到最后，是不是能得到一个好结果？能得到解脱？否则，迷迷糊糊地投下去，也不过是另演一场戏而已，这样子，这条路便也不是个好路头了。出家学佛，才能从娑婆世界中，走出一条解脱、安乐的路，才会有个好结果。”

“我也是想到要出家，可是总觉得自己肚子空空的，所以不敢来出家。”徐某某答。

“要出家，没有东西才好，如果你还有什么东西，那就不好，出家学佛是没有文字相，也没有形色相的，这是一条解脱的路，心无挂碍。你在外国求学，是不是也要帮人扫地、洗碗、作种种杂务来过生活？”老和尚说。

“是的。”徐某某答。

“来出家也是一样，不论你是大学生、是博士，还是不识字，也是要从扫地、劈柴、种菜、煮饭等杂务苦行开始，慢慢消除你的业障，渐渐地智慧清明，而得到解脱。过去的佛菩萨，他们是这样做、这样修而得到解脱成就，我们现在循着过去诸佛菩萨，所修习的路径而修，自然也会得到和佛菩萨相同的结果。否则，怎么称为学佛？学佛便是随过去诸佛的作为，修习而学，而不是把学佛挂在嘴边，写在文字上，放在学术思想研究上，便能成就的，那是断不可能的事，修行是修心，是脚踏实地，实际的身心修持。”老和尚说。

“要出家才能得到真正解脱，没有世俗烦恼，可是，总觉得父母太辛苦了，这样对父母实在无以为报。”徐某某道。

“要得到父母同意而出家，那是不可能的事，父母亲眷都是希望我们和他们一样，走那条生死的路，既然我们也知道要图报亲恩，就应该出家走了脱生死的路，把父母引度过来，免其生死

轮回苦，令他们得到解脱安乐，这才是真正地尽到孝道，如果要以世俗的方式来还尽孝道，那是不可能的，我们在这娑婆世界，一代一代所走的路，都不离其辙，而结果也不出生死轮回。假设你现在不出家，顺父母的意思结婚，对象若不理想，父母也为你难过操心，对象若是适你的意，是否也同时合父母的意？若不能，岂不又徒增父母的难过和失望，这样，你将再以何方式来报答父母养育之恩？出家修行，能度脱父母，度历代祖先，也能报师长恩，所谓能上报四重恩，这样，我们人生走这一趟，才有个目的，有个价值，也才有一条解脱的路，否则，懵懵懂懂地乱闯乱走，再堕入四生轮回中，也就枉费我们这个难得的人身了。”两姊妹听了老和尚开示，非常地欢喜、感动，顶礼而去。

※日期：一九八一年一月十一日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

有美国留学生施姓皈依弟子，来函请示师父，有关科学家和一些宗教家，对于宇宙的起源与未来发展的看法。施函中表示，目前科学家对于宇宙执有两派论点，其一，谓宇宙里有无量的银河，每一银河里，有无量的星球和太阳系，而这些银河不断地向外膨胀，旧的银河膨胀，又消失了，新的银河又产生出来。另一说，谓宇宙的银河向外膨胀，是会有一止境的，到一时期，所有向外膨胀的银河将会收缩，这样，一膨胀一收缩，循环不息。这两派的论点，以佛法观之，不知何者为是？

老和尚嘱弟子覆函谓：“以佛法的智慧来观这宇宙，并无所谓的大小、限量、膨胀或收缩，这宇宙的一切，都是吾人自心幻化出来的虚幻色相，是有生有灭的，是变化不定的，不是恒常如此。”

午后，狮头山某某寺的某某法师等一行四人，上山参拜老和尚。在客堂顶礼老和尚后，便对老和尚说：“请师父开示”。

“念佛，修苦行，扫地、煮饭、捡柴……”老和尚答。

“师父对出家人念书的看法如何？”再问。

“出家是无色相的，是粗衣淡饭，是信愿行，没有讲求吃好、穿好、睡好或是去念书，这些是属于社会习俗的形式。我们出家就是要从衣、食、住中去掉我们的贪念，粗衣淡饭，修一些苦行来消业障。过去的佛祖、高僧，他们并不识什么字，可是他们靠他们的愿力，由这样修行过来，最后自己开悟出来的。我们学佛就该以过去诸佛、祖师修习的方式，来做我们修行的榜样，这才叫学佛——学佛的榜样。否则，只一味地念书，今到最后钻不出来，那些秀才、大学士、有学问有地位的人，他们要是进佛门，还是要从扫地、劈柴，学我们拜佛、念佛起步。”老和尚说。“我们念佛常常昏沉、散乱，这是为什么？”

“没有愿力。如果有愿力，自然会将我们在社会中放逸惯的心，收摄起来，一心念下去，妄念自然就消失。”

“有人说，诵戒一定要在规定该诵戒的那一天诵，过了那一天便不可诵，师父认为如何？”

“诵戒，必须熟谙戒本，则自然每天都有戒，只要有愿力要持戒，自然心里会晓得自己的持犯，否则，依文诵戒，天天诵也诵不完。”

“师父认为持午是否易持？”

“易持。这要看自己的能力和愿力，如有愿力自然易持。”

“有时想，时间实在太宝贵了，所以舍不得睡觉，晚上整夜静坐念佛。”

“行不通，要睡好，精神足才好念佛。”老和尚答。

※日期：一九八一年一月十二日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老菩萨传某师由菜园挑回一堆芥菜，大伙儿在大殿旁的空地上挑捡，师父指着那堆又肥又大的芥菜说：“我们这些菜是最好的，没有洒过农药，外面卖的菜都洒过药，吃了对我们身体很不利。我们出家修行要舍贪欲，吃只吃得饱，穿只穿得暖，这样就好，并不是要贪求吃得好、穿得好、睡得舒适，要粗衣淡饭舍悭贪。自己菜园种的菜，又营养，又无农药，又不花钱，若不懂得出家生活的意义，还要贪享口欲美味，到外面去买各种形形色色的菜，煮得满满的一桌，像宴客一般，大嚼一番，不但吃了对身体不利，又花钱损福，不但不能消除口腹的贪欲业障，反而助长贪念，与世俗人无异，那又何必出家？”

※日期：一九八一年一月十四日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

上午，慈航堂某法师等师徒六，七人，上山参拜老和尚，在参观三圣殿工地后，便离去。传某师对老和尚说：“现在交通发达，参学的人可真方便，古时的人要参学，就得万里行脚跋涉，沿途还要忍冻受饥，有时还遭盗寇的侵犯，到了寺庵，还要受到诸多的挑难，可是，他们却不以为苦，道心反而更坚固，像‘一梦漫言’中见月老人参学的过程就是这样。”

老和尚说：“以前的人求法，虽然受尽辛苦，但却能藉此增加身心的能力，做为他们日后担负弘法度众的资本。师父年少时，参学行脚四方，也是历尽饥疲，加上病魔缠身，也是这样磨练过来的。只要有实际的修持，自然有诸天护法的拥护，否则，师父整天在这里闲坐，又凭什么每天那么多的信众上山礼拜？”

传某师道：“见月老人后来能得三昧老和尚的重委，扶树戒幢，广传律法，任劳任怨，实在得力于当初参学时的磨砺。”

老和尚说："不错，我们参学，并不是在参别人能给予我们什么厚待好处，是要从吃别人的亏中去参，才叫做参，不吃其亏，参不到东西。所以，忍字非常重要，不但要忍一切的劳苦，更要忍一切的辱，别人怨恨我们，我们还得用一句阿弥陀佛跟他结善缘。只有能忍辱，才能启开大智慧。"

※日期：一九八一年一月十六日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

圆某法师与信众十多人，上山请老和尚开示学佛门路。

老和尚说："念佛。"

"诸位在家居士，如要你们粗衣淡饭，学做佛，那是不可能的事，大家也是走文字般若、参研经典的路，所以，诸位在家学佛，还是以念佛为根本。不要看念佛很简单，业感重的人，会念得索然无味，而起烦恼念不下去，所以，各位如果能一句佛号，一直念下去，那也是不简单的事。"老和尚又说。

八十四岁的林坦平居士，曾于去年五月间身体不适，一度心脏休歇四十多秒，全身失去知觉，又复苏醒，自谓死而复生，上山请求师父指示人生之道。

老和尚回答说："像居士这般年纪，实应放下身心，一心念佛，不要再留恋这个假壳子。"

飞走兽，只要临终时称念阿弥陀佛圣号，便能蒙佛接引，往生西方，所以，我认为念佛靠佛力超离娑婆世界，比那些靠自力的禅宗等，更来得稳当、速捷。因为，我对无量寿经中的弥陀四十八愿很有研究，所以希望能把它写出来，这样，我便能放下，安心地走了。"口

居士说："当时，我是都放下了。不过，我现在还有个愿，在无量寿经里的阿弥陀佛四十八愿中说，凡一切有情众生，不论

老和尚说："放下，并不是口头上的放下，是要临终时正念现前，没有一点家庭的意识，没有亲眷家属的爱别离苦，这才叫放下，如果还存有那么一点家庭意识，那还是生死轮回。要知道，我们来到这娑婆世界，是带业来的，要在这娑婆世界中，走入佛门，找一条解脱生死苦的新路去，不要再为贪享衣、食、住的舒适，而更造一些新的恶业，再重入生死轮回的旧路中。不要贪长寿，如果不会修，不会走解脱的路，即使活了两百岁，也不过是多造一些业，两百岁一过完，还是要生死轮回。我们这个身躯是有生有灭的东西，终究要毁坏，是无法让我们永久依赖的，要看破，要放下，而我们这灵灵觉觉的灵性，才是不生不灭的。"

"我们既得人身，不要辜负这个人身，知道要走解脱的路，则成佛作祖靠这人身来修，不知道要修，还为这个身躯的衣、食、住、行等的享乐，无所不用其极，造无量的恶业，那么三恶道中、四生之内，也有我们的份，所以，这个人身实是转折点，是个人身劫。"

居士说："我一向是念佛，希望能仗阿弥陀佛的愿力，往生西方。"

老和尚说："念佛要有愿力，西方怎么去？西方是靠我们这个要往生的愿力到达的，没有这个愿力，是不会达到的，但是，你不要以为西方是在多么遥远的地方，其实西方是很近，就在我们的心头，否则，西方那么远，要怎么去？临终念佛，那句佛号就在我们的心头。"

※日期：一九八一年一月十七日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

清晨，有一位衣着入时的女士上山，入得大殿，四下张望一番，见到一位出家师父，即问洗手间在何处？那位师父以手指示之，女士头也不抬，便说："带我去！"等方便回来，恰遇老和尚入大殿，即正面对老和尚说："你就是广钦？"老和尚点点头。

"我远远一望，便知道你是广钦，听说你会看相，你看我是谁？"

"我不知道，我不会看相，你会看相？你看我是谁？"

"我看你是高僧活佛的脸。"女士答。

"噢！写在脸上！"

"你看我像什么？我的命好不好？"女士问。"你的命很好，像有钱人的太太。""凭什么看？我的脸？我的气质？"女士问。"我由你的衣着。"老和尚答。

"我的衣着？衣服是外面的东西，怎可凭据？那我这套衣服给你穿，你也变成有钱人的太太！""出家人不穿俗家衣服。"

"为什么你不说，我是有钱人家的女儿，而是太太？"

"我看你不像。结过婚没？"

"我是学生，在德国念书。"女士说。

"你不像学生的样子，学生应该是像她那样。"老和尚以手指向正在会客室看书的中学生。

"好！不过老和尚，佛法中有'色不异空，空不异色，色即是空，空即是色'的说法，但是空中还有一个妙有。"说完即起座，昂然向门外走去。"懊！你也谈心经？喂！空即妙有，空是………"老和尚语未竟，来客已无踪影。在旁侍候的弟子，见此情状，颇为来客的踞傲而愤愤，就说："这位小姐真是狂傲，目中无人……"老和尚马上以手制止说："事情来时，我们依当时的情况，斟酌情势，当面应对，但事境已过，便须放下，若再提起，论是论非，批评好坏，便是造口业，就是我们的过失。别人好坏是别人的事，我们不必把它带到我们心里来烦恼。"

承天寺对面的南天母正在开发，起造别墅社区，某某师恐日后社区繁荣，人烟密集，承天寺遂成观光地区，而破坏这修行道场的宁静，镇日周旋在游客间，不得安宁，向老和尚说："等此

处成观光区后，我便要往深山迁移，另觅清净道场修行。”

老和尚说：“此处繁荣尚须四、五年的时间，将来若成为观光地区，对我们修行不但没有妨碍，反而更能成就我们的苦行。修苦行的人要有气魄、有愿力，不怕吃苦，各种境缘，都须亲自从其中历练出来，才晓得实际的情况，智慧才能明朗，遇事才能无碍，否则，没有愿力，怕吃苦，畏首畏尾的，身心都被束缚住了，智慧如何能开？”

“此外，我们还必须有不怕别人批评的气魄，只要心正，就不怕走歪，即使别人走歪，也不会受其影响。如果一个人做事畏首畏尾的，怕别人批评，见人私谈，心便不安而起猜疑，以为人家在说他什么，那是没有见识、没有出息的人。”

“对人普普通通就好，没有特别好，也没有特别坏，无好无坏，平平就好，这就是修行，否则便不称为修行了。”

※日期：一九八一年一月廿一日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚禁语前对人众的开示。

由于数月来，每日应客说话，师父身体已疲乏至极，中气虚耗，日前又闻乐果老和尚圆寂，而兴往生之意。今早，由当家师领众，搭衣持具，至和尚寮，请老和尚慈悲住世，并禁语调气。

老和尚说：“今日起，我将禁语，诸位当和衷，共同为常住努力，凡事须忏悔自己的不是，要修忍辱，不要起人我是非的争执，这样常住平静无事，师父禁语才能放心。”

“我们出家修行，就是要修这些无始来的悭贪习气，要粗衣淡饭，厨房中能吃的东西，不可糟蹋，常住中可以用的东西，就必须加以利用，要为常住节俭，能省则省，不要有这是你的东西，或是我的东西这种分别心，出家人没有什么自己的东西，一切都是常住的。更不可将常住的东西，或是自己出家后所积得的一些储蓄，拿回去给俗家亲眷，这样不但没有替他们植福，反而是使他们折福。”

“如果出家不晓得要吃苦、舍悭贪，讲求吃好，讲求安逸，那又何须来出家，又与俗家人何异？我们吃饭不讲求美味，就是舍口欲之贪，凡是能吃的就吃，能吃饱就好，这样才能舍悭贪，开我们的智慧。以前，我们在大陆承天寺时，寺中共有百多位僧众，每日一清早便到菜市场，捡那些人家不要买的菜叶回来煮，每人吃饭就是一盘罗汉菜，哪像现在，花花绿绿地煮那么多盘，任情地吃，而且生活还求享受，不会为常住省钱。像以前在本寺的出家众，山中有柴枝不去捡，偏要花常住的钱，去买煤炭来烧，还得从山下请人挑上来，费钱又费力，自从传闻师来了以后，才不辞辛劳，开始上山捡柴，日用杂品也都由山下亲自挑上山。”

“现在，寺中每个人都有每个人的职事，各人负责好各人的工作，不要去干涉他人。有事情时，不要坚说是自己对，别人不对，否则就会起冲突，这个世界就是这样才不会和平。不管别人说我们怎样，都要承担下来，要惭愧他说是自己的不是，这样才能和合无诤，切不可责说别人的不对。”

“担任职事的人，要有不怕别人讲话的气魄，如果畏首畏尾的，怕东怕西，怕别人讲是非，整个心被束缚得死死的，这绝非解脱之道，尤其是做厨房职事的人，更须以忍辱行，来对治我们的无明烦恼。厨房是杂务最多、是非最多，最容易让人起无明烦恼的地方，我们在厨房要修些什么？就是要以忍辱来修治这些烦恼，降伏我们的无明，这样才能开我们的智慧，否则，在厨房当职事，不会忍辱，不会惭愧自己的不是，事事与人争是非，所起的无明烦恼，比俗家人更厉害，这样，煮一辈子的饭，也不会出头。以前，文殊、普贤菩萨也是这样，行大誓愿，在厨房修成的。在大陆承天寺用斋时，都有法师向大众开示，让大家能了解修行的意思所在，起惭愧心，勇猛精进。”

“现在寺中的诸位，都没有贪念，而且每一位都很尽心自己的职务，都很为常住努力，所以，护法诸天都在拥护我们，否则，师父每天就坐在这里，自自然然的，也没有做什么佛事，凭什么建道场？而且，大家都能平平静静地修行？照目前这种情况下去，对承天寺也有个好处，就是在未来的劫数变动中，承天寺会免过这个劫难。”

知客师说：“请师父住世度众生，尤其寺中这批新出家的，仍然需要师父的引导。”老和尚说：“度众生？现在的人，越来越奢华，贪念炽盛，离佛法越来越远，众生那么多，要度怎么度得完？师父不识字，但是你们却能跟随师父修苦行，都很孝顺师父，依照佛法认真在行，师父也尽量维持这个色身住世，但色身终是有坏的一天，等到这个假壳子不能再住时，我也无法勉强。”

老和尚又接着说：“今日起，我就禁语，交待大家的一些话，切要记得，彼此要含忍合作，凡事都须惭愧自己的不是，切不可责人非，致生争端，大众和合，清净修行。”老和尚开示毕，大众起来顶礼师父后，便退下。

※日期：一九八一年一月二七日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚在客堂对某某师开示：“如果我们能把这个心修得清净，无业垢，那么临终时，这个‘心’便投入莲花，由西方莲池自然化生，而不由父母精血的秽体，由父母体生的还有生死轮回。”

“忍辱是修行之本，戒中也以忍辱为第一道，忍辱是最大福德之处，能行忍的人，福报最大，也增加定力且消业障、开启智慧。”

“在家人的习性，是凡事分别是非、曲直、对错，争长争短的，恶心相向，出口如剑，而出家法就不同了。出家人要忍辱为本，慈悲为怀，事无分是非曲直，甚至无理的事情，也要以婉转慈悲的心，学忍辱吃亏，一切能容，才是出家人的德量。”

※日期：一九八一年春季　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚开示：“两堂课诵在训练精神，每堂课诵，均有一切龙天、非人、孤魂等众来听，有因此而得到超生的，这样，我们也会得到自心的安乐，冥阳两利。”

“对于他人的侮辱，能忍下来，便是我们的福报，以后还会慢慢地开智慧，忍辱也是在开我们的智慧。”

“修行须在不知不觉中进步，一天过一天，无挂无碍，无忧无恼，这样才行，若还执着我在进步，或做了多少功德，会起我慢贡高，还是很危险。”

※日期：一九八一年五月一日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

晚殿后，众师兄弟向老和尚顶礼请安，某某师问：“如何得六根清净？”

老和尚答：“我们修行，便是要修六根对六尘所起的分别烦恼，分别善恶、好音坏音种种等，这种分别就是六根不清净。修行就是要修这些分别烦恼，直至六根对六尘没有分别，才是六根清净，才能五蕴皆空。”

“譬如说：别人骂你，那是消灾，给你不好的脸色看，那是‘最上供养’，要没有分别，如获至宝。对厨房的饭菜，如果嫌好嫌坏地挑剔，自己本身会损福，反而还增加煮的人的福气。在厨房领职事的人，要拿出观音菩萨斗罗汉的精神，不管有多少人来吃饭，总是要想办法弄出来。修行便是在修每天的烦恼。”

※日期：一九八一年五月十三日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚对出家弟子开示：“做为一个出家人，是要在日常生活的食、衣、住、名利等，各方面放下，看得破，淡泊一切，由自身的种种作为表现，去感动众生，去作一个天人师的表范，赢得众生的恭敬，更以此苦行利他的胸怀，去圆满他人，利益他人，感动他人，才是一个出家人的行仪与度众的正确方法，而不是耍法师的架子，要吃得好、住得好，样样去劳烦他人。一个法师若是对自身的衣食、名闻、利养各方面，样样不能彻底看破、放下，那么他在自度度人的方面，还是存在种种困难。”

“一个修行人，在自度期间，必须衣、食、名、利、世间情爱种种，均能放得下、看得破，可以无挂碍，可以自处解脱，而不受羁绊，不受缠缚，才算是自身已了，才可以出来度众，接受供养，再把此供养转施为利益众生的事业。”

“施主供养、布施的功德遍十方，受供者若三心未了，任意恣食，不怀惭愧，视之理所当然，那么披毛戴角，还有你的一份。”

下午老和尚在客堂对某某师开示：“现在的寺院经营或是度众的方式，大都是不如法的，要如法，只有反求自己，自度成就，众生见了自然起欢喜心，所说的话，都能被众生所信受，且天龙八部自然拥护。度众利生，不是在口头言语上度。”

“什么叫做庄严自己？不起无明是名庄严，内蕴谦卑、慈悲的涵养，行动如仪，是名庄严。”

“我们自身若不修持，不为常住、众人效力，不修福慧，不修戒定慧，则天人远去，龙天不护，自然业障来集，心不能安定自在，便滋生种种事端，落魔窟。反之，则善神戒神、天龙八部来相护法，魔障不临，自然心得清净，安定自在。”

※日期：一九八一年五月十七日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

晚殿后，老和尚在客堂对寺众开示：“吃东西时，想想这些东西是从哪里来的？怎么来的？想想自己有没有修？若不怀惭愧心，就是嫌一句不好吃，也是损福。”

“尽心为常住，功德种在寺院，来世还会有福报到寺院出家，保住出家人的身份。”

※日期：一九八一年六月十六日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚在客堂对某某师说：“你看弥勒佛、布袋和尚，他有多大的慈悲度量，如果一个人没有度量，吃不了一点亏，受不住别人的一两句坏话，就是没有修行。西方不是普通一般人都能去的。”

※日期：一九八一年六月廿五日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

傍晚，信徒走后，老和尚在大殿外对某某师开示。

老和尚说：“修行是修在哪里？在结人缘，东西给人吃，结缘不计较，凡事忍让不计较，再坏的人，甚而连一只小鸟、小动物，也要与它结缘。没有人缘，或是相见人不喜，皆是前世没有和人结好缘所致。今世广结善缘，来世便能得到福报，像师父的福报，也是过去与人广结善缘

而来的，所以这世，人人见到师父，都会起欢喜心、供养心。”
※日期：一九八一年八月四日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚在客堂对大众开示：“出家了生死，是要去一切的悭贪，我们粗衣淡饭，就是要舍贪，吃只求果腹，衣只求蔽体御寒，如果还贪色、声、香味、贪睡……等，这都是一种痴迷，会堕在四生中。舍弃贪、嗔、痴，心地才能清明，临终时，西方才有份。”

“承天寺较不自由，有种种束缚，但这却保持承天寺的规矩、庄严。苦行中磨练出来的解脱自在，才是真正的自性西方境界，自此脱去，直接往生西方，这才是究竟的。”“此心能安，随处均能安，此心不能安，则到天堂也不能安。”

“人寡过，便能减少业感，心能定。出家要知因果，要惜福，能吃的东西，万不可丢弃，否则，下世转成猪、狗、鸡、鸭再来补吃。”

“在这娑婆世界中，无论什么事情都不要去贪恋它，这样才能有一条解脱的路，临终时，直往西方。”
※日期：一九八一年八月十日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚对某某师开示：“烦恼恰如一阵风，来无影，去无踪，无可捉摸，心里有事，就会出毛病，心中无事，一切不会出问题。”
※日期：一九八一年八月十一日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

上午，老和尚在客堂对一些出家弟子开示：“出家人须和众，对信徒要能圆出家人的过，要以‘和合僧’的姿态，以‘僧无过’的立场示人，一来安定内部，二来维护僧团，令众生恭敬三宝，不毁谤三宝。”

“出家人要忍辱，要修无我，如果‘无我’则‘无诤’，也不去分别谁好谁坏，对众人就像对一个人一样，没有分别，一视同仁，没有在计较我是他非，如果有一个‘我’，那有问题的事情还多得很。”
※日期：一九八一年秋天　地点：承天禅寺　年龄：九十岁
老和尚开示：

“当我们论说他人是非时，不是他非我是的事实，而是我们的耳根、眼根在纳受、分别外物，是自家贼在劫功德财，我们修行就是要守住六根门头，别让它在声色上追逐，这样，烦恼就进不了门，时时紧闭六根，耳装聋，听若无闻，眼装瞎，视若无睹，鼻不拣香臭，口不挑精粗，耳不贪美言，眼不贪境界，自锁家门（即锁自家六根门头），专意念佛、拜佛、看经、静坐，打札自身的功夫，哪里还有闲情对外攀缘？”
※日期：一九八一年秋天　地点：承天禅寺　年龄：九十岁

老和尚说：“初出家的人，都带着一身的习气业障，妄念纷飞，心猿意马，不受束缚，随心所欲，为所欲为。而现在出家修行，就是要把这些旧模式翻成新的版样，将原本已习以为常的习气，转成负载道法的行仪，即所谓的出家要有戒，戒就是因果，有所约束，种什么因，得什么果，有戒即有定，有定即能发慧，天龙八部自来相护。”

“而修行最先就是要摄住这个心猿意马、随心所欲的心，不让它出去放逸，这很不容易，但我们要发愿，为消这些无始来的习气罪业，要提出勇气，努力修苦行，难做的，要去做，别人不愿做的，我们要去做，发愿自己要成就，像阿弥陀佛一样，如此的信愿行，业障才会消。业障消，则做任何事情都愉愉快快的，不觉其苦，虽住娑婆界，犹如西方境。”
“修行的路，虽然艰辛，不如俗家自由，但却载着我们步向西方，去见阿弥陀佛。”

“所谓修苦行，也就是惜福，不糟弃任何可用的东西，吃的、用的，都要能化腐朽为神奇，才是功德，才是修福慧。”

“俗家人的功德福报，是享得尽的，而出家人的功德福报，却能生慧，出家饭是不容易吃的，要吃种种的苦，但这种苦是消我们无量劫来的重业，最后业尽生西。”
愿以此功德回向：
广公上人莲品增上
一切众生脱六道苦
同登莲邦
◎广公开示录
※日期：一九八一年农历十月一日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁
★懵懵懂懂地出家，懵懵懂懂地受戒，受戒是去忏悔，不是带业去，又带业回来。
★在戒场尽量少说话，少和人家攀缘，有时间多礼佛念佛。
★戒场求戒的人多，来自十方，我们不是去和人家比穿的好、住的好、吃的好。

★受戒能忍即入道，凡事都简单，不要和人家计较睡大位、吃好。受戒是学威仪规矩，不是去论是非、造口业的。
※日期：一九八一年农历十一月三日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁
★受了戒就当和未受戒前不一样，更应修苦行，把习气改掉，坏念头去掉，以戒为师。

★参，就要参坏的，别人犯错，我们不去犯错。别人不如法，我们如法就好了。
★戒是戒自己，求忏悔即是戒。
★戒也不要太执着，否则本是持戒，结果反被戒回去了。戒不生烦恼，不和人冲突。
※日期：一九八一年农历十一月十二日　地点：承天禅寺　年龄：九十岁
★出家饭要吃得稳，就当切实苦行。
※日期：一九八二年农历七月廿五日　地点：承天禅寺　年龄：九十一岁
★不去贪、嗔、痴，无法开智慧。

★不要看别人对不对，要自己多反省，看自己有没有做好，修是要修自己，依法不依人，要恭敬三宝。只要是众生都会有错，但他哪一天忏悔了，就能改过做好，四生都有佛性，有的胎生很灵通，比人类更灵，只是它不会讲话而已。
★去我执，从粗衣淡饭做起，淡泊欲望，不要分别，无我人众生寿者相。

★为度众生则恒顺众生，像哄小孩一样，很多是为了给众生种福田，师父并不需要，众生见到师父生欢喜心，但师父自己也不知道。
★修要修到自己没有做什么——。
※日期：一九八二年农历八月四日　地点：承天寺年龄：九十一岁

★你们这些青年人很发心来出家，可是这个身出家了，心也要出家。我们出家人的身、口、意跟在家人不一样，要知道怎样才能了生死，我们所追求的目标是了生死。如果你心中还有什么贪境、喜爱的或挂碍的，那么临终时就现那种境界，一见欢喜就跟着去了，结果是堕落于轮回之中。但如我们净念念佛，则临终现莲花、佛菩萨及光明等圣境。故要在世时除掉贪境，使心净化。出家人要粗衣淡饭，不能再着于色声香味触法，不要跟在家人一样。
※日期：一九八二年农历八月十五日　地点：承天禅寺　年龄，九十一岁

★世人为五欲所迷，想吃好的，杀生滋养身体，殊不知吃的是自己的肉，吃人家一斤，一定要还十六两，这是逃也逃不掉的。就是这样一生皆在还债讨债，死死生生永远跳不出轮回的圈子，况且所吃的是以前父母的肉，于心何忍？
※日期：一九八二年农历八月十八日　地点：承天禅寺　年龄：九十一岁
★不得二、三人交耳私语、结党、背后论人是非等，否则易让大家不安，造成闹众。

★二堂课诵要多体会体会，比如是否真有天天皈依佛法僧？“是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐……慎勿放逸。”是提醒大众。

★智慧开则经藏全在里面，经藏是在心里面的，不是在外分别挑选的。目前法师有的是政治法门，如办学校、讲经说法后，易贡高我慢，或衍生感情问题，比丘及比丘尼互相利用等……，很少人教我们如何去了生死。这是对事不对人，不是有意批评，而是要我们认清方向。

★出家后什么事皆以忍辱为重要，会说我们的，都是我们的指路者，没有他们，我们不会进步，不能成就。

★不要以为自己已经这么辛苦了，还这也嫌、那也嫌，没一样对的，干脆回去好了，走好了，但又不知该走到哪里去，又不能嫁人，这样反而更痛苦，好像活在活地狱。
※日期：一九八二年农历十月廿六日对参加佛七大众开示（忏云法师主七）
地点：承天禅寺大殿　年龄：九十一岁

★念佛才是真正清净、正当的一条路，念佛即是往西方的路，同音念佛即到西方，不须买票搭飞机，西方法船是无色相的。

★道教修道人与佛教是不同的，佛教修行是为了生死，道教则修长生不老。道教中有的很精进，他们也有一个罗汉体，有些罗汉体已经在山中活了好几百岁，还没有死，但是即使再活百千岁仍不究竟，因为不能了生死。而佛教的罗汉修生死的解脱，要断祛见思二惑，要能舍身，不顾这个身体，不怕苦，修身口意三业，六根清净，才能解脱生老死苦。

★打佛七是要度众生往极乐世界，娑婆世界的境界有生有灭，西方的境界是不生不灭，我们现在到别的国家，还要买飞机票，如念佛念到一心，则十方国土皆可到。念佛即心心不离佛，念得清清楚楚，听得明明白白，要字字清楚，用心想，用耳听，用口念，要摄心专注佛号，万缘放下，要依此音声，才能一心，没有能念所念，你在念或我在念，大家都依此佛号才能一心，西方世界也是依此音而念，一心就是专注此音，听音声而念。打佛七不要被俗念拖走，如不专心，则可惜来这一趟，故要一心念佛，一心注意音声。
★世间有很多的斗争，我们要找个像阿弥陀佛的极乐世界一样清净的地方。
★我们糊糊涂涂来生，但现在要明白找去路，那即是念阿弥陀佛。

★四生都在不断轮回生死，皆因六根害了我们，六根对六尘起贪念，难得自在。在佛七期间，看能否找出一条了生死的路，顾肉体就不是在打佛七了，如果太爱惜这个肉体，就无法解脱。

★虽然我们现在生在娑婆世界，但如念佛，心净则佛土净，心清净无烦恼。无妄想，则亦是净土，此是娑婆净土，心即是西方。

★西方在哪里？西方就在心头。佛号要念得清楚，念得集中，念佛要发愿生西方，离开苦尘，不要太爱惜这个肉体。

★用行的，心意要转变，诸佛菩萨都有愿力，而依此修去，在行住坐卧中皆不离佛，拜佛念佛都与佛相应，不要说为什么阿弥陀佛还不来接我。

★练不倒单要有善根，不是容易的，没有说要用什么方法？怎样去练习？这样就有执着，这是一个有善根的人有心去修，在行之中有一正念，自然而成的。师父教你们唯一念佛，师父以前在山上是随缘，众生能吃，则人亦可吃，天人供养自然，如果饿了硬是要忍，身体会饿坏了。修行是用心，不要去练那一种不倒单、不吃东西，师父修到现在，一直有一种感觉，即修行万一走错路，很危险，唯有念佛最好。如果是走错路，人身难得，有很多人错误了。

★每个人都是带因果而来，带因果而去，我们的父母眷属都在四生中轮回，故我们要赶快修行，去度脱他们。

★修行要能耐劳苦，粗衣淡饭，现在这花花世界，每样都很方便，有些东西可以不必用手拿，不必用脚走路，都很方便。但我们出家人修行应该观想：依照祖师们的修行遗规来修行，才能了我们的生死路。我们今天不是为享受来出家，是要修食、衣、住……的淡泊，宁可被社会看不起，一切比不上社会人，如果被社会人看得起，就有爱别离苦，又成生死轮回，被社会人看不起，就少攀缘心。妄想心，好专心用功。

★事事都要能明理，随顺人家，才能指导人，否则自己都不能明理，怎么指导人？我们出家人，要以佛法佛理来指导教化别人，否则就成俗化活动，事不能随顺人，就是无度量。

★出家人一样仍需要地理，但如修行到那里，道行即有感应，道行如有修，地理包含于修行，故说出家人修行是根本。

★受戒是受什么？是受忍辱，依忍辱修行是根本。依此去做，到哪里都能感化人，修忍辱即有德行，故人见生欢喜，亦可感化人。

★自己本来的面目，要靠自己悟出来的。听，乃属于六尘外面的境界。修行是修什么？是要修衣、食、住的淡化，去贪、嗔、痴，不讲究衣、食、住的舒适，不要和世俗人一样，否则就变成了政治法门。苦行是要我们得解脱，要清楚去的一条路，去解脱生死。

★如果真心想修行，是各自的福气，故应福慧双修。每个人要把以前所带的业障消除掉，其方法是：拜佛、念佛、发心做常住工作、不计较，如计较则生烦恼，即造新业，如不计较，我们的福慧就会增加出来了。

★父母生我们，不知从哪里来，但我们现在要找往哪里去的一条路，即是了生死。不出家在社会上只是吃三餐，逐生死而已。

★打佛七是为了让众生有要去西方的观念，娑婆世界很苦，念佛是要看西方的境界，前者是生灭，后者则是不生不灭的。念佛要心心不离佛，不要被俗念给拖走。

★念佛定来即是禅，故说要有禅有净土。念佛随缘，什么事情都在念佛中随缘，没有说我要念多少佛，我在念佛，我在作什么……，心心不离佛，行住坐卧，一举一动，都在念佛，哭也在念佛，脚踏一步也在念佛，念佛的力量集中可达三昧，念佛三昧不简单。每个人带种种业障来，不要再带新业而去。

※日期：一九八二年农历十月十一日对广化法师　开示地点：承天禅寺纪念堂
年龄：九十一岁

★看你行持到哪种程度，跟你说一些话：临终时要无所挂碍才能去（法尚应舍，何况非法）。要度众生也是一个执着、一个挂碍。

★师父：有佛菩萨、有净土，是法师讲经说法向那些人讲的，让他们有个依靠，但佛经上说，若一日。二日……若七日，若依着作，那佛一定来接引。但如不吃不睡，不要七日，四、五日就够了。

广化法师说：亲眼看到观音菩萨圣相清晰，璎珞亦清。

师父（笑笑）说：真的吗？哪里有什么菩萨？度众生是要愿力去执行，像观音普贤亦是，但临终应皆舍，若有愿力在，则再来度人，功德更为殊胜，愿力是放在心上的。

★何为持戒？修行中即是佛菩萨从没有离开我们，都还在，虽示涅盘没示现，但经、律、论仍在，佛菩萨会教，不要以为没有人传就没有了。

★临终时不要存有要见菩萨色相的心，求来的不见得是正确的，那是不可靠的，要无所求地净心念佛，从心里面自然出现的，才是真的。（师父鼓励广化法师实相念佛，不要事相念佛。）

★要放下这个臭皮囊，心是心，不管这个身子变成圆的或扁的，不要记惦着它。不要说得到什

么，如果有所得，那就还不是。

★我们这里（指着心）没有东西，他们（指在家居士）这里有东西，现在大家是晚上作梦，白天也梦，像在演电影一样，跟晚上的梦相比，一生只是好像比较长而已。

★今天讲这些，出家人可以悟到一些，他们（指社会人）就没有，以前古人只讲一句就够了，今天讲很多，等你们回去慢慢领会就能悟到的。
※日期：一九八二年国历十二月十六日　地点：承天禅寺　年龄：九十一岁

★妄想来时不要怕，不理睬它就是，它是它，我还是阿弥陀佛一直念下去，妄想无自体，以后自然就少了。修行要吃得了苦，愈吃苦才愈有心得出来，我们人要学坏很容易，学好的很难。一个人如果吃太饱，头昏沉想睡，睡太多，以后变蛇。

★执事人不好做，所以执事人交下来的事，不管好的坏的，都要欢喜承受，不起嗔心，这样头脑会较清楚。好的捡起来学，坏的放一边，自己心里明白就好，顺此修忍辱波罗蜜，修行不问是非，不问有理无理，出家与在家不同。你们努力修行，有问题趁师父在时提出，师父为你们解答。

★现在的人不管在家出家，生活都很好，灾难比较多，深着香、味、触的喜爱，痛苦也比较多。

★有时间就看点经书，看经是要了解，知道要怎么修，不是看了以后去讲说。有些人看经如社会人一样，心没有寄托，所以很多是愈念愈糟。要把握时间不空过，可看经书、念佛、拜佛、静坐、诵经等。
★受戒不是受那几个戒疤，是戒在心，知道错了要赶快忏悔，戒持清净就没有男女相。
※日期：一九八二年除夕夜　地点：承天禅寺广公纪念堂　年龄：九十一岁

★现在佛教在世界上，大体都在弘法、宣传，虽然很普遍，但是真正要修行很为难。较早的人善根较好，但很少出家。现说释儒道三教，佛教是修戒定慧，儒教是修礼义忠孝，道教虽然也有道，但没有佛理存在，不得解脱，最后仍要归净土才能了生死。我们佛教也应出家修行才行，出家不是要过好日子的，是要在衣食住上修，看是否每一样都能舍，才能修到行，每一样愈简单愈好，以方便不起烦恼，心才愈坚，妄想才少，所以说要粗衣淡饭。

★我们出家人，不要有贪念，才能除烦恼、去贪嗔痴，不要和在家人一样，吃要吃好，睡要睡好，出家修行谦说“贫僧”，就是每一样要愈简单，才愈有修行，不是愈充足，否则贪念还存在，没有除去，而他也说他在修行。妄想是从贪念生出来的。

★再说舍身，舍身是什么？就是粗衣淡饭，穿是三件衣，没有说要穿好的，每一样舍离，每一样都不能和社会相比，这才是修行，如果和社会人相比，就又有爱别离苦。

★儒道二教，都还没有解脱，我们佛教来出家修行，是看能不能了生死，不可不知，而说还要去念书，读书哪里有谈到要粗衣淡饭？

★受戒学佛、祖师的行愿，又有经书让我们看，看有没有一条了生死的路，世俗的书我们都在未出家前读过了，修行就是不要再生娑婆世界，再受轮回之苦。

★父母生了我们，我们才有知，父母未生我们之前，我们在哪里？现在我们会不会了解死到哪里去？现在来出家，就是要找条出生死的路，不要再来轮回。所以说如果要了生死，就淡泊诸欲望，学戒才不会乱做，才有规矩，认真做，不放逸。我们谈苦行，苦行是我们的祖师普贤、观音、文殊、地藏这些大菩萨的行愿，今天就照这些大菩萨的行愿来修行。
※日期：一九八三年农历一月十三日　地点：承天禅寺纪念堂　年龄：九十二岁

★不要执着，一切随缘，若有师长帮你做事，你觉得承担不起且损福，这就是执着，怕福让人家得去，要人家得到福，自己本身也要有福，才可能让别人得到福。

★拜万佛很好，假若这世无法超出三界，下辈子还知道要修行，且礼佛消业障，又能超度往生者。

★大鱼吃小鱼，人像大鱼，什么都吃，就是最凶猛的老虎肉也吃，故业障深重。若不好好求忏悔，多礼佛，等到弥勒佛降生娑婆世界时，则一点善根都没有，更不用说要修行了，若能多礼佛，求忏悔，好好修行，多种善根，到时候说不一定能成为弥勒佛的弟子。
※日期：一九八三年农历二月九日　地点：承天禅寺纪念堂年龄：九十二岁
★都是有个“你、我”在争，看能不能修到没有“你、我‘，这种境界。

★要修忍辱，忍是我们修行的根本，如果不能忍，则徒具出家人的外表，不要常以为自己做的都是对的，这样就不能修心。
※日期：一九八三年农历五月一日　地点：承天禅寺纪念堂　年龄：九十二岁

★修行当从粗衣淡饭下手，而现在整天都在考究吃的、穿的，修行本是要消业障，现在倒把福

慧吃下去，业障也随着来了。

★自己有烦恼要自己解脱，把师父开示的话，拿来应用来解。不是师父说一大堆，而是自己能够灵活应用拿来转。

★烦恼、生气时，不要执着追究烦恼是哪里来，若执着则心不开，不能安心办道。往前进，什么事都要看得破、放得下，还是把阿弥陀佛挂在嘴边，才是最要紧的。
★就是家人来寺里用斋，也要他们添油香，让他们有正确观念。
※日期：一九八三年农历六月四日　地点：承天禅寺　年龄：九十二岁
★好也笑笑，坏也笑笑，好坏是分别出来的。
★如遇高兴欢喜，则问是什么人在欢喜？如遇烦恼，则问是什么人在烦恼？

★遇有烦恼或有什么不好的念头，就向阿弥陀佛说：又来了，又碰到了，要念阿弥陀佛，说烦恼快走，没这回事，以心治心。

★寺务处写那些是与众生广结善缘，与外面办公上班的抄写不一样，而和晚课的功德相同，勿起烦恼。
★要诵戒，才没有那些爱情、爱别。

★父母生我们恩情很大，不出家要报父母恩很难，因为都是冤亲来的，出家要上报四重恩，要父母也能了生死，才是度他们。父母不仅是这一世的，不出家就不知道，还有以前那么多世的父母，所以不要起想父母的念头，不要一直想父母的事，这是生死念头。父母喜欢我们嫁人，像他们一样，爱别离苦。如果你喜欢这些，以后你爱怎么演都可以，可以演更自然的戏，也不用礼、义、廉、耻，畜生中都没有这一些，更自然。

★父母对我们越好，越是有恩怨。出家与社会是相反的，越疼我们的，到临终时，越放不下。不要一直想父母如何如何，应专心于道上，否则又是爱别离苦，生死轮回的路真危险。

★不要拿那些坏东西放在心里，很痛苦，不要爱漂亮，穿我们这件衣服（指出家人三衣）直接到西方，如爱漂亮，以后有自然的衣服穿，不用做的，有的还没有去，就已经在装那个形了。

★在家人看不懂，以为我们苦，如果道心不坚固，如活在阳地狱，感到什么都不好、不自在，又有烦恼。有的道心比较坚固，但以前的种子还在，师父讲是讲，你们听是听，外境的影响还是很大。

居士问：弟子由书上见一句话说：“对一个觉者来说，已断修恶，不断性恶”，此话应如何去体会，其正确否？

师父答：是，我们要修福，譬如别人没得吃，分给他一点，设法帮助别人的困难，如此才能福慧双修，不会再去做恶（当机者心开意解，老和尚的意思是要我们注意因中的行为，要断修恶，至于性恶是果中，如能现时畏因，则果非我们所能免，要自然应付，由目前善因或可移。）
※日期：一九八三年农历六日二十日　开示地点：承天禅寺　年龄：九十二岁
★在修行过程中，生了烦恼就不好，要没有烦恼才好。
★我们学的是无形的心地法门，是无上法。
★身体有病，吃什么药也没有用，念佛没事就好了，阿弥陀佛是无上医王。

★经典即是路，烦恼时拿来化解，要会用。有烦恼来，会应用，烦恼即菩提，不会用的，烦恼即是无明。如烦恼来不知解脱，着于烦恼，有如吃错药，吃到毒药。药是随人吃的，要吃对药，不要吃错了药。要回光反照，把它改过来，不要说别人不对，一说出来就是自己不对了，这个“口”很重要。

★修行要注意口业，口好就好，不要说：我虽口不好，心是好的。出家了，佛寺中也会有是非，但不要与人在那边论是非，不要一张嘴巴唠叨，论人是非者，就是是非人，有时间就拜佛、念佛。
问：师父！那做起来很不简单。
答：不要说不简单，只要去行就很简单。
问：我是凡夫，所以……。
答：说自己是凡夫，也是执着。
问：我就是没有修……。
答：不要说没有修，就……。

★要有信心，我也可以成佛，我也可以做到，这样才会更精进，不要常说我，就是这个“我”在作怪。
★要没有分别心，才能去我相，如执我相，即修不到行，去我相智慧才会开。

★总说别人不好自己好，说好就高兴，说不好就难过，就是你我相。修行如有你我相，则修行不安，若存我相，每样事都有我，把我看得很重，分得很清楚，这样对我们自己不利，天天都有烦恼。

★除你我相，修行就是要做到这个，这才是真功夫。否则到哪里修也徒然，如修到这点，那你的功夫也就到家了。

★不除你我相则无法解脱，师父教的是解脱法门，不是说要收人才的。

★别人讲我们不好，不用生气难过，说我们好，也不用高兴，这不好中有好，好中有坏。

★佛教中最怕是非，说是非的就是是非人，是造口业，所以不要说是非，修行就是这样修出来的。如果不出家修行，老后即像自己的父母，带着烦恼入轮回中。台湾女众很幸运能出家，大陆上很少出家的，念书的也不多。

★我们的耳朵总是喜欢听听，看看有没有人在说自己的坏话，眼睛也喜欢看好的，这点对修行不利。

★父母生下来时懵懵懂懂，长大以后即惹尘埃，即有我相，有我相就有烦恼。本来无一物，何处惹尘埃?

★与信众接应，要说佛法，他如向你说俗气话，就说对不起，我现在没有时间，你去拜佛，到处走走。遇有不良份子来，不理会就是，铜钱没两个不响。

★信徒来，要善言招呼，请他们礼佛、吃饭、寺里走走，这是结善缘，也是修行。第一要点，不要老把出家人的清高相摆出来，这就修不到行，要知道他们也是在修行。要行菩萨道，不要修坏行，要修好行，不要数说别人骂别人，譬如有信徒要来厨房拿东西，要好好问他：“有什么事？要什么东西？我帮你拿。”不要以不好的态度对人家，这样才能度众生，否则别人看了会说：“出家人还不是这个样子，有什么好？”修行要修到有智慧，什么事碰到都会应付，讲话也要知道怎么说才圆融，自己站稳了，别人也喜欢接受，也不造业，故我们要养慈悲心，行菩萨行。

★如人人愿吃苦，则人人皆可成佛，可到西方，莲花化生，我们出家人这件衣服就是西方衣。

★凡事要耐心做，念阿弥陀佛，这样慢慢修，心无烦恼，到后来也和阿弥陀佛差不多很自在。

※日期：一九八三年农历六月廿二日　开示地点：承天禅寺　年龄：九十二岁

问：师父教我们不执着，但如不执着，事情如何能办好?

师父：办事情不执着并不是随随便便做，而是要尽心做，但做过就没事了。如果心一直挂碍，放不下就是执着，不执着才能办好，如执着反而办不好，执着就没有智慧，办事情也要有定力。

★苦行并不是简单的，修苦行是在修心，每一样事细心做，会做得合适。而不是每一样都做，结果每一样都没做好，不做还好，给你一做反而更乱。

★做事情是用来调心，心才不会乱想。我们出家人做事与在家人不同，即所用的心不同、思想不同——在家人做事是为赚钱，出家人做事是与道合，否则看起来和在家人一样，都是为三餐做事情。

★事如何能办好？大家要互相合作，不是用话来耍使人，这一种要避免的。要好好讲，讲清楚，以种花为喻，不知道的做一次给他看，否则事情做不好，又起烦恼。

★有的人说话令人起烦恼，不能安顿人的心，令人不知怎么好，又要别人听他的。其实他听不听别人的？结果他就在那里心烦闷，起烦恼，解不开。

★我们这里（指头）有很多境界，我们以前种的种子都在里面，一看到外境就浮现出来。有的人是看在家人穿好衣服，就想：我来出家这么辛苦，什么都没有，就穿这种衣服（指三衣）……；有的人就会想：娑婆世界再好也只不过如此而已。女众不来出家就擦口红，你们现在没擦，看起来也很好。

★在家人杀生，杀的那些都是过去生中的六亲眷属，我杀你、你杀我，所以才有轮回。

★一理通，万理透彻。

★只要贪一样，就要再来轮回，承天寺这样盖，我也不执着任何一样，否则还要再来轮回。

★出家人老来愈修愈无挂碍，要往生眼睛一闭好像睡觉。我们晚上睡觉就像死去一样，什么都不知道了，结果第二天起来，马上又开始执着，看这个东西是我的……又开始了。

★心若清净，就有精神，做起事来有活力。看你们很有精神，在家人穿得那样，却是很懒散的样子。做事也不是一成不变的。

★来出家是大孝，要上报四重恩，下济三途苦，度生生世世的父母，不只是现世父母，连以前很多世的父母也要度。

★出家修行，是要找我们本来的面目——父母未生以前的，这个你们还不知道，智慧不开，就像月亮被乌云遮住了，光明显不出来。

★出家人慈悲为本，方便为门，大悲是体，一切都要从慈悲中出来。
★要怎样才能心安，就是要无心。心本无所住，找不到心，心原是尽虚空遍法界。
问：要怎样念佛才能专心？
答：说这也是执着，妄想来了不要理它就是，不要说我要怎样才能……。
★西方在哪里？在自己的心中，心中无事、无烦恼就是西方。

★同修师兄弟间吩咐他人做事时，要依佛法，互相客气，不是用命令式，如父命子，或耍性子。
★不要逐境去……，六根要守住。
★任何横逆，就如同钱要让你赚，你不要，就是说境来了，你不修忍辱，反而起烦恼。
★什么事都能忍得下来，才会进步，就是自己对，也要向他忏悔，那就是你的功德了。
★我们都带业而来，还有很多要……。
★一个世界，犹如一粒沙，有恒河沙数世界众生，每一个皆可到西方。

★要怜悯一切众生，想到他们也跟我们自己一样，也是来修行、来种善根的，对他们要发菩提心，即是慈悲心。
★在社会上不好修，黑就得跟人家黑，否则被人排挤，故出家比较好修。
★不要有骄惯性……。
★修行要到哪里都一样，都能自在，修就是要修这些。
★多看金刚经，比较不会执着。
★人家在说话，不要抢着说，等人家说完再说，这是礼貌。

★牛虽然是拖劳，但不知离苦，做牛是以前做官不清白，现在世来还债的。如有人做官把钱拿出去飞到国外，最后来台湾当牛，一世做官九世牛。牛有二角，虎也怕牛，虎是直直的，牛会转，但慢慢地有一天也会生觉，譬如犁田时，还会教我们（转弯）。

★师父开示是针对大众，不要以为是在说某人错，而生烦恼，如有错，私自承认忏悔，要自省改过来。常执着就起烦恼，自己烦恼不说，还染及别人扰乱大众，否则怎说统理大众，要先能治家再治国。

★有德行最要紧，大家出家做什么？就是在修这个行，修本来面目，要看师父种种自然而现，而生觉悟，听后要去体会，不要听过就算了。
★不要有我执，如有我执，智慧不开，不能有贡高我慢之心，会障道。
★在台湾没地方参，所以要自己参自己。
★不要着急。
★善知识在哪里？在心。
★出家是要治心猿意马。
★出家要时时刻刻做事念佛，调这个心。
★社会上都是执着色、受、想、行、识，未出家前都种了花花世界的种子。
★追求色、声、香、味……，易增贪念。
★四生里，吃饱了就睡，（昏沉）生散乱心。

★出家是每天都在转这些，不要被外境所染，自己无主。出家人穿破旧衣服，将它洗干净（穿穿）缝缝补补，这虽是破破的，但也心安理得。在家时，花花绿绿，有钱可装扮，没钱则痛苦，就想尽办法，想怎么赚钱，追求则昏迷，如酒醉不醒。出家主要是提起正念，说话则说佛法，说解脱的佛法，社会每样都追求，都为生活追求而已。
※日期：一九八三年农历七月十六日　地点：承天禅寺　年龄：九十二岁

★处事要谨慎小心，凡事皆有因果，能吃的东西给扔掉或放坏了，皆逃不了因果，因果丝毫不爽，谁也替不了谁。各人生死各人了，各人吃饭各人饱。

问：师父常叫我们要学历代祖师，但在如此优裕的环境，食、衣、住皆不欠缺，当如何学起？

师答：我们不去贪它、着它，只要过得去就好了，不能说东西多，就拼命地吃，这就是贪念。也不能故意吃得少，饿肚子，依自己食量而定，吃饱就好了，不去分别好吃不好吃。以前东西都是自然的，现在的东西都是化学的或洒过农药，真的不能吃或坏了，就不要吃，乱吃、吃多了死翘翘。贪一枝草，都要再来轮回，佛要多念一点才好。

★出家修行要吃苦，不要着我相，打扮得漂漂亮亮的，我们身穿的是染色衣，只要干净整齐，也不输人家。若出家人太享受，则在家人不会想供养，若出家肯吃苦，在家人就会想供养我们。
※日期：一九八三年农历七月十八日　地点：承天禅寺　年龄：九十二岁
★要讲别人之前，先和这个（指心）商量一下。
★出家至少要没有烦恼，处处能自在。
★讲话要简单，不必要的话勿多言。

★照师父的话修行，边做边念佛，去我执和法执，智慧才会开，智慧是无色相的，抓也抓不到，智慧开时自己也不知道，碰到事情一动，就知道如何去处理，这才是智慧。
★贪恋世间的东西，就还要轮回在四生里。

★修行要保持中道，修行要粗衣淡饭，不着香味触法，但是要自然，不是刻意地不吃饭、不穿衣、挨冻、不睡觉，想当一个老修行。而是修到一个境界，自然不饿不困。
★做事情是训练我们的头脑，有事做才不会打妄想。

★在家人一味地讲求物质上的享受，爱漂亮，头发怎么修饰，衣服怎么穿，若有钱人，还可以搞这些花样，没钱的人为了这些就会步入歧途。贪这些香味触法，则四生皆有份，堕落为蝴蝶、猪、狗。
★出家衣服非人人穿得起，唯有福气的人穿得到。
★衣服只要穿得暖就好，不去讲求好坏。
★在家人不懂，以为没生孩子就命苦，自叹不如人家儿孙满堂，殊不知他的冤亲债主少。
※日期：一九八三年农历七月廿三日　地点：承天禅寺　年龄：九十二岁

★憨憨做，憨憨吃，多念佛，今天是今天，明天，明天再打算，什么事都不管，这就有坚固心，这就是修行。若做是做，还打妄想：要读佛学院，要……，这还不是修行。

★修行要自在，不在乎别人对你的评语，说你好，说你坏，这不是别人不对，而是你自己不能安定。
※日期：一九八三年农历七月廿五日　地点，承天禅寺　年龄：九十二岁

★出家修行不简单，出家事情较多，因为冤亲债主皆来讨，故病苦、种种不如意事齐到。若能跳得过，则好修行，跳不过则无法安心办道，故有病苦时，也当勉强自己，多礼佛，业障才会消。
※日期：一九八三年农历七月廿九日　地点：承天禅寺　年龄：九十二岁

★不用看经，看多了迷迷糊糊，凡遇到什么事，皆一句阿弥陀佛，高兴也好，烦恼也好，要远离是非，也是一句阿弥陀佛，要静下来念佛，念到睡着也很好，一念（一念不生）能超出三界，又一念（念而无念）到西方。修行要眼假装没看到，耳装没听到，老实念佛，现在你们都是眼睛睁大大的，仔细看看。修行要人家愈不认识，愈好修。
※日期：一九八三年农历八月一日　地点，承天禅寺　年龄：九十二岁

★我们对，而别人不对，我们若让他作主，则变成我们不对。意即自己要有主，不被他人所转。

★经藏在哪里？经藏在我们的心中。但这要智慧开才有办法，智慧不开，看经书是迷迷糊糊的，若智慧开，则看经书会觉得很熟，且又会领悟出另一真理出来。
★法器、唱赞，这些都是自然会的，不是刻意去学，智慧开自然而然就会了。
※日期：一九八三年农历八月廿一日　地点：承天禅寺　年龄：九十二岁

★在佛陀正法时代，魔王无法破坏佛法，他就说要在末法时代，穿出家人衣服，来破坏佛法，就如同现在的人，现出家相，而他的头脑却是在家样，这就是魔。
※日期：一九八三年农历八月廿五日　地点：承天禅寺　年龄：九十二岁
★念佛念到一心，心即佛，佛即心。

★这是前世修来的好因缘，才会你出家、我也出家，一起修行。出家修行要大家和睦相处，你好他也好，大家都好。不是和在家人一样，谁好谁不好，这就有爱情爱别，修就是要修这些，冤亲平等。

★在家人总希望子女长大成人，有一番作为，读大学、读博士、赚大钱、吃好、穿好、住好，对儿女有所企望，等到儿女真有所成时，却抛弃父母不顾，希望成空。一口气快断时，还想着我的儿子、媳妇、孙子，哀哀怨怨地对儿女还有所挂碍，爱情爱别、生、老、病、死、苦，也随之而至，六道轮回逃也逃不了。父母对儿女的期待，就如同犀牛望月，月光虽能普照大地，但它是有生有灭的。佛光是无色相的，不生不灭，能普照到三千大千世界。但有生有灭的力量强，所以往往念佛念到没有了，却想到这有生有灭的，想去追求名利，吃好穿好住好。贪世间的一枝草，都要再来轮回。所以修行要修什么？就是修衣食住行、粗衣淡饭、香味触法，修行修到智慧开了，就会用来比喻。
问：女众念佛是否能达到一心？
师：能，佛是人做的，但女众要比男众多修五百世。
★我们在世间几百年，才等于天人的一天，所以在世间不好过，是苦的。

★出家修行不要像在家人一样，犀牛望月，要穿好、住好、吃好，到后来就要披毛戴角还。
徒问：为什么“宁可帮愚人拿包袱，不为能人之军师”？
师答：处处君子，处处小人（能人名堂较多），上上人有下智，下下人有上智。
◎对寺众开示

★出家为求解脱——在最基本的日常生活中去修——于衣、食、住、香、味、触、法中不起贪念。

★我们累世所造的恶业比山还要高，今生出家修行就会现前，所以有时候觉得出家后，业比在

家多，我们要有力量跳得过去，如果不伏烦恼又起心动念，那就又造新业了。

★业障到，无明烦恼起，如无正念则邪念起，处处看人不顺眼，处处不顺心，就想离开另找道场，或觉得没意思，还俗去，其实只要一起烦恼，就是自己不对，不管你有理还是没理。

★做事不要计较，看到没做好的，捡起来做，做事功德是自己的，如果讲别人，那就是又造口业了，做事情不是替谁做的，是为消自己业障而做。

★所以出家的好处，你们还看不出来，还不知道，这些业障如果不消，就都要挤在临终时出现。外表上看出家人好像吃三餐，做些事，其实出家就是要除这些贪、嗔、痴，及消我们的业障。例如：在擦椅子时，师父说再擦干净点，你们会想：已经擦得很好了，怎么还这样说？这种想法是俗人的见识，修行要直心，要说："好！好！我再擦好。"这也是在考验你们的心，所以，修行贵在直心。

★不要太爱惜这个假体，它终有一天会烂掉的，不要太纵容它。愈惜它，它愈坏，有了这个东西就会坏，不要被它利用了，我们要的是那个灵灵觉知，不生不灭的东西。
　　★不要执着于现在的父母家人，这些亲人都是过去生中的冤亲债主。
　　★修苦行即是在洗头脑、换种子。

★生为女身，能出家，得遇大善知识，又有安定的道场，应该感到万幸才对，应该赶快修，改掉自己的脾气，改掉不好的念头与观念。
　　★出家人不要怕死，死了去西方更好，出家人要有能把什么事都化为没有的力量。
　　★你们现在无色相的都没看到，所以没兴趣，总是往有色相的事物上面去追求。

★在食的方面，出家人是人家给什么吃什么，不执着、不贪求，少些、坏一点也吃，否则吃太多，吃太好，业不易消，如又起贪念，则仍在轮回中。其实真正说起来，什么东西拿去化验也都会有毒，如水中也有毒，人家都这么吃，我们就跟着吃，不起烦恼挂碍。
　　◎对晓云法师开示

★台湾出家很普遍，大都是受了教育来出家，大陆出家是了生死、行苦行，学佛菩萨的苦行来出家，大陆出家要先修三年苦行，吃苦才能解脱，我们现在出家，在食、衣、住上不要贪恋，不要像在家一样，才能修出福慧，粗衣淡饭才能了生死，要学佛的福慧，三宝即佛、法、僧，僧就是要好好地修，要淡泊才能修戒定慧，念佛定来就是禅，初学佛入门就要念佛，心心不离佛，心定就是禅，有佛有净土，初步是训练身、口、意，我们出家了，就要找那个不生不灭的东西，在念阿弥陀佛中，一面做苦工，头脑才不会乱想。
　　★我们来时是迷，要去的路，简单说即是念阿弥陀佛。

★我们是带业而来，但不要随业而去，出家要上报四重恩即父母、师长、众生、国家恩，下济三途苦，出家要能好好修得解脱自在无挂碍，才有所交待。
　　◎一般开示（一）

★少用头脑——不是说不用头脑做事，而是说遇事做过了就是，不再去分别你我是非，对人也是一样。
　　★比较率直，智慧易开。

★不要没影说有影，人家说这不用钱，不打税，却是求大惊（吹牛）。修行要注意身口意，以前有过忏悔，今后不再造业。稻穗成熟，头是垂下来的，未成熟的，头是挺得高高的。不好的要参，好的参不到，因他看不出来人家好的在哪里；好的参学，见人不好，正好改过，反省自己有没有这个样子。

★直直的人说话有时虽不很合适，不很好听，但不应该视为坏话。有的人说得很好听，但心不是那样。
　　★有时心直者说话无别意，但听者会歪曲，甚至又把他想得很复杂……。

★你们拜我为师，我给你们的是佛法，若我以后不在，你们仍依着去行，道心才会坚固，出家路才走得圆满。
　　★自己会去觉到的，是有根基的，如没有根基的，尽多烦恼。
　　★会听的，开示才有用，如不会听的，开示也没有用。

★凡事不要执着，有时碰到某些事，总想要使它比较完美、比较理想，一直把事放在心上，追求、一直追求，这就是执着。
　　★出家了，如又分别计较，就是斗争。
　　★吃、睡随缘，不必去执着佛没念没拜，这也是执我相。
　　★心开花就开，心开就念佛，念佛莲花就开，但念头一转没有了。
　　◎一般开示（二）
　　★赶快修，修到西方去，否则这里很苦，你看这么热……，西方是清凉的所在。
　　★修到要去的时候，不挂碍任何一样，每一样都无挂碍，只灵灵觉觉的去。

★阿弥陀经中，六方佛出广长舌相，遍覆三千大千世界，即六方世界——东南西北上下方皆有

色相，不管哪里都说要去西方。

★师兄弟间要谈佛法，不谈世间法，否则愈谈愈远，阿公阿妈，接下去这样做比较好吃，没完……。

问：以后时间还很长，很耽心会不会走错路，若走错路很可惜。

答：每天早晨起来，不要去讲那些杂话，这个那个，要快多拜佛念佛，公事办完办私事，静一下，这样脑子清净，比较有正念。人家在做什么？说错了什么？不会跟着错了。然后也要回来想一想（自省），有没有做错了什么？有正念才会清楚自己所为何事。

★有善根的人，讲会听得进去，没善根的人甚至会跟你吵。

★有善根的人，师父讲他，他知道师父在教他，会说忏悔。没善根的人反说师父怎么还说他，生起烦恼……，就想：还是在家好，有父母，吃好穿好。如嫁人演那场戏，结果是再堕落，或有人想到要离开此地，那以后就没有人会讲他了。

★轮回是有的，不要以为没有，很苦！

★我们的衣、食、住虽不好，但修行是清净所在，我们心中没有什么，没有事情，每天就这样，是清净的地方，在家则是五浊恶世。

★虚云老和尚朝山时，赤足，一只椅，背包袱，忍饥过日，朝到哪里算哪里，明天的明天再说，心中无所住，都有龙天在护持，我们就是没有愿，有愿则什么事情都可以做得到。

★今天是今天，明天是明天，今天能够身体没出毛病，念佛而过，就要很满足，明天再来时，明天再说，不要去挂碍，故说不必想以后的事。

问：那是不是说不管任何方面的事，都不要去挂碍它，专心于道就是？

答：会听的人，听一、二条就知道，不是每一样都讲，以前法师讲经都留些让你自己去悟，不是每样都讲，又不是在讲故事。

★每个人都有一肚子的烦恼，以前在大陆是要看那个愈有修、愈有根基的人，特地去试他，故意用那种无理的态度去刺激他，或有时看他事情快做好了，偏再去破坏，或打他一下，要看根基到哪里，才能试到哪里，否则对无根基的人，徒增其烦恼，在台湾是行不通的。一般女众从父母身边来，扭扭捏捏的习气还在，用的方法都是世间法。

★认识坏的就是好的，否则每一个人都有一肚子的烦恼，怎么去修？就是从这里去修，才能去烦恼。如果每天就是这个样子，做做吃吃，不去悟道，到老来还是一样（而他也说他在修行），而这里（指着头说）还有很多烦恼。

★打击我们的，你以为他是坏人，但是在修道来讲，是有帮助的，内心要感谢他。那是西方钱，你不会赚，反而跑去哭。

★没根基的人，烦恼一大堆，即使你跟他解释，也是听不进去，转不过来。（烦恼不除，正念不出来）

★你们女众已染重病（感情重），不要再来那爱情爱别离，喜欢两个女众在一起睡，说你为什么不跟我好。要分开，要远离一点，如果执着下去，就是邪了。

★做常住的工作是没条件的，不要做得怨天尤人。

★每一法师都有其度众生的法门，不可随便毁谤批评，因而影响别人对佛法的信心。

★比丘相即是佛相，有比丘法师来即要问候招待，不要再去分别哪个人有修？哪个人没修？

★一边工作，一边念佛，就会感觉到有地狱、因果、轮回等，才会警觉应赶快念佛求生西方。

★别人好的要赞成他，如不好的也赞成他，则自己的罪会加倍。

★东西好的，不要把它变成不好的。常住的东西用物，要尽量使用、保存得宜，不要无心或故意把它放坏了。

★做人若出家修行才值得，要不然在社会上，生儿育女，到要死时还舍不得，不愿走。

★人生有生、老、病、死……爱别离等八苦，若有愿力修苦行，以后有小神通，什么事到哪里都知道，自己有所觉，自己有主。

★听话要会听，要听闻佛法，不要听俗气话，前者是解脱的，后者是是非。不要还有相，有个“我相”计较你我相，是坏种子。

★听话要对的才听，如听无理的，会影响别人，也会受因果。

★要修性，每个人都有佛性，佛性即是道。

★有你我相，则易起争执，出家不是来修斗争的，出家是要统理大众，即每个人都好。经藏全在心，戒定慧也在心，戒定慧不是用说的，是用行的，即是要修五蕴。诵经不是光唱唱就好，要去体会意义，否则出家真可惜。

★说是说，要修到自己看到就知道，自己悟出来的，否则大家都很执着（指看经典）。苦行不是简单的，不是一直做，一直做也不是办法，一直拖到头来也是拖……。

◎某法师来请师父开示

问：想离开现住寺院，目前有三个地方，不知何处与我有缘？

答：是心不安？还是所在不安定？如果是心不安定，就是跑到西方，也不安定，心猿意马时，马上转过来就安定了。戒律最重要，戒律清净，心就清净，如不安定（指心），看什么事都有我相，要看每样事都不是我。要到西方，要修到心不乱，什么事到，一念清净则是西方，心不能安，则想到处乱跑，要以心安心，否则要用什么安？如心要跑，就问要跑到哪里？

问：每天持咒、拜佛，又增法华三昧，心仍打闲岔。

答：自己没有主不行，专心念佛、看戒律、拜佛就好……，事情愈多，愈执着，心愈不安。不要把人家的善拿来修（苦……执着），如有根基的，把人家不好的拿来修，更好更进步，如不会修的则会起烦恼。心要安很难，故要找心里面那个不生不灭的，不要找外面那些有生灭的，要找什么都有的本来自性，听得到、看得到的都是外面的，与自己无涉。

某居士问：念佛能否见佛？

答：不能。

问：大势至菩萨念佛圆通章说："若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，不假方便，自得心开。"又如何？

答：对！就是心开即是见佛，见自性佛。（意味佛非由色相见）

问：朝山应如何才能如法？

答：要慢慢拜，要放下万缘，不要挂碍，一心于此。

◎综合开示

★出家要在大丛林人多的地方，不要三五个人（男众可分开），人多才有坏的可参，那些坏的人，才是我们的指路者，这样才会进步，祖师大都出自厨房、种菜……等，在最没人注意的地方、最没中用的地方修行。

★现在承天寺，来的人什么样子都有，但闹中取静，才是真修行，有的人还跑去大马路旁修行，甚至车子开过去，他也没有感觉。

★要注意自己的心，要的是内心里面生欢喜，不要因外面环境好而欢喜，要照顾自己的心，不要注意外面的境界，要修到我没有怎么样。

★修苦行是要锻炼自己是否能舍身，这个身是假的，一定要坏，再怎样补也补不好。

★男女众讲话不能面对面，拿东西不能直接接手，师父是有定力，否则即使相距百步，也嫌太近，你们现在的正念，都还不够十分之一，还很危险，要多注意。

★念佛即活禅，有的虽说闭关，可是还想得很多，心里不清净。我们是静坐累了，就起来跑跑香、念念佛，心离境即是禅，我们要维持正念，我们里面还有很多坏的、不好的。（问大众）我现在说话有没有正念？

★出家人不要沾染爱别离苦，否则就与在家人一样了。遇事要回光返照。

★修苦行是培养这个愿。看有没有这个愿，业障少的人，愿力就会发出来，诸佛菩萨成道，就是依这个誓愿。

★女众少修五百世，会修的就此身即可解脱。不要顾身体，吃饱就好，穿暖即可，不想睡就不要硬睡，相反则贪念来，即着迷、散乱、无道心。

★有的人在说别人是非，他自己也不知道，不是他故意这样说，而是无始以来所带来的业习，使他这样说。

★做事情就像做游戏在玩一样（若无其事），但心要有主，不被外境所转。

★天人看我们像黑毒虫，我们像厕所里的虫一样，阿弥陀佛发了四十八大愿，要接我们到西方极乐世界去，但我们却贪恋这娑婆世界，认苦为乐，就如同厕所的虫，我们认为臭秽不堪，但虫却贪恋臭秽的地方，若把虫放在清水里，虫会死亡。

★毗尼日用熟的话就念，如不会，念阿弥陀佛也好。

★现在在动的地方，先把禅门日诵里的内容都搞懂了，以后在静处就用得上。出家则有正念，社会人则无，行住坐卧去领悟体会佛道，才不会空过光阴。去体会佛道，坏念头才不会跑出来。若无正念，口虽不说，心里却想。

★现在年轻人出家，还很危险，容易被外境所转。而半路出家（结过婚）的人，在社会上吃过苦，他们对这些外境较自在，不易被转。但如果年轻出家人肯修行，智慧开易有成就，而这些半路出家的，则还要比人家多修两百年（喻时间很长）。

★修行人是境遇愈坏愈好，出家和在家不一样，出了家是愈苦愈好，修行道路上是有很多和世

俗不一样的，不是争对不对。以前有两个徒弟打坐，一个坐得很庄严，一个坐得东倒西歪，可是师父拿起鞭子打那个坐得庄严的徒弟。要是现在的人马上起憎恨心，生烦恼了，但那个徒弟很惭愧地请师父开示指导。修行不是争对不对，而是要有这种功夫，做对了人家说你不对，你也能接受。

★有相看得到，无相要我们有坚固心，是非装不会，不要被度走。
★不用多看书，只要多念佛，智慧一开，经藏自然在你心中。
★不讲究吃和穿，只要粗衣淡饭，能御寒、能填饱肚子即可。
★修行不能执着，执着即生烦恼。
★修道是要去贪、嗔、痴，达到身口意清净。

★受了别人的攻击或批评，我们当忍受，即使是被人冤枉也得忍受，还要感到庆幸并感谢人家。
★忍辱即智慧。
★承天寺是十方道场，外来的出家众，若能守规矩，皆能住下来。

★修行要没有我相，不要说自己以前（在家）是什么身份，出了家就没有身份学历高低之分，大家都一样，否则就不能下心修道。
★我们要舍身，为常住做任何一件事，若太爱惜身体，即无法修福，反而被臭皮囊骗走。
★早上醒来先摸摸头，为什么要出家？为了脱生死、不受轮回而出家，故要提起道心。
★尽守自己的职事，若好吃懒做，不尽职，福报用完，业障一到，自然而然待不住。
★女众尽量避免和男众交谈。
★出家当弃舍爱别离苦，不要攀缘。
★受了戒就是要去行，不是做大法师，没有身份高低之分。
★乐意接受别人的指导、劝导，不可违抗不服，或分派系、勾心斗角。

★不要太惜身，生病时不要去理它，这是一种考验，理了它就被考倒。遇到病痛时，更应体会出人生无常，难免生老病死苦，更应加倍努力修行。

★在家有苦，出家亦有苦，在家所受的苦没有目的，而出家受的苦，是要了生死，不受轮回。
★出家饭是不容易吃的，若要吃得稳，当好好修行，否则将失去这饭碗。
★凡事不是光说或去分别的，而是自己开智慧体会出来的。

★我们修苦行，就是要消业障，故对于自己的言行，应多注意，免得带业障来，又随业障走。
★对佛法未臻了解即受戒，容易造成贡高我慢。

★不要怕得罪人，自己职事要做好，该说的就当说，不要做人情，免得落因果（失人不失因果）。
★起烦恼时，不要和这个说那个说，说来说去惹是非，最好多礼佛解烦恼。
★要听执事人的话。
★空余时间多礼佛、看经藏。
★有什么不知道的，应该问师父或师兄，不要怕丢面子而自己擅做主张。
★只知道吃而不知道修行，吃多了就难消化。

★以前罗状元知道自己职位高，不愁吃穿，容易堕落，富贵毕竟不能长久，故舍弃其职位而出家。他不愿让别人知道他的身分，任何打杂工作都做，有一天，他开悟了，知道以前洗盘子打破了多少，赶快赔常住。罗状元没有我相，所以开悟了。

★今天我们出家是要修行，了脱生死，不是来享受。修苦行就是磨练我们的身心，能够使我们没有我相，没有贪嗔痴，达到身口意清净。

★不要祈望施主送东西来，不要依靠施主，只要努力修行，有了成就，天龙八部皆会拥护我们。
★今天我们能在这衣住食具足的道场修行，更应加倍努力修行。
★做事要心甘情愿，才会开智慧。
★现在的人和以前的人大不相同，以前的人道心十分，现在的人道心才一分。

★以前在大陆丛林，出家不是那么容易，刚出家先在外做苦工，做到某一个阶段，再领职事。

★出家是要修行，不必到外面去读书，佛学院所讲的未必完全是佛学，而掺杂了一些社会学，接触久了，心无法脱离世俗。
★不要着相：我做了些什么？

★今日我们有这么好的修行道场，不要再去想外面哪个道场好，否则心无法安定，即无法修行。

★修行要扫除四相（我相、人相、众生相、寿者相），看到别人的缺点，不要起分别心，应先观察自己，人皆有佛性。
★我们是凡夫，男女众应分清楚，保持距离，以免障道。

★人身难得，佛法难闻，既已得到人身就应好好修行，六道中天人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生皆是人去做的，修得好往善道，修不好犯五戒堕恶道。

★人为何受轮回？就因七情五欲太重了，被七情五欲所迷，整天就是为财、色、名、食、睡烦恼，恶业也就这样造出来了。

★生不带来，死不带去，即使生前家财万贯，死后也带不去，万般带不去，唯有业随身，不要再为这些身外之物，浪费美好人生，趁早修行。

★有些人说：吃斋人说吃斋话，若所有人都出家，那这社会怎么办？假若人人都出家，我们皆同往生西方极乐世界，那不是更好吗？

★我们只知道我们是父母生来的，可是在父母未生我们之前，我们本来的真正面目又如何呢？死了又将归向哪里？我们既闻佛法，知道有位阿弥陀佛发了四十八大愿，只要念他的名号，命终时即接引我们到西方。他有这个愿，我们也要有这个往生西方的愿，我们要深信有个西方极乐世界，有位大慈大悲的阿弥陀佛，具足信愿行，随时念佛，到临命终，我们有正念能念佛，阿弥陀佛即来接我们，但若还惦念娑婆世界的任何一针一草，就要再受轮回。

★以前大陆丛林只要有人犯错，知客师也不用多说，把你姓名写于布告栏上，你自己看了就得走路。现在知客师说你，你还会和他吵架，真是差得远。

★以前饭菜都很简单，煮罗汉菜，而今讲究吃，出家众比世俗人吃得好。

★以前在大陆丛林，到外参学，东西乱放，才不管是谁的，一律没收，若想找回来，须求知客师。

★做事情要用头脑去思考，不要人家说这样做，就一成不变地去做，要有判断能力，否则岂不就同一只傻狗，人家丢了一个石头，它不知丢的是什么就跟着去捡。

★要惜字纸，有字的纸，不要糟蹋，要拿去烧，这也是一种美德。

★拿笔的大博士，虽有学识，但不见得就有得吃，拿大笔（锄头）的只要拿得稳，一定不愁吃的。

★做事要有耐心，把环境擦洗干净，也同样要把自己的心洗涤清净，边做事边念佛，不要放逸，不让它（意识）跑走了，才能达到身口意清净。

★打妄想或烦恼时，要赶快停止，继续念佛，如妄想继续打，就不要去管它，还是要念佛，才不会退失道心。

★我们这假体难免有病苦，但这属小病，有妄想贪嗔痴才是大病，有妄想，我们还要继续轮回，生死就不能了，为了保持临终的正念，我们平常就要多服“阿弥陀佛”的药，否则死将何去？

★身体就像房子一样会坏的，即使再怎么修补，还是有破绽，我们要将这假体放下，不要太爱惜它，毕竟它是幻化的，但我们要好好利用它修行。

★弘法利生，不是口头上说的，只要修持得好，自然人家看到你，就会起欢喜心、恭敬心的。

★像我们穿得不好（染色衣），肯舍身为常住工作，外面的人看到了，也会感觉这些出家人很下心，自然就想供养我们，无形中让他们种福田，度了他们，这也是弘法利生。

★修行一定要在大丛林人多的地方，这样才会磨练出好的人才，若是一二个人、三四个人在一起，就没有磨练的机会了。

★修行是要在动中取静，不是静中取静，那功夫未到，最好动静皆无挂碍。

★勇猛精进地修行，到了食衣住都不需要了，再去闭山、闭关，这才有保障、有成就。

★两堂课诵要背熟，并解其意。

★三皈依好好地去体会，是否做到了？如“皈依法……智慧如海”，智慧怎能如海呢？即人家点一下就知道了，不是经书一箩筐，这毕竟不是自己的，形于外的经书，看到的了解，没看到的就不知道了。所以念佛念到某个程度，经藏自然在你心中，还是要老实念佛，才会开智慧。

★是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？我们就像将要枯干的池塘里的鱼，命已垂危，一天一天地过，不知死后何处去？常常警惕自己，不要有放逸的心，勇猛精进，才能往生西方。

★智慧胜过神通，智慧能辨别是非、了生死。

★对任何事都能放得下，放下即功夫。平常即对任何事无挂碍，免得临命终时念头一起，就要继续轮回了。

★出家人要事无所求、心无所住。

★不可两人单独讲悄悄话，讲来讲去就结党、分派系。

★男女众要分清楚，男众拿东西给女众，或女众拿给男众，绝对不能直接传递到手上，讲话时不能面对面，且要保持一段距离。

★出了家就要有正念，有佛的种子，不要身出了家，心和世俗人一样，爱情爱别离苦都来了，到后来也没办法修行，想结婚也不是，进不进退不退，出了家就要感到很庆幸，没有走错路，好好地修持，才能往生西方。

★执事人关心我们才骂我们，纠正我们的错误，这就是我们的善知识、指导者，不要人家一骂，烦恼就来了。

★不要着色相讲究穿着，这样做也不是，那样也不是，舍不得弄脏，这就不能为常住工作，反而被它（衣服）度走了。

★出家的目的在了生死，不要再去追求香味触法了。

★不要以为出家几年了，要当法师，要闭关闭山，修不到那个程度，什么都还需要，怎么去闭关，到后来什么问题都出来了。

★大器晚成，自己有了一点功夫时，不要想出名，年轻出名，慕名的人一多，如自己定力不够，尤其人的情欲高，万一碰上孽缘，是很危险的。

★出家就是要舍身，人家怎么骂，怎么侮辱，都无所谓，去掉我相，才好修行。

★娑婆世界有众生即有菩萨的存在，若已无众生，菩萨也没有了。

★男女众要分清楚，即使活到一百岁亦如此，除非已开悟证果有定力，否则容易出毛病。

★修行谈何容易，要想当一个修行人，不是那么简单，现在我们只能说做苦工苦修而已，我们贪嗔痴慢疑未断，现在只是磨练我们的心志，等断了这些，那才入道。

★我像一块桥板，我先走了这段路，铺了这块桥板，让你们走，我不敢说我教你们，只是以我的出家过程经验，告诉你们，互相研究而已。

★夸我们的，赞美我们的，那都不是明师；骂我们的，不管对与否，这才是真正明师。刺激我们的时候，就是在成就我们，当我们受到刺激时总会想：“这么瞧不起我，我就做给你看。”拿出这个志气来，成就已经在望。

★修行就是要吃亏，才会有进步。

★人命无常，一口气不来，人生就完了，赶快勇猛精进，莫放逸，多念佛是当务之急。

★受戒即忍辱，倘能忍辱，则不易犯戒。

★修行不说对不对，即使自己对，人家偏说你不对，你也要忍受，凡事承认自己不对，就不会起烦恼，否则心不安，烦恼即来。

★不要光看别人的过错，要常常看自己有无过失，有则改之，才不会与道相违。

★我们从无始以来，所造业障如山那么高，而今出家修行，就是要消我们的业障，若不好好修行，反而造业，说那个怎么祥，这个……，这座山就越堆越高，永远无法跳出生死圈。

★出家就是要对食衣住看淡些，不要去考究，一切随缘，也不要太执着，否则易生烦恼，人家煮什么，我就吃什么。

★做事不是为别人做，也不是应该做的，而是为消自己的业障。大伙同在做，若有人不会，我们来教他，若他做不好，我们帮他做。不要分得太清楚，他不做，你就起烦恼，他不做你自己来做，要有慈悲心。

★出家和在家不一样，出家没有说对不对，对也接受，不对也接受，若能如此忍辱，慢慢就会去我相。

★若执事人教我们做事做错了，我们也不能去反驳，顺着他的意去做，自然就会悟出真理。

★修行的路程要愈苦，才会开智慧，不是希望别人对我们好，否则和世俗就没有两样了。

★出了家要多念佛，不一定要坐禅，功夫不到易着魔。

★修行就是要下身，衣食住皆简朴，要粗衣淡饭，若过于考究衣食住，则和在家人无两样。看淡这些衣食住，才能去贪嗔痴，若生活太充足，则欲望大，贪念愈多。若要下身，当从衣食住日常生活着手。

★未受戒不知戒律而犯戒，仍会受果报，现已受戒，知道戒律，就当严持戒律，莫放逸。

★现在佛教虽遍布全世界，但是要修行不是那么容易。

★我们向诸佛菩萨及历代祖师学习，好好勇猛精进。

★虚云老和尚一件衣服破了补，补了穿，胡子留了那么长，有一餐没一餐的，只为了了生脱死，勇猛精进，把身体都舍了。

★出家是为了得到解脱，看能不能修到五蕴皆空？

★少吃、少睡，把精神用在修行上。

★出家要修行，不争对不对，道心才会坚固。
★人家叫你这样做，你就这样做，头脑也不会去想别的法子，这样比较好修行。
★这个臭皮囊是借给我们住的，但我们却往往为了它，造无量无边的恶业。

★我们团体能庄严，私底下也庄严自己，无论在哪里都庄严，如课诵时，外来人看大家都很庄严，会对佛教有信心，不认为佛教是消极的。
★修学佛法，并不是什么都不要，那会走偏的。
★凡事不要太着相，相貌好不起欢喜心，相貌不好也勿起烦恼。

★若你将地扫干净，师长硬说你没扫干净，这时你若和他辩，这就是在家性情。若你能接受，说：“好！好！我把它扫干净。”这就是修行。

★信徒拿东西来供养，是来求福的，即使是供养一根草，我们也要以欢喜心接受。若拿好东西来，我们为了这些东西起贪念，则不能悟道。若拿坏的东西来，我们把坏的煮成好吃的，则福慧双修。若未能适当处理，反而批评人家拿这些坏东西来，自己起烦恼，并且造口业。

★修苦行不是做很多，做事情是磨练自己的心。做事不能急，慢慢来，做久了自然熟悉，就会开智慧。事情应该怎么做，不是刻意绞尽脑筋去想怎么做，而是一看到就自然知道怎么去做。（师父说五、六个人一天劈的柴，他老人家一小时就可以做完。）

★凡事好坏皆不形于外，例如生病了，也不要让人觉得你生病了，像师父虽有病，但谁看到师父都说师父身体很硬朗，也没有人知道师父有病。

★在家人整天忙碌地工作，就是追求名利、声望，想在物质上得到享受，吃好穿好住好。而出家人工作，则为训练头脑，工作不求做多，也不用急，更不是想得到别人赞叹，也没有在追求什么。穿的是求生西方的衣服，以前大陆丛林穿的是染色的麻布衣（在家人带孝穿的麻布），吃的是很稀的稀饭，配的是简单的菜，没有像现在吃的是干饭，又有这么多的菜。

★行住坐卧当不离佛，像印光大师、弘一大师这么有修行的人都还要念佛，更何况我们凡夫，当把念佛视为第一要务，我们在世俗都已念过书，再去念佛学院、学讲经，更增加爱情爱别离苦之念。世俗人把苦当乐，等到老来就怕死，放不下子孙。而我们出家人虽然修苦行，边做边念佛，日子久了，体会出有天堂、地狱、六道轮回，庆幸自己出家，佛念多了，智慧也就开了，就有所觉悟，到老时不怕死，还有个西方极乐世界可去。

★我们这里能看到十方人，形形色色，双双对对。年轻出家众爱情爱别之念较重，看到情侣时，若被环境所转，对他们生起羡慕之心，则是没道心，若认为他们这样下去会堕落的，才是有道心。
★师兄弟在一起，佛法可多谈些，其他则一律不谈，以免心散乱，不要参加人家的闲聊。
★大家评论谁比较好时，自己不要参加意见，心里明白就好。
★急性就会无明，丹田也会无力。

★起诸恶念时，不要执着，拍拍自己说：“你不要这样子。”不可用处罚的方式，这样没有用，并会伤害自己。

★要发宏愿，别人都先成佛，我才成佛。简单地说，凡事帮忙别人，助别人安住其心，安心修道，把所知道的，说给别人听，令他增加智慧，他人先成佛，而我才成佛，不能有嫉妒心。

★修行要靠自己去行，像一杯水，当你未饮之前不知其味，饮了之后，就知其味，所以要去行，才保证真实。

★修行要修到动静无挂碍，就是身在动时心不动，不被动转，而静时也没有静之念。又念佛扫尘埃，莲花朵朵开，就是要提起正念，把恶念转为正念。
★随人之情，合人之性。

★修道人不谈佛理而谈俗事，这非出家人本分。以在家的俗事拿来出家用，俗气未断，怎能谈到修行?
★受戒是受“忍辱”，耳听到别人骂你、刺激你，而不理会，那就是戒。

★出家人衣食住要能淡泊，眼假装不见，耳假装不听，像个傻人，这样修下去，韦驮菩萨会拥护你，你到何处，人见如佛，建道场马上有人拥护。

★菩萨要度众生，要先广结人缘，看到信众要打招呼，但不要攀缘，不要贡高我慢：我是出家人，你们是在家人。我们要知道吃、住、穿生活的一切费用，皆是施主供养的。

★以后师父不在，不用烦恼，只要听师父的话，念佛修苦行，于六尘好与坏，不用执着，要随缘。

★能在一天当中，平平静静念佛、拜佛、做事，没有发生过失就好，不要想做什么，无过便是功。

★要做一位菩萨，不可自己好就好，别人管他死活。应把别人看得重要，自己没关系，要利益他人，若只利益自己，无明烦恼就会一大堆。

★做什么事情才算是修苦行？就是一切都不计较，日常生活不起分别，就是修苦行。

★自己的职事，自己量力而为，能做多少就做多少，不必请人帮忙，因各有各的职事，自己发心就自己做，不必麻烦别人，说不定会使人起烦恼。若他自己高兴帮忙做，那就可以。做种种事，都是修行，不必计较。

★不能生丝毫的嗔心，否则不能入道。

佛法不着于境界，如乐、明、空。轻安则乐；妄念少则明；不生念则空。如着于乐则生欲界天，着明则生色界天，着空则生无色界天。

★自己本来的面目，是自己悟出来的，“听”仍属于六尘外面的境界。修行要怎么修？要从食衣住上修，粗衣淡饭，去贪嗔痴。苦行是要我们得解脱，要清楚去的一条路——解脱生死。

★若真心想修行，是各自的福气，故应福慧双修，要把旧业消掉，方法是拜佛、念佛、做常住的工作、不计较。若计较则生烦恼，即造新业。

★没根基的人，烦恼一大堆，即使你跟他讲了，他也是不会明了。（烦恼不除，则好的不会出来）

★师父以前在大陆承天寺什么都看过，有的人讲这样，有的人讲那样……，后来就到山上修了（光是做做吃吃不能悟道，还是要到山上修）。以前比较好修，信徒少，事情做完，就自己用功，现在比较不好修，信徒游客来来往往，络绎不绝。

★做什么事都是无条件的，不要哀哀怨怨。

★行住坐卧皆在念佛，定下心来念，便可觉悟到：我们的心一天到晚都在外头，没有观照自己的心是否在阿弥陀佛上，不能把心放在信徒或外面的境界上。

★佛菩萨的业、挂碍，就是众生。

★以前的人，师父试你的功夫，叫你鞋子倒穿，有根基的人，则跪下求师父慈悲教导，这是有智慧的人；愚痴的人硬要倒穿鞋子；没有根基的人，则无明烦恼起，认为师父不对，故意找麻烦。

★在家人会享福，去旅行……，虽然是很快乐，但旅行回来，妄想多，头脑不清净。而我们衣食住虽没有好的，但做完事，静下来，静坐念佛，头脑没有妄想，就会有正念。

★以前寒山拾得看到人家办喜事，拍手大笑：“你看他娶他祖母，吃他姑姨。”人家骂他们是疯和尚乱讲话。他叫一只猪过去世的名字，那只猪真的走过来，确实有轮回。

★我们出家也要度家人，最起码要他们信佛、吃素、不杀生，这样才圆满。

★问：怎么念佛才专？

师答：这也是执着，妄想来时不要理它，有时叫它不要打妄想，它还是要想，所以理了它就多了一个念头，且愈想愈多，念佛要随缘。

★不要乱听别人说，东听西听不知哪个对，自己心中无主，反而易成散乱心，便成妄想，烦恼因之生起。

★念佛定来即是禅，故说要有禅有净土，有禅无净土，披毛戴角还，静坐念佛比较不会走错路（出问题）。出家和在家不同，在家生活好像白天做梦，晚上也梦，做那种轮回生死妄梦（着有色相）。

★师父到现在，建立了承天寺这个道场，人众不少，各路皈依信徒得依佛法、佛理种种事去修，师父是度人，予人种福田。

★现在这个道场让你们不愁吃、穿、住，而能安心修道。一方面修行，一方面开示指导，真正修行的目的要了解。你们没有去过别的地方，你们不晓得，有的不知道在做些什么。修行要认识好的就是不好的，不好的就是好的，烦恼即菩提，将它回光返照，师父曾说过“鞋子倒穿”即此意。逆境即是正好修行之时，如果在这里住不安，想到别处去，其实主要是自己不安，到哪里也一样不安。你们现在坏的念头很多，好的没有体会，遇有境来很容易被转走，还懵懵懂懂，所以还很危险。要知道你们现在没办法考，只能慢慢像照顾小孩子一样，让心安下来，才能修心。你们一定要守规矩，大陆丛林很严。

★修行要福慧双修，修到老时，福慧具足，则人家自然恭敬你。

★去我相我执，才会开智慧，不去贪嗔痴，智慧不开；什么事都怕怕的，也不会开智慧。

★别人和他结恶缘，我们不受人家影响，也和他结恶缘，要有分辨是非的能力，心要有主，我们要广结善缘，未成佛先结人缘。

★先治家再治国，师父把家喻为自己的习气、无明烦恼坏种子，把国喻为大众，此意即先去除自己的习气、无明烦恼，再以自己的德行来感化人、统理大众。

★若自己对，别人硬说你不对，也要向人忏悔，修行就是修这个。钱要给你你不赚，就是说境来了，你不知修忍辱，反而起烦恼。
★人家看得起我们，才供养我们，我们要有感激之心，好好修行。

★在家什么事都依赖父母，不知天地几斤重，而出家后都是师兄弟，各人领各人的职事，把自己工作做好，较有独立性。

★工作之余可看些经书，看什么经书呢？只要把两堂课诵深入了解体悟，照着去做，一定能了生死，如课诵里的三皈依、忏悔文、一者礼敬诸佛……等。

★什么是粗衣淡饭？不是不吃饭，而是吃得饱，不是吃得好；穿得暖，能遮身，不是穿得好；睡得足，有精神就好了，不要贪睡，睡多易昏沉。若想搞些花样不吃饭，身体搞坏了，不能安心修行，则枉费来出家。师父以前搞很多名堂，现在老了，知道错了。

★在社会上经过一阵磨练，来此更进一步地修行（忍辱），较易与别人相处。要有信心，说我一定可成佛，说可成佛，即有此愿，才会更精进。不要经常说我……，都是“我”在作怪。在社会上喜欢穿漂亮衣服，来此便不适合，而是穿别人不穿的衣服。
★说些笑话（幽默）融以佛法，这样比较没有烦恼。
★出家人是讲慈悲的，不是用世俗法来管人，要以行为来做给人家看。

★要修到正念自己跑出来，那才好，一有正念出来，才会去分别怎样才是正确的，知道怎么去修。

★修到有正念清楚时，耳朵听好音坏音，就会感觉到不顺好音（不听好音），把坏音拿来修。
★穿这件衣服，要修到任何事不挂碍，不挂碍人情世事……等一切，挂碍是多余的。

★怕、不怕，就是安定、不安定。不怕就安定，怕就不安定，怕是自己在怕，别人也没在怕，是自己修不到，自己无主就害怕，怕多了就生烦恼，心不安定，也就会没道心。

★如有道心，慢慢修到四、五十岁来，无所挂碍，“老尼姑”这才有了一点自在，还不是很自在，若不悟道，虽到四、五十岁，烦恼仍在，且易成颠倒。
★我们皆是带业来的，故病苦多，少杀生，多念佛，就会消我们的业。

★人是否难逃劫数和病苦？例如患心脏病，若能专心念佛，则心脏病会好，若心念佛，还想去看医生检查心脏病，则念佛归念佛，病还是不会好，若能专心持佛号，则病好了自己还不知道。
★学佛是师父开示一句，自己有所觉悟、体会，不是说得多，说多了那还在转。
★孝顺佛祖，就是孝顺父母。
★念佛若没正念，则想东想西，嘴念心不念，有愿就会专心，不专心怎么念佛？
★念佛有很多障碍、妄想，念一句都不简单。
★无始以来所带来的坏种子很多，若带业来，再随业去，则还在生死轮回之中。
★问：带业来怎么开智慧？
师答：多念南无阿弥陀佛。
★要知道穿这件衣服是要做什么的，出家了，要知道生死的意思。

★要舍掉一切六根对六尘，如果对这世间还喜欢什么，则临终就现什么来，要放得下，看得破，才会跳得过。
★听开示不是听得多不多，而是听得进，听不进，听得进也要会应用。

★吃东西吃饱就好，若要求美香味，就是给嘴巴做奴才，胃肠多忙碌，吃太好，脑子又会乱想，易散乱着迷。一切简单就好，只要吃得饱，肚子不饿，穿衣能遮身、能御寒就好。

★你们台湾还好，女众能出家，要不女众在社会上只有堕落下去，来出家再怎么没修，不杀生，看能不能转个人身再来修行。

★心里坏的力量比较强，好的比较弱，好的说：“我是善的。”坏的说：“我是大善。”它每样都要占第一，这样强欺弱，善的终被恶的捉走（压倒），这样最不好。
★每天做事，把事情做好，心都在佛道上（念佛悟道），如扫地也会悟道——扫尘埃。
★佛号要多念（这最重要）。
★念佛还有感觉，还知道有念没念，则是执着。

★做事情要有计划，不能随随便便草率了事，要把常住的东西，做适当圆满的处理。例如一棵树，未能给予适当的种植，误把它糟蹋了，则我们就有过失。

★说话要视个人根基而定，例如我们对有根基的说：“有了过错能够忏悔，罪从心起从心忏。”则此人虽有过，但经忏悔则清净，不再犯过，能把心用在道上，对没根基的人，就不能这样

说，若对他这样说，他会认为：“反正做错了，忏悔就好了。”这样他永远没有办法改过，永远在忏悔。

★出家人不分拜谁为师，只要能守寺里的规矩，大家都一样，大家都是佛子，若分得清楚，你是外来，我是……，则非出家人。出家人只要能好好依戒修行，修行得好，则到哪里皆受人恭敬，天龙八部也会拥护你，十方丛林皆可为家。

★修行不讲是非，不讲“没影”的事。

★若人爱漂亮喜穿高跟鞋，则以后就有自然的高跟鞋可穿——投胎为马。

★有两个人，一个丑，一个美，丑的认为自己丑，就浓妆艳抹，则愈涂愈丑，倒不如自然的好。

★一个人的个性（脾气）很重要，个性好，到哪里都跟人家和合，能随顺人家。但随顺有轻重之分，若是坏事，我们当坚持自己的原则，不要随顺坏事。

★戒本有各各职事的规矩，要详问才不犯戒，以后担当职事，才能胜任、有寄托。

★职事要一步一步、一级一级地按照规矩来当，不是统管的。

★女众出家都不容易，何况要到别处参学，所以要参自己（起心动念，贪、嗔、痴、慢、疑），男众方可到处参学。

★心若在此，学了师父的德行，则到别处亦可安定。

★出家做事与社会差很多，社会是追求名利，我们是修身、口、意。话有如刀，一句不对，可害多少人。（言多必失，少说话，多念佛）

★每天训练没贪念，不乱说话，讲话讲佛法，求生西方。世俗的种子已够多，不要再讲这些俗话是非。

★带来的业善念少，恶念多，所以才要修苦行，消业障，才不想睡、不想吃。去掉坏念头，才有正念，烦恼才少。

★若着于色声香味触法，则智慧不能开，要想办法去掉它。

★修行要修到慈悲相，眼神让人看起来很和蔼慈悲。

★用善巧方便之法，使父母入道，有善念，起码做个天人。

★若别人把做不好的事往我们身上推，亦要忍。以前人家说师父“怎没把饭煮熟，叫人怎么吃？”师父默然不辩，这才是功夫。

★人若修好的话，即使到哪里，人家亦要找你，别人也喜欢和你讲话。

★一天都是坏念头，没正念。不要想有色相的东西，而是要想无色相的东西。

★坏的意念跑出来时，若没做或已做过，则内心求忏悔，不再犯就好。

★挂单的人来时，不能有分别心，讲人家好坏，让人家不好修，只要他遵守规矩即可。

★丛林每个人皆可挂单，挂单亦有规矩，也不是看好坏人才给挂单的。

★职事都会做，到哪里都自在。

★行住坐卧，自己去体会佛法，光阴易逝，莫放逸。

★听师父开示，觉得很好，好是好，好是师父的，还是要自己去行，自己去体会。

★有根基的人出家就很清楚，很能体会出家与在家的好与坏，没根基的人则不能体会出来。

★若不能去体会道，虽是出家，仍是修在外境，心随境转，还很危险。

★你们现在虽出家了，仍在茫茫大海中，找不出个出路。

★要常看看穿的这件衣服，摸摸这个光头，提醒自己的身份——僧，否则有时忘记了，此身虽在，而心常跑出去，自己不觉得，就不是出家心。

★举个例：自己昨天才做的错事，今天见别人做，即笑人家那个样子，而忘了自己昨天才做的。

★父母亲对儿女，常骂不听，常打不痛。

问：意业难持，为无始来习气沾染自然而现，如念起即刻忏悔，有无因果？

师答：意业未做出来，还在腹中，即忏悔则无因果，若做了即成身业、口业，则有因果。应时时刻刻有忏悔心，有忏悔心则善念就跑出来了，头脑就明白，就知道该怎样。戒有开遮，要看清楚，否则易被戒戒回去。无故可忏悔，未出家前做不如法的事，皆为无故。有故（出家后）则不能忏悔。忏悔不能超过三次（同样的过错）。意业不怕起念，只怕觉迟，随犯随悔。

★若有斗争计较，则不会安定，不是他坏，是我们不会修，因自己怨恨烦恼而不安定，是你自己不安定而怕，不是他怕。什么事都要用比喻的，过了就没事，才会有正念。

★有一甲者有吐痰的习惯，常常到处吐痰，恰巧碰到乙者有疑心，有一天甲在乙者前吐痰，乙者疑心甲者瞧不起他，结果两个起了冲突。丙者知两者的习惯，前来和解，从此两人皆改过，不再吐痰，不再疑心。人的习气不改，会给自己添麻烦，疑心对自己不利，给自己障道，当我们知道有两者起冲突时，应予和解，不可再加油添醋，否则事情愈闹愈大。

★从前有一个人，和人讲话时，总是东看看、西看看，故做神秘，让第三者看到时，由于他的动作，给人的反应，就是他在说人坏话，其实不然。所以做任何事皆要自在自然，否则会添不必要的麻烦。

★做事情是在磨我们。做事情若关心则会专心，一件事若会专，则其他事也都会专，边做边念佛，同样的，一理通则万理彻。

★身为徒弟的人，若师父有再大的过失，我们也不能说，若我们听人家说他们师父怎么样……，其实真把这些话说出去，则他们的罪都归于我们，说四众过罪。

★出家了要知道出家的意思，不要被别人提着团团转，自己要有主，该听的听，不必要的不用多听，打哈哈就好了。
问：钵打破了，是否出家饭碗就丢了？

师答：这也是执着，若你的钵让人给打破，因此埋怨打破你的钵的人，为了这个钵，你和人家结冤仇。

★若有人想害我，则我们要想：大概过去我害过他，所以才这样，我不能再和他结冤仇，我要度他。凡事都有因果，一针一线一句话，皆有因果，意同梵网经二十条。

★看做事情就知道，做事专心用心，则学佛念佛也就专心用心。自己有感觉到，则工作中哪里不干净也会知道，就是地上一粒沙也知道（会感觉到）。即一件事人家说了，就知道该怎么去做。

★一个再怎么没修行的出家人，能持长斋、不杀生，没有很大过失，则来生可直接再转人身来修行，不要再经过三恶道。

问：一个破戒的出家人，罪恶无边，堕落地狱，是否比一个在家人还不如？倒不如在家修？
师答：还是要出家好，虽堕落，但果报受尽还会再来修行，毕竟出家多少种了一些善根。
★故出家说忏悔，忏悔什么呢？无始以来所造的很多业。
问：什么是空？
师答：看得破，即是空。
★一个愈有修行的人，愈觉得忏悔的重要。
★修行要表里一致，不要口是心非。
★静坐时若有好环境，皆不着，也不用说。

★多吃多忙碌，人在做事情时不会想吃，闲下来时就会想吃东西，吃习惯了，时间到了，自然而然就想吃，少吃少忙碌。
问：以后师父圆寂，我们会想师父怎么办？
答：我在西方接你们，但也要你们放得下，到时我们就在西方见面了。
★人家在讲我们的是非，修就是修这些。
问：听师父开示听得很高兴。

师父：现在心不可得，未来心不可得，过去心不可得，三心范围很广，贪嗔痴亦包含在内。“五观若存金易化，三心未了水难消”，此三心亦即现在、未来、过去三心。
问：听师父开示，有时不敢吃太多太饱，但体力又差，该如何？
师父：要吃饱，只要不贪、不着就好，不要说好吃多吃一点，不好吃少吃一点。
★贪一样，就有很多样出来。

★不说是非，说是非就失败，说是非让人不安定。又如爱情爱别、爱漂亮……，则又要来六道轮回。

★修行要自己修，修到有体悟，悟到娑婆世界的苦、轮回的苦，悟到一条，就是一条的智慧出来。

★较能干的人不好修，就会想怎样怎样？修行是修香味触法、粗衣淡饭，是看能不能修得脑子清净解脱。

★寺里也会有是非，形形色色，看得会害怕，会修的人则会想：等我修好一点来度他，不会修的人则会和他结冤仇。

★修行要修无碍的，像鸟在做巢，“笼鸡有食锅汤近，野鹤无粮天地宽。”他飞到哪里即到哪里，随处也就飞走，是最自在的一种鸟。修行要处处不挂碍，心才静，才会念佛，如如不动。

★没有说还有我的父母、朋友、同事、亲戚……等，爱情爱别，千万劫也是在轮回这些，也是为这些在轮回。如果有佛的种子，修行就比较快。

★从无始以来带的善念少恶念多，所以我们的自性被盖住了发不出来，故有妄念、爱睡，无法与它抵抗，这就是业障，故要做些事情来调配，否则是到处听，听得乱糟糟，烦恼都没处通（

没地方发泄）。

问：有时候好像有魔？

师答：不要说他是魔，要说自己是魔。

师：出家不能贪求名利。

徒：师父如今名声远播四海。

师：我也没感觉。

徒：这才是真功夫。

★修行修得好，自然有人拥护你，不是刻意强求来的。

★如果有一个人修得好，则其他人也会沾福（一人有福带满屋），则人人也会起勇猛心，向他学习，每个人都想修行，一起共修，大家互相勉励，否则起是非、嫉妒、愚痴，大家都不安定。

★社会是造业的路，出家是极乐的路，得解脱。

★凡事都说自己不对，说忏悔教我，而不起烦恼，则是无我相，就不会有坏念头。

★贪一样则多一样，少一个念头少一个业、多一个解脱。出家人若不依佛理行持，则十人有十人差错。

★弘法利生，就是牺牲自己。

★我不识字，教你们一些基本修行方法，你们识字，看些经及释迦佛、文殊普贤诸大菩萨传记，学他们的修行方法，诸佛菩萨都是有愿的，所以修行要发大愿。

问：我发不出这个愿？

师：愿，不是要我怎么样，这还有个我。愿，是自然的，像师父也没有说我要怎么样，但现在有这样的成就，我也不知道。

★修行，是做人不愿做的，勇猛精进，不是和人计较这是不是我做的。斤斤计较，即和社会人一样，做人不做的才是修福慧，修行不是用算的、计较的。

★和社会人交接只是应酬，应酬心里也要有主、要有佛法，不要和社会人谈论俗事，要谈佛法。

★出家修行，就是要修色受想行识，修五蕴皆空，粗衣淡饭，离香味触法，也不是教你不用吃饭，而是吃饱穿暖就好了，不可贪。

★出家修行不是竞争斗争的，竞争斗争还有名利。

★不要执着好坏，若执着坏的，永远停留住，不能进步，例如自己做错事，心里就感到很难过，心不能开，一直执着这事，就无法安心办道。一切皆是幻化不实的，过了就算了，若执着即生烦恼。

★一个人不是坏，而是习气，每个人都有习气，只是深浅不同，只要有向道之心，能原谅就原谅他，不要把他看做坏人。

★每天不起恶念烦恼，从日常生活中慢慢去修。

★少说话，多念佛，言多必失。

★忍辱波罗蜜，不要说我要忍辱，亦不是感觉自己在忍辱，或压抑自己，这还有相，而是对境不觉得，这才叫做忍辱。如人家骂你时，你不觉得人家在骂你。

★修行不是修给人家看的，若是形于外的，你有几两重，人家一称就知晓，修行是向内不是向外的，要给人感觉不出来，这样我们也好安心办道。

★诵经、看经、念佛、说话，这是一天当中所必经之过程，话要少说，诵经看经的时间不超过念佛时间，还是要以念佛为主。

★所谓无色相，即色不异空，空不异色，亦即“真空妙有”，意思是外境确有此物或此事，我们心中没有此物或此事的存在，心中是空的，若心中有着这些事物，烦恼即会由此而生。

★念佛最重要的是要听得清楚，念佛要与自己配合，要念到能静下来，是自性在念，就是工作中也在念，别人也不知我们在念，专心工作，别无妄想，也是一心。此是佛心，与佛道合，因有正念，所做所表现出来的就是慈悲，所见的自然也是正知正见，此也是佛心。

★若于工作时，还知道我在做什么，还有感觉，则这只是修福。若工作时，没有个念头“我在工作”，亦即没有什么感觉，这就与般若相应，亦即身心世界皆能放下。

★任运而行，随缘度日，任何事皆不担我心，所有衣食住行、是非荣辱，都冷冰冰放下，如此外缘清净，心中智慧自开。

★平常心即是道，每天保持不起烦恼，不起欢喜心，多念佛拜佛。

★对人不好也不坏，随缘和人结善缘，不攀缘。时时刻刻注意起心动念，有坏念头，要马上提

醒自己。
★施主一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还。
★要时时刻刻警惕自己，莫令心放逸。
★修行要保持中道，不急不缓，细水长流。
★静坐是念佛助缘，静坐可调身心。
★这样做做吃吃、吃吃做做，较不能悟道，因为形形色色要真看破才有办法。
★师父说的知道了，再来就是受持，受持很要紧。
★念佛，心才有寄托，才不会去着其他旁的事情。

★开悟不一定能了生死，要得阿罗汉，断见思惑，即无我相，才能了生死。对此句有感悟心，仍有这个那个意念浮存，全是基于有个我，有了我即自私。
★念佛——离境，与佛相应，才知此心与佛心同。
★见闻觉知是六根的作用，我们的自性就在六根门头，每天与我们在一起。
★起心动念都是自己不对，此是因为还有个我在。此是细相，一念才起相便起。
★智慧是无色相的。
★要有菩萨的精神。
★平常因是习气、你我相的关系，念头常是自然而起的，非特意故，应慢慢改，多念佛。

★修行非如豆腐干，拿来就可吃，十年二十年，一句佛号还保持下去，加上信愿行，如此下去。
★西方是归宿，如老农夫等太阳西下，可休息了。
★行的方面很多，善者念佛。

★念佛即入中道，没有好，没有坏。念佛亦属幻化，但属正念，故我们要以幻（念佛）灭幻（妄想）。

★身体不好，不要太去理它，说它有病就有病，说没有病就没有什么事了，不要为病苦生烦恼，肉体不去理它，也就是了，贪嗔痴才属大病，肉体的病乃是小病。
★常住即慧命所寄，有常住才有我们，我们当为常住做任何一件事情，不计生命安危。
★听执事人的话，不要故意刁难执事人，大家同心协力。

★人家笑我们没读书、做苦工，我们当拿出志气来，努力修行，让别人瞧瞧，我们确实不简单。

★修行目的在了脱生死，并不是争名夺利，有些人请大官写匾额，借以打知名度，而师父一字不识，全靠自己苦修而来。
★不要想到外面参学，现在一般俗气重、争名夺利，好的学不到，反而把坏的带回来。
★凡事都要忍辱。

★戒是戒内（自己），不是戒外（别人），当我们起了坏念头时，就应拿戒律来制止，以戒为师。

◎记广钦菩萨二三事

传万

一九六九年四月三十日，听邻居说，土城承天寺有一位水果师，终年只吃水果。当时我尚未正式学佛，基于好奇心的驱使，第二天即前往承天寺拜访，请问老和尚是否真的只吃水果？师父及寺中人告诉我，老和尚确实以水果为主，这是一九六九年间的事。

由于我关心母亲的健康，老和尚一见面就问我：“你母亲好吗？”使我意识到，这是一位能知过去、未来的得道高僧。从此，我即常常去亲近他。在前后十七年当中，老和尚给予我的开示和体悟，使我感受到他的慈悲祥和，以及身体力行，实证实修，不尚言说，广度众生的胸怀，真是一位乘愿再来的菩萨。相信凡是已经皈依广钦菩萨门下的弟子，或曾亲近过他的人，都曾蒙受其精神力量的感召。因此我想将这些年来老和尚给我的开示，翔实地记载下来，这记述除部分年月日未确定外，其余全部内容和日期，俱属真实，不增一分，不减一分。我同时也希望，欲叙述老和尚住世之言行事迹，或所获得之感应者，也要不增一分，不减一分，以求其真实。

※※※

一九六九年五月一日，初见师，禅房内有数弟子在，师告我已教诸弟子习内功。我白师想学坐禅，师叫我向弟子学习，诸弟子则叫我念佛。
师：你有什么样的希望才能满足？
徒：既不知生从何来，死往何处，能平平凡凡过一生就可以了。

※※※

年七月六日□　一九六九

徒：我修道能有成就吗？（因当时尚未正式学佛。以为打坐就是修道，灵魂出窍就是得道。）
师：练什么道？……你对人生最大的希望是什么？
徒：人生短短几十年，能平平凡凡过日子足矣！我修道会成吗？
师：会。

徒：怎么知道呢？
师：你有信心。
※※※
一九六九年八月二日，住承天寺
徒：来日若能得志，必定光扬师父您的名声。
师：阿汝得。（大概是赞许的意思。）
徒：师父讲什么？
师：是啦。
徒：“阿汝得”是什么？
师未答。
次日临行时，师告我：如果你有困难，可以找我，我可以栽培你。（多么慈悲！）
※※※
一九七O年二月十五日
徒：我打坐何以没有成就？
师：在家人念头多，能观自在，精神统一而已。
※※※
一九七一年七月十七日，住承天寺。

师：佛在心中，免向外去求。心求佛，心求西方，则佛自在，西方自在。（师鼓励我出家。）
※※※

一九七一年七月十七日，住承天寺，听到有人在斋堂里嘀咕：“参拜时不见人，吃饭时，人特别多。”这是因为昨晚放焰口，而且一个月来，因做超度，杂事较多而累，所以早课人少。经过别人解释后，客始无言。当晚曾将此事禀告师父，师无言。
徒：我来此未做早晚课，但有坐禅看经。

师：你若看经，当知规矩。你来时，未经当家师，就直接来找我，表示要住几天。我是度人，方便为主。但是，佛门规矩，应该先由知客僧引进。你在这里既未拜佛，也没做事，吃饭时才见到人。照理，三宝受人供养，你承受得起么？而且别人不知道你是为何而来，为刺探？你若拜佛、念经、看经，则人无疑，受人尊重。
※※※
一九七一年一晚，住承天寺。
徒：佛教有很多的感应不可思议。

师：基督教也有感应，他们祈祷时，也会震动感应。（意即不要执着，若谈感应，外道也有。）
※※※

一九七一年某日，住在承天寺，晚间师父讲述一段修行经过：“某次上山修行，进入虎洞而不知。晚间，虎回洞穴，先以虎尾试探，知有人在洞里，乃在外面吼叫。我对老虎说，我是修行人，不容易找到地方修行；你是畜生，找个地方住容易，这个地方就让给了我吧。虎摇摇尾巴而去，以后就不再来了。”
※※※

一九七一年某日，我住承天寺，有信徒送收音机给师父，尼师们立刻打开来听广播剧约二十分。我在一旁暗忖：修行的出家人，怎可听音乐和广播剧？此一念顷，师父已经知道，他对尼师们说：“有空听一下就好。”
※※※
一九七一年某日，承天寺尼师们互相谈论某人修行如何，某人修行又如何。
师：自己的事情，自己了。（意即各人修行，各人自己得。）
※※※
一九七一年某日，有信徒请师开示。

师：在这个世间，每一个人都是带业而来，像牛将被宰时会流泪，它知死但不知逃，它若知逃，十个人也拿它没办法。佛法难闻，人身难得，中土难生，做人若不知修行，就要生生世世受轮回。
※※※
一九七二年四月五日，师八十一高龄。

师：航空公司有一习坐功者来亲近我。（这位老师就是教我习打坐者，我未曾将此事禀白，但师已知此事。）
※※※
一九七二年八月
传某师：师父，事情不好啦！
师：什么事情不好？
传某师：我今日下山去，听说美国总统尼克森要访问××。
师：没事，不要紧。
※※※
一九七三年某日，有客来访，见到老和尚，仅点点头，未拜佛亦未拜师。

客：师父健康否？
师：好。
客：山间清静，空气好。
师：是。
（客人辞出后）
师：他是一贯道。
徒：他没说，您怎会知道？
师：哪里需要他开口。
※※※
一九七三年某日
徒：师父过去打坐时，有过身体震动的经验吗？
师：有。
徒：因是子……（我准备说“因是子静坐法，亦说有。）
师：啐！什么因是子不因是子……（意指不要执着，但呵责中有一股慈祥亲切之感）
※※※
一九七三年，请问关于坐禅的事。
师：打坐很危险，说堕落就堕落！念佛最好，会开智慧。
※※※
一九七三年

徒：师父已经修成正果，弟子可以常常亲近，师父涅盘后，我当亲近谁？师父能否指示我，在台湾或国外，有哪一位大德可亲近？
师：你们肉眼看不出谁有成就，谁没成就。
师面向尼师云：出家若不好好修行，背的因果，比在家人加倍地重！
※※※
一九七三年，有信徒请师开示。
师：万物有生有灭，只有这（指头）灵光（灵性）是不生不灭。
※※※
一九七三年，有人随一群信徒见师，见到众徒拜师，甚不服，面现怒容。
客：出家人有什么好拜的！拿出一点钱给寺庙，就可住一辈子，不必做事。

师：我这里没有这样的事，别的地方或许有。在这里要修苦行，有钱也不一定能来我这里住。（师作此语时，双手颤抖。此人在证果者前诽谤出家人，当堕恶道，师因此悲悯。）
※※※
一九七三年
徒：有一禅师教我坐禅，否则早就没命了。（我未打坐前，健康情形极差。）
师：不能这么说，这是“缘”。
※※※
一九七三年八月二十九日
徒：师父！我要皈依。
师：你不是早皈依过了？（注：可能指前生多世。）
徒：没有。
徒：（皈依毕，徒恐有所限制）师父！有……（什么限制？）
师：无条件！无条件！吃早斋就好啦！
※※※

一九七三年，有一日本女信徒，来承天寺拜见师父，她说：进入山中，听到清脆的钟声，十分感动，认为是佛菩萨感应加被。
师：因为山中寺庙钟声的回应。（破执）
※※※
某年
徒：有善知识，言行不一，可亲近否？（师以手指心）
尼师：善知识在你心中。
徒：……（默然。我以为，由我内心去判断。）
师：路遥知马力，日久见人心。
徒：我将来弘扬佛法，在何方较好？

师：随你。（我以为，不拘何方，我均适合。）（注：开示不执着方位、方向，一切自在。）
※※※
一九七七年七月三十日，徒拜见师，时师禁语，忽开口。
师：好否？
徒：不好。
师：怎么不好？
徒：母亲去世。（高龄老母，享寿七十六岁。）
师：好！
徒：……（后来，我佛缘大开，精进学佛。）

（注：世法言不好，出世法言好，所谓好者，乃指笔者学佛而母得以离苦，同时深深体会到世事无常。）

※※※
八月十日，徒拜见师。
师：今日来做啥?
徒：七月超度法会，来为母亲超度。
师：那么，你呢?
徒：（愕然）......
师笑：嘻！嘻！嘻......
尼师：师父说，你为你母亲超度，那你自己呢?
徒：我自己度自己（师笑）
※※※
一九七九年十一月十二日，徒带家父见师，父亲仅拱手为礼。徒请父亲供养，以种福田。
家父：多少?
徒：随便。
家父：（伸出两个手指）二十元?
徒：再多一点。
家父：最多五十，再多不出。（徒自家父手中接过五十元，以供养师）
师：免啦！（师知家父心不能舍，不收）
徒：师父慈悲，请让他老人家种一点福田。（师乃收下。可见师慈悲）
（家父离禅房）
师：业重！业重!
（家父于谒见老和尚后四十天去世。）
※※※
年农历七月，承天寺办超度法会。□　　一九八
女徒：师父！七月超度，要烧多少往生钱给先人?
师：烧那些有什么用!
女徒：烧往生钱，父母先人才能享用。
师：烧那些没有用!
（注：师开示以破执着，烧往生钱与见性、了生死无关。）
※※※
一九八一年
徒：师父，承天寺每年办超度法会，怎么没有订出每一牌位要多少钱?
师：定了价钱，那些没钱的不就无法超度了吗?（注：师慈悲，贫富平等观。）
徒：放焰口是什么?
师：我没有学。
※※※
一九八三年三月二十日，徒偕友人去见师。

师面向友人说：孩子有的是来还债，有的是来讨债的。（友人感触良多，因为他曾经家庭变故，妻离子散，子随其母而不认其父。）
（友供养师，师收。我供养师，师知我有困难，不收。我执意呈上，乃收。）
师：真不好意思!
※※※

一九八四年十一月二十一日，梦见我在某一寺庙走廊的大柱上（今详回忆，似是妙通寺大殿右廊之大柱），挂起广钦师父之幢幡，然后对之礼拜，后与人同桌吃饭，皆素不相识。因此关心师之健康，三日后，去妙通寺见师，将此梦禀告。

师：像可拜，纸不可拜。（徒拜谢师之开示，起身，师指妙通寺大雄宝殿）去四面看看。（注：妙者，不可说；通者，四通八达；四面看看，到处都可通达大雄宝殿——佛之境地。）
※※※
一九八五年十月十八日见师时师亦指妙通寺大殿。
师云：去四面看看。
（注：再开示如前）
※※※
一九八六年二月十五日，我梦见有人说广钦老和尚出国。二月十三日，师涅盘。
（注：事先梦中示感，机兆于先。）

在去年妙通寺水陆法会时，我曾预感到老和尚再住世不久，曾默求菩萨多住一些时日，以广度众生，并在涅盘之前，令我得见一面。当我于年初七得知，菩萨于年初五入涅盘，年初八赶往妙通寺，仍见到圣体最后一面，次日封起，再也见不到。唯一留下的是“无来也无去，没有什么事”。

广钦菩萨住世时，总是教人老实念佛。然而他也是禅宗的一代祖师，徒凡有所问，均即开口，不假思索，犹如光照明镜，随即反射而出。本文中师之问答，全是如此反射出来的。师每出语，都富禅机，可是我根器浅薄，非得一再指点，不能领悟，也可见师父慈悲，诲人不倦。

师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！

念佛殊胜法门弘扬中华大地2.0（佛菩萨名号专集）
https://pan.baidu.com/s/1XQYOhL9Cwe6Ag4V3wRg0gw

传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
https://pan.baidu.com/s/1xqs9WlbaEclBdUyA7QIUWQ

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1jl3QX-gfP7oK_YhNCYa3Eg

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg